

## 11ª Edição Curso Plantas Medicinais/Fitoterapia - PMSP/SVMA em parceria com SMS.

**Org. / Coordenador:** Farmac. Biomédica Linete Maria Menzenga Haraguchi.

**Colaboradores Voluntários:** Secretaria Municipal da Saúde (**SMS**), Coordenação da Atenção Básica, Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde (**MTHPIS**); Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (**PAVS/ESF**); Centro de Controle de Intoxicações, Coord. Vigilância em Saúde (**COVISA/CCISP**); Agência Nacional de Vigilância Sanitária (**ANVISA**); Instituto Biológico (**SAA/IB**); Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas do Depto de Medicina Preventiva (**UNIFESP/CEBRID**); Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal (**SES-DF**); Fundação Antonio Prudente (**A.C.CAMARGO**); Conselho Federal de Farmácia (**CFF**); Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo (**CRF-SP**); Depto. de Alimentos e Nutrição Experimental da Faculdade de Ciências Farmacêuticas (**USP/FCF**); Depto. de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (**FCMSCSP**); Grupo da Saúde (**Sukyo Mahikari do Brasil**); Centro de Estudos Etnobotânicos e Etnofarmacológicos (**UNIFESP/CEE**); Faculdade Integral Cantareira (**FIC**); Faculdades Oswaldo Cruz (**FOC**); Universidades: (**ABC**); (**UNESP**); (**UNIFESP**); (**UNITAU**); (**UNIP**); (**UNISA**); (**UNIAN**); (**USP**); Hospital Municipal “Dr. Artur Ribeiro de Saboya” (**Hosp. Jabaquara**) e Hospital Municipal “Dr. Carmino Caricchio” (**Hosp. Tatuapé**) e Hosp. Mun. Maternidade-Escola (**Vila Nova Cachoeirinha**); Depto. de Farmacologia do Instituto de Biociências da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (**UNESP/Botucatu**); Associação Médica Brasileira de Acupuntura (**AMBA**); Associação Paulista de Fitoterapia (**APFIT**); Núcleo de Medicina Antroposófica (**NUMA/UNIFESP**); Associação Paulista de Homeopatia (**APH**); (**SVMA**): Viveiro Manequinho Lopes (**DEPAVE-2**); Herbário Municipal (**DEPAVE-8**); Núcleo de Gestão Descentralizado (**DGD-CO1**); Divisão Técnica Escola Municipal de Jardinagem (**UMAPAZ-1**); Divisão Técnica de Formação (**UMAPAZ-3**) do Depto. de Educação Ambiental - Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz (**DEA/UMAPAZ**) da Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente da Prefeitura da Cidade de São Paulo (**PMSP/SVMA**).

**Data:** 2º semestre/ 2014 (01/08 à 28/11) às sextas-feiras (exceção – ver programação).

**Local:** Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz – Auditório 2 da UMAPAZ.

Av. IV Centenário 1268 – Portão 7A/Parque Ibirapuera.

Aulas Práticas: Viveiro Manequinho Lopes (entrada pedestre portão 7A) e Campo Experimental da Escola de Jardinagem (entrada pedestre portão 4 ou 5) Ibirapuera.

### Dia 01/08 (sexta-feira) – Aula 1 – 8h00 às 12h00

8:00 às 9:30 – Apresentação da Secretaria Municipal da Saúde (SMS). Programa de Fitoterápicos e Plantas Medicinais do Município de São Paulo. Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (PAVS) e Atividade Física – Prática de Auto Massagem com a Médica Pediatra e Acupunturista Dra. Regina Satico Omati da SMS-G/CAB.

**Representantes:** Dra. Regina Satico Omati representando a Coordenação da Atenção Básica e Equipe Técnica da SMS/CAB/MTHPIS. Médica Sanitarista Dra. Yamma Mayura Duarte Alves e Bióloga Eliana Sapucaia Rizzini da Equipe Técnica do PAVS (SMS/CAB).

9:30 às 10:00 – Apresentação da Secretaria do Verde e Meio Ambiente (SVMA/DEA/UMAPAZ).

**Representantes:** Diretor Helgis Torres Cristofaro do DEA/UMAPAZ, Eng. João Castro Jr. Diretor da UMAPAZ-1 e Psicóloga Mirna B. Salazar Camacho Diretora da UMAPAZ-3.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12:00 - Apresentação dos participantes, palestrantes e estrutura do curso.

Coord. Farmac. Biomédica Linete Haraguchi, Espec. Educação em Saúde Pública, Fitoterapia e Homeopatia e Assistente Regina Prohaska.

### Dia 08/08 (sexta-feira) – Aula 2 - 8h30 às 12h00

8:30 às 10:00 – **Palestra:** Histórico das referências legais básicas.

**Palestrante:** Farmac. Prof. Dr. Luis Carlos Marques, Especialista em Fitoterapia, Mestrado em Botânica (UFP), Doutorado em Psicobiologia (UNIFESP). Professor e Coordenador do Mestrado Profissional em Farmácia (UNIAN).

10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12:00 – **Palestra:** Histórico das plantas medicinais e fitoterapia.

**Palestrante:** Biól. Francinete de Araujo, pós-graduanda em fitoterapia, Centro de Práticas Naturais em Saúde (SMS).

### Dia 15/08 (sexta-feira) – Aula 3 – 8h30 às 12h30

8:30 às 10:00 – **Palestra:** Plantas medicinais: identificação correta e nomenclatura botânica.

**Palestrante:** Biól. Sumiko Honda, pós-graduanda em fitoterapia (DEPAVE-8/Herbário).



10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12:30 – **Prática:** Conhecendo plantas medicinais do “Viveiro Manequinho Lopes”.

Biólogas: Sumiko Honda, Francinete de Araújo, Farmac.: Sonia Barcia e Linete Haraguchi.

#### **Dia 21/08 (quinta-feira) Aula Extra - 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal ‘Tai Chi ‘ – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 10:00 – **Palestra Extra:** Homeopatia: suas bases e inter-relação com a fitoterapia.

**Palestrante:** Dra. Célia Regina Barollo, Médica Sanitarista, Homeopata e Profa. da APH.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12h00 – **Palestra Extra:** Sukyo Mahikari e medicina espiritualista.

**Palestrantes:** Profa. Dra. Maria Cristina Chavantes Médica do Instituto do Coração (INCOR - HC/FMUSP), Dra. Dulcelene Oliveira Andrade Vidal, Ginecologista/Obstetra e Dra. Marcia Helena Zanini, Psiquiatra da UNIFESP, integrantes do Grupo da Saúde da Sukyo Mahikari do Brasil.

#### **Dia 22/08 (sexta-feira) - Aula 4 - 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal ‘Tai Chi ‘ – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 12:00 – **Palestra:** Aspectos agrônômicos X Teores dos princípios ativos das plantas medicinais.

**Prática:** Identificação de plantas em sala de aula.

**Palestrante:** Eng. Agrônomo Prof. Dr. Marcos Roberto Furlan. Mestrado e Doutorado em Horticultura (UNESP-Botucatu), Prof. Coord. da FIC e Vice-Reitor UNITAU.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 29/08 (sexta-feira) – Aula 5 – 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal ‘Tai Chi ‘ – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 10:00 – **Palestra:** Plantas tóxicas: conceito, identificação, princípio ativo, intoxicações.

**Palestrante:** Farmac. Sonia Barcia, Especialista em Fitoterapia (COVISA/CCISP).

10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12:00 – **Prática:** Conhecendo as plantas tóxicas do “Viveiro Manequinho Lopes”.

Farmac.: Sonia Barcia, Linete Haraguchi e Biólogas: Sumiko Honda e Francinete de Araújo.

#### **Dia 04/09 (quinta-feira) - Aula Extra 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal ‘Tai Chi ‘ – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 12:00 – **Palestra Extra:** Nutracêuticos e alimentos funcionais.

**Palestrante:** Nutricionista e Fitoterapeuta Dra. Vanderli Marchiori, Vice Presidente da APFIT.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 05/09 (sexta-feira) - Aula 6 - 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal ‘Tai Chi ‘ – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 12:00 – **Palestra:** Controle de qualidade das plantas medicinais e fitoterápicos.

**Palestrante:** Profa. Msc. Caroly Mendonça Zanella Cardoso, Farmacêutica Sanitarista, Mestrado em Química, Coordenadora do Curso Especialização/Pós-Graduação (FOC) e da Comissão de Plantas Medicinais e Fitoterápicos do CRF-SP.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 11/09 (quinta-feira) – Aula 7 - 8h00 às 12h30**

8:00 às 12:00 – **Palestras:** Princípios ativos e métodos extrativos das plantas medicinais. Interações medicamentosas em fitoterapia.

**Palestrante:** Farmac./Bioq. Profa. Dra. Nilsa Sumie Yamashita Wadt, Doutorado em Ciências, Farmacognosia – Insumos Farmacêuticos (USP), Professora da Pós-Graduação (FOC) e Pesquisadora/Colab. (INCOR) em Patologia.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 12/09 (sexta-feira) – Aula Extra 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal ‘Tai Chi ‘ – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 12:00 – **Palestra Extra:** Regulação de fitoterápicos.

**Palestrante:** Farmac. Dra. Ana Cecília Bezerra Carvalho. Mestrado em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos (UFPB), Doutorado em Ciências da Saúde (UNB), Especialista em Regulação e Vigilância Sanitária, Coord. Registro de Medicamentos Fitoterápicos e Câmara Técnica de Medicamentos Fitoterápicos da ANVISA.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 19/09 (sexta-feira) – Aula 8 – 8h30 às 12h00**

8:30 às 12:00 – **Aula prática:** implantação da horta medicinal (grupos A e B).  
Local: campo experimental da Escola de Jardinagem (Portão 4 ou 5 do Parque Ibirapuera).  
**Palestrante:** Eng. Agro Msc. Adão Luiz Castanheiro Martins, Mestrado em Agricultura Tropical e Subtropical (IAC), Professor da Escola Municipal de Jardinagem (UMAPAZ-1).  
10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 25/09 (quinta-feira) – Aula Extra - 8h30 às 12h00**

8:30 às 9:30 – MTC/Prática Corporal 'Qi Gong'. Médico Sanitarista, Acupunturista Dr. Mário Sebastião Fiel Cabral (Hosp. Mun. Maternidade-Escola Vila Nova Cachoeirinha) e Psicóloga, Nutricionista Suely Feldman Bassi (UMAPAZ-3).  
9:30 às 10:00 – Intervalo.  
10:00 às 12:00 - **Palestra Extra:** Abordagem da Medicina Tradicional Chinesa - Plantas Medicinais.  
Palestrante: Médico Sanitarista, Acupunturista Dr. Mário Sebastião Fiel Cabral (Hosp. Mun. Maternidade-Escola Vila Nova Cachoeirinha).

#### **Dia 26/09 (sexta-feira) – Aula 9 - 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal 'Tai Chi ' – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi  
8:30 às 12:00 – **Palestras:** Plantas medicinais e fitoterápicos no sistema nervoso central. Sistema de farmacovigilância em plantas medicinais. Boletim Planfavi.  
**Palestrante:** Biól. Prof. Dr. Ricardo Tabach (UNIFESP/CEBRID). Mestrado em Farmacologia e Doutorado em Psicobiologia (UNIFESP), Pesquisador (CEBRID) e Docente Doutor da UNISA.  
10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 03/10 (sexta-feira) - Aula 10 - 8h30 às 12h00**

8:30 às 12:00 – **Palestras:** Farmacologia de fitoterápicos. Plantas medicinais e fitoterápicos no sistema músculo-esquelético.  
**Palestrante:** Farmac./Bioq. Prof. Dr. Niraldo Paulino. Mestrado e Doutorado em Farmacologia (UFSC), Prof./Coord. do Grupo de Pesquisa e Desenvolvimento de Biomedicamentos (UNIAN).  
10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 09/10 (quinta-feira) – Aula 11 - 8h30 às 12h00**

8:30 às 10:00 – **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos na odontologia.  
**Palestrante:** Cir. Dentista Msc. Mario Sergio Giorgi, Mestrado em Homeopatia (FACIS), Prof. Odontologia (UNIAN) e Gestor/Prof. Curso de Especialização em Homeopatia Alpha/Aph.  
10:00 às 10:30 – Intervalo.  
10:30 às 12:00 - **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos em lesões de pele.  
Médico Dr. Augusto Fernando Petit Prieto, Especialista em Cirurgia Torácica, Saúde Pública, Medicina do Trabalho e Fitoterapia, da Fundação Universitária do ABC.

#### **Dia 10/10 (sexta-feira) – Aula Extra - 8h30 às 12h00**

8:30 às 10:00 – **Palestra Extra:** Etnofarmacologia entre ribeirinhos amazônicos.  
**Palestrante:** Profa. Dra. Eliana Rodrigues, Mestrado em Geografia (USP), Doutorado e Pós Doutorado em Ciências (Unifesp). Prof. Adjunto da UNIFESP e Coord. do Centro de Estudos Etnobotânicos e Etnofarmacológicos (CEE/UNIFESP). 10:00 às 10:30 – Intervalo.  
10:30 às 12:00 - **Palestra Extra:** Introdução a Botânica Fenomenológica - Uma Contribuição da Medicina Antroposófica no uso de Plantas Medicinais.  
**Palestrante:** Prof. Dr. Ricardo Ghelman, Mestrado (USP), Doutorado (UNIFESP), Médico do Núcleo de Medicina Antroposófica (NUMA/UNIFESP).

#### **Dia 17/10 (sexta-feira) - Aula 12 - 8h30 às 12h00**

8:30 às 12:00 – **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos no sistema geniturinário.  
**Palestrante:** Farmac. Prof. Dr. Luis Carlos Marques, Especialista em Fitoterapia, Mestrado em Botânica (UFP), Doutorado em Psicobiologia (UNIFESP), Prof. e Coordenador de Mestrado Profissional em Farmácia (UNIAN).  
10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 24/10 (sexta-feira) - Aula 13 - 8h30 às 12h00**

8:30 às 12:00 – **Palestra:** Planta medicinais e fitoterápicos no sistema gastrointestinal.  
**Palestrante:** Farmac. Prof. Dr. Luis Carlos Marques, Especialista em Fitoterapia, Mestrado em Botânica (UFP), Doutorado em Psicobiologia (UNIFESP), Prof. e Coord. Mestrado Profissional em Farmácia (UNIAN). 10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 30/10 (quinta-feira) – Aula Extra - 8h00 às 12h00**

8:00 às 9h:00 – **Palestra Extra** - Prevenção de câncer para leigo, sintomas e sinais de alerta.

**Palestrante:** Médico Prof. Dr. Ademar Lopes, Especialista em Cirurgia Oncológica, Doutor e Livre-Docência em Oncologia (FMUSP), Ex-Presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica, Vice-Presidente da Fundação Antonio Prudente, A.C. Camargo Câncer Center, Diretor do Depto. de Cirurgia Pélvica e da Pós-Graduação do 'Hospital do Câncer'.

9:30 às 10h00 – Intervalo.

10:00 às 12:00 – **Palestra Extra:** Uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos. Princípios Éticos e Bioéticos.

**Palestrante:** Médico Prof. Dr. Juang Horng Jyh, Mestrado em Biociências na Área de Farmacologia (UNESP-Botucatu) e Doutorado em Pediatria (UNESP-Botucatu), Médico Intensivista e Nutrólogo (HMCC).

#### **Dia 06/11 (quinta-feira) – Aula Extra - 8h30 às 12h00**

8:30 às 12:00 – **Palestra Extra:** “Farmácia Viva: modelo de promoção à saúde com plantas medicinais e fitoterápicos aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS)”.

**Palestrante:** Palestrante: Farmac. Msc. Nilton Luz Netto Junior, Mestrado em Ciências da Saúde (UNB), Coordenador da Farmácia Viva (SES-DF), Membro do Comitê Técnico Temático de Apoio à PNPMF da Farmacopéia Brasileira e do GT Práticas Integrativas e Complementares do Conselho Federal de Farmácia.

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 07/11 (sexta-feira) – Aula 14- 8h30 às 12h00**

8:30 às 12:00 – **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos no sistema cardiovascular e respiratório.

**Palestrante:** Farmac./Bioq. Prof. Dr. Niraldo Paulino. Mestrado e Doutorado em Farmacologia (UFSC), Prof./Coord. do Grupo de Pesquisa e Desenvolvimento de Biomedicamentos (UNIAN).

10:00 às 10:30 – Intervalo.

#### **Dia 13/11 (quinta-feira) – Aula Extra - 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal 'Tai Chi ' – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 10:00 – **Palestra Extra:** Plantas medicinais com propriedades antivirais e imunostimulantes.

**Palestrante:** Biól. Profa. Dra. Isabela Cristina Simoni, Mestrado em Biologia Celular e Doutorado em Genética e Biologia Molecular (UNICAMP) e Pesquisadora do Instituto Biológico (SAA/Apta/IB).

10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12:00 – **Palestra Extra:** O uso das ervas aromáticas e condimentares na alimentação.

**Palestrante:** Nutricionista e Educadora Amb. Solange Cavalcante Silva Redolfi (SVMA/DGD-CO1).

#### **Dia 14/11 (sexta-feira) – Aula 15 - 8h30 às 12h00**

8:30 às 10:00 – **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos em doenças respiratórias.

**Palestrante:** Médico Pediatra Prof. Dr. Carlos Brunini, Especialista em Fitoterapia, Mestrado Homeopatia, Doutorado Clínica Médica, Fundador, Ex-Prof./Diretor (FACIS).

10:00 às 10:30 – Intervalo.

10:30 às 12:00 – **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos na síndrome metabólica.

**Palestrante:** Médica Dra. Hiaeno Hirata Ayabe, Coordenadora do Serviço de Anestesia do Hospital Dr. Artur Ribeiro Saboya, Professora MTC (AMBA) e Pós-Grad. em Fitoterapia.

#### **Dia 21/11 (sexta-feira) – Aula 16 - 8h30 às 12h00**

8:00 às 8:30 – Prática Corporal 'Tai Chi ' – Psicóloga e Nutricionista Suely Feldman Bassi

8:30 às 11:00 – **Palestra:** Plantas medicinais e fitoterápicos no climatério.

**Palestrante:** Profa. Dra. Sônia Maria Rolim Rosa Lima, Médica, Mestrado em Tocoginecologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Doutorado (USP), Prof. Adjunto da Pós-Graduação em Ciências Cirúrgicas (FCMSCSP).

11:00 às 12:00 – Intervalo e avaliação em aula.

#### **Dia 28/11 (sexta-feira) – Aula 17 - 8h30 às 12h00**

8:30 às 10:00 – **Palestra:** A contribuição dos alimentos na manutenção da saúde.

**Palestrante:** Nutricionista Profa. Dra. Silvia Maria Franciscato Cozzolino. Mestrado e Doutorado em Ciências dos Alimentos (USP), Livre-Docência, Pós-Doutorado, Professora Titular do Depto Nutrição Experimental (FCF/USP).

10:00 às 12:00 – **Encerramento do Curso:** Avaliação final e entrega de certificados.

Coordenadora Farmac. Linete Maria Menzenga Haraguchi.

