



JOGO DAS MINHOCAS



FRUTAS



VERDURAS



CASCA DE FRUTAS



LEGUMES



FOLHAS SECAS



BORRA DE CAFÉ
SEM AÇÚCAR



PAPÉIS PAPEL TOALHA,
GUARDANAPOS... SEM GORDURA!



SERRAGEM



COMIDA PREPARADA



FRUTAS CÍTRICAS
COM OU SEM CASCA



JORNAL



CARNES EM GERAL

