

HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL

DIA	HORÁRIO	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE
05/out	8h às 16h	Amor em Mechas - Ação para arrecadação de mechas de cabelo que serão transformadas em perucas e doadas a pacientes em fase de tratamento quimioterápico e alopecia, elevando a autoestima das mulheres e colaborando no tratamento.
08/out	9h às 12h	Aferição de Pressão Arterial e Glicemia Capilar
	10h às 12h	Cálculo de Índice de Massa Corporal
10/out	9h às 13h	Oficina de beleza: corte de cabelo, escova, esmaltação e maquiagem
	10h às 11h	Apresentação Musical
11/out	10h às 11h	Palestra – Medicina Preventiva: DSTs e Principais Tipos de Câncer: Mama e útero
8 a 11 de outubro		Serão realizadas sessões de 15 minutos - Oficina de Ginástica Laboral: ginástica realizada no ambiente de trabalho pelos profissionais do Programa Vida Saudável HSPM e profissionais da Seção Técnica de Fisioterapia HSPM
Todo o mês	Seg. a Sex. das 9h às 17h	Campanha de arrecadação de mechas de cabelo
		Campanha de arrecadação de lenços