

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 8h30

SUPER PAI ESPORTISTA

ESTÁDIO MUNICIPAL

JACK MARIN

ESTÁDIO MUNICIPAL DA ACLIMAÇÃO

08H30 – CHEGADA DOS PARTICIPANTES DO EVENTO À UNIDADE.

09H00 – ABERTURA DO EVENTO.

09H15 – AQUECIMENTO GERAL – APRESENTAÇÃO DE ZUMBA (NO CAMPO DE FUTEBOL)

09H30 – INÍCIO DAS ATIVIDADES:

- PARQUE DA ACLIMAÇÃO - CAMINHADA DO SUPER PAI – 02 VOLTAS NO LAGO,**
- CAMPO DE FUTEBOL - TORNEIO SUPER PAI DE FUTEBOL – DIVISÃO DOS PAIS EM VÁRIAS EQUIPES QUE JOGARÃO ENTRE SI.**

- QUADRA 01:

09H30 ÀS 10H30 – APRESENTAÇÃO DE ARTES MARCIAIS.

10H30 ÀS 12H00 – VOLEIBOL MISTO.

- QUADRA 02:

09H30 ÀS 12H00 – TORNEIO DE FUTSAL SUPER PAI

DIVISÃO DOS PAIS EM VÁRIAS EQUIPES QUE JOGARÃO ENTRE SI.



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO**

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 10h

SUPER PAI ESPORTISTA

CENTRO ESPORTIVO

TATUAPÉ

RUA MONTE SERRAT, 230 - TATUAPÉ

10h ÀS 10h15 - ALCONGAMENTO - COBERTURA ABERTA

10h15 ÀS 10h30 - AULA DE ZUMBA - COBERTURA

10h ÀS 14h - ATIVIDADES COM ESCOTEIROS

10h30 ÀS 14h - JOGOS DE TABULEIRO I DOMINO I TRUCO I TÊNIS DE MESA - COBERTURA

10h30 ÀS 14h - FESTIVAL DE VÔLEI ADAPTADO - QUADRA I

10h30 ÀS 14h - FESTIVAL DE FUTSAL - QUADRA II

10h30 ÀS 14h - GOLFE - CAMPO ABERTO

10h30 ÀS 14h - CANCHA BOCHA

10h30 ÀS 14h - KUNG FU - COBERTURA

10h30 ÀS 14h - TÊNIS - QUADRA EXTERNA

11h ÀS 12h - TAI CHI CHUAN - GRAMADO

10h30 ÀS 14h - FESTIVAL DE FUTEBOL - CAMPO FECHADO

12h30 ÀS 14h - BAILE - COBERTURA

14h - ENTREGA DE CERTIFICADOS E SORTEIO DE BRINDES - ENCERRAMENTO



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO**

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 8h

SUPER PAI ESPORTISTA

CENTRO ESPORTIVO

JD. SÃO PAULO

RUA VIRI, 425 - JARDIM SÃO PAULO

08H - CAFÉ DA MANHÃ COM MÚSICA AO VIVO - SALA 2

09H - CAMINHADA - PÁTIO (CONCENTRAÇÃO)

APRESENTAÇÕES

09H45 - PALCO (PÁTIO)

BALLET INFANTIL | BOLÉRO | ARRASTA PÉ

A PARTIR DAS 10H - PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE
ÁREA EXTERNA (TENDA)

10H ÀS 12H - VOLEIBOL DIRIGIDO - QUADRA 1

13H ÀS 14H - VOLEIBOL RECREATIVO - QUADRA 1

10H ÀS 11H - BEISEBOL - CAMPO

10H ÀS 14H - JOGOS DE MESA - SALÃO DE JOGOS

10H10 - ZUMBA - PALCO (PÁTIO)

10H10 - FUNCIONAL - SALA 1

10H10 - KUNG FU - ESPAÇO 1

10H10 - MUAY THAI - ESPAÇO 2

10H10 - CAPOEIRA - PÁTIO REDONDO

10H10 - GOLFE - QUADRA LATERAL

11H ÀS 15H - FESTIVAL DE BOCHA - BOCHA

11H ÀS 15H - FUTEBOL DE CAMPO - CAMPO

11H - PILATES - SALA 1

11H20 - BOX - ESPAÇO 2

11H20 - KARATÊ - ESPAÇO 1

11H40 - TEATRO - SALA 2

12H - TAI CHI CHUAN - SALA 1

12H - CORAIS - PALCO (PÁTIO)

12H30 - BANDA DE FORRÓ - PALCO (PÁTIO)



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 9h

SUPER PAI ESPORTISTA

CENTRO ESPORTIVO

IBIRAPUERA

RUA PEDRO DE TOLEDO, 1651 - VILA CLEMENTINO

9H - AQUECIMENTO - GINÁSTICA IBIRAPUERA - SALAS 3 E 4

9H30 ÀS 11H30 - OFICINA DE TÊNIS IBIRAPUERA - QUADRA DE TÊNIS

9H ÀS 11H30 - SHOW ROOM DE PLASTIMODELISMO - TENDA

9H30 - AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO - SALAS 3 E 4

10H - APRESENTAÇÃO DE BALLET - SALAS 3 E 4

10H30 - AULA ABERTA TAI CHI CHUAN - RECINTO DA PISCINA

10H30 - AFRO MIX – TODOS DANÇAM - GINÁSIO

11H - RODA ABERTA DE CAPOEIRA - SALAS 3 E 4

11H30 - APRENDENDO TAEKWONDO - SALAS 3 E 4

9H ÀS 11:30H - JOGOS DE TABULEIRO - TENDAS
DOMINÓ I DAMA I XADREZ I TRUCO I TÊNIS DE MESA I BILHAR

11H30 - ZUMBA – RITMO QUENTE - GINÁSIO

9H ÀS 12H - EXPOSIÇÃO DE CARROS ANTIGOS
ESTACIONAMENTO DO CLUBE

9:00 ÀS 11:30H - FUTSAL PARA PAIS - RECREATIVO - GINÁSIO

12H - ENCERRAMENTO E DISTRIBUIÇÃO DE DIPLOMAS



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 9h

SUPER PAI ESPORTISTA

CLUBE DA COMUNIDADE

JAGUARÉ

AV. PRESIDENTE ALTINO, 1309 - JAGUARÉ

9H ÀS 13H - FESTIVAL DE FUTEBOL MINI CAMPO 4X4

9H ÀS 12H - FESTIVAL NA QUADRA SOCIETY (FUT 7)

11H ÀS 12H - APRESENTAÇÃO DE CAPOEIRA (FORÇA E CONSCIÊNCIA)

12H ÀS 13H - OFICINA DE GOLEIRO (ACADEMY GOAL KEEPER)

12H ÀS 13H - OFICINA DE ATIVIDADES FÍSICAS (E.T.A.F)

11H ÀS 13H - APRESENTAÇÃO DE DANÇA DE SALÃO (PROJETO DANÇA DE SALÃO)

10H ÀS 13H - SHOW MUSICAL

09H ÀS 13H - ATIVIDADES DE JOGOS DE MESA:

TRUCO | JOGO DE DAMA | DOMINÓ | JOGO DE BOTÃO

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS:

JOGOS | BRINCADEIRA | OFICINA DE PIPAS

PREMIAÇÃO A TODOS OS PARTICIPANTES (PAIS)



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO**

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 8h

SUPER PAI ESPORTISTA

CDC BUTANTÃ RUA BERNARDO BUONTALENTI, 01 - VILA SÔNIA

9h - RECEPÇÃO E RELAXAMENTO

9h30 - OVO NA COLHER

10h - CAFÉ COLETIVO

10h30 - CAÇA AO TESOURO

11h - JOGO DA MIMICA

11h30 - CORRIDA DE SACOS

12h - MORDIDA NA MAÇA / FINALIZAÇÃO DO CAÇA AO TESOURO

CESTA DE CAFÉ DA MANHÃ COMO PREMIO

PARA OS VENCEDORES DA GINCANA CAÇA AO TESOURO.

12h30 - ENTREGA DAS MEDALHAS

E FINALIZAÇÃO DO EVENTO

**FESTIVAL DO FUTSAL | TORNEIO DE TRUCO | MUAY-THAI | FESTIVAL DE GOLF
E GINÁSTICA NA ACADEMIA CÉU ABERTO**

Praça na RUA EDWARD CARMILLO (EVENTO NO ESPAÇO DAS FEIRAS DE QUARTA E DOMINGO)

9h ÀS 9h45 - FUNCIONAL COM ALONGAMENTO E AQUECIMENTO

10h ÀS 10h45 - RITMOS

11h ÀS 11h45 - AERO FIGHT

12h ÀS 12h45 - ZUMBA



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO**

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 8h

SUPER PAI ESPORTISTA

CLUBE DA COMUNIDADE

CURTIBALL

RUA PASCOAL DA COSTA, 04 - FREGUESIA DO Ó

08H ÀS 10H - JOGO DE FUTSAL

10H ÀS 11H - TREINAMENTO DE KICKBOXING

11H ÀS 12H - TREINAMENTO DE JUDÔ

12H ÀS 14H - JOGO DE FUTEBOL DE MESA

14H ÀS 15H - TREINAMENTO DE BOXE

15H ÀS 16H - RODA DE CAPOEIRA

16H ÀS 17H - PIPAS



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO**

08 DE AGOSTO A PARTIR DAS 8h

SUPER PAI ESPORTISTA

PARQUE SETE CAMPOS

DAS 09h ÀS 12h

- 1 - CORRIDA DE REVEZAMENTO**
- 2 - CORRIDA DE OBSTÁCULOS**
- 3 - MÍMICA COM OS PAIS**
- 4 - PASSA A BOLA**
- 5 - CORRIDA DE TRIPÉ**
- 6 - CAÇA A BANDEIRA**
- 7 - CAÇA E CAÇADOR**
- 8 - CAÇA AO TESOURO**
- 9 - MINUÊ**
- 10 - HOMENAGEM AOS PAIS**



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO**