



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

MINIMIZANDO O ESTRESSE, MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA E FAVORECENDO OS VÍNCULOS

TEMÁTICA

Atenção integral nas políticas públicas: enfrentando problemas sociais complexos



Programa multidimensional e integrativo de promoção de saúde para minimizar o estresse e melhorar a qualidade de vida dos pais de recém nascidos pré-termo (RNPT) em uma unidade de terapia intensiva neonatal de uma instituição pública da cidade de São Paulo.

Autores: Camila Tavares, Danielle Vityszyn, Ingrid Botelho e Silvia Guerra

Orientadora e Supervisora: Glauca Ap^a dos Reis

Fisioterapeuta – CREFITO 3/5892-F

RF: 612.241-8

INTRODUÇÃO

- O avanço tecnológico e científico;
- Maiores taxas de sobrevivência de recém-nascidos;
- Ambiente da UTI Neonatal: Profissionais e familiares;
- Cuidado individualizado: modelo fragmentado de assistência e promoção de saúde que dissocia a saúde materna e paterna da saúde do RNPT;
- Inclusão da família: Vínculo “mãe-bebê”;
- Maior tempo de internação x qualidade de vida dos pais.



Fonte: acervo pessoal

OBJETIVO GERAL

Minimizar o estresse e melhorar a qualidade de vida dos pais de recém nascidos pré-termo (RNPT) em uma unidade de terapia intensiva neonatal de uma instituição pública da cidade de São Paulo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Primeira etapa – projeto piloto:

Avaliar o nível de estresse e a qualidade de vida dos pais de RNPT internados em UTIN

- Segunda etapa:

Implantar um programa de promoção de saúde multidimensional e integrativo para os pais de RNPT internados em UTIN;

Avaliar a aplicabilidade de um programa de promoção de saúde multidimensional e integrativo na redução dos níveis de estresse e na melhora da qualidade de vida dos pais de RNPT internados em UTIN.

DIAGNÓSTICO DA UNIDADE E JUSTIFICATIVA

Hospital Municipal Maternidade Escola Dr. Mário de Moraes Altenfelder Silva - Maternidade de Vila Nova Cachoeirinha (HMEC)

- Fundação;
- Localização;
- Hospital de grande porte, 176 operacionais, sendo 60 na Unidade Neonatal (UTIN, UCINCO, UCINCA);
- Referência em saúde da mulher e do recém-nascido;
- Clientela 100% SUS - satisfação geral média de 96%; (ouvidoria)
- Administração direta à SMS da Prefeitura de São Paulo;
- Hospital de Ensino e Pesquisa.

JUSTIFICATIVA

Diante do exposto, e visto a necessidade da implantação de um programa multidimensional e integrativo, viu-se a necessidade de levantar dados quantitativos quanto a qualidade de vida destes familiares para embasar e evidenciar a importância deste tipo de intervenção.

METODOLOGIA

- Projeto piloto:

Coleta de dados: período de Setembro a Outubro de 2018

- Espaço Físico

A recepção da Unidade Neonatal

- Recursos humanos

Equipe de Fisioterapia

- Recursos Materiais

Questionários e escala impressa.

METODOLOGIA

- **Amostra:** Alocação por conveniência, constituída de 10 pais de RNPT selecionados a partir dos critérios de inclusão e exclusão estabelecidos.
- **Crítérios de inclusão:** Serão incluídos pais de RNPT internados na UTIN do HMEC há pelo menos 30 dias e não superior a 60 dias, que aceitem voluntariamente participar e assinarem o TCLE.
- **Crítérios de exclusão:** Serão excluídos pais de RNPT internados na UTI Neonatal do HMEC há mais de 60 dias ou que não aceitem voluntariamente participar do programa/estudo ou não assinarem o TCLE.

AVALIAÇÃO: INSTRUMENTOS E PROCEDIMENTOS

QUESTIONÁRIOS

- Questionário sociodemográfico e clínico;
- WHOQOL-bref (instrumento de medida de qualidade de vida auto-aplicável)

Domínio I – Físico;

Domínio II - Psicológico;

Domínio III - Relações Sociais;

Domínio IV - Meio Ambiente;

- Escala de Estresse Percebido (PSS)

*As avaliações serão realizadas antes do início das intervenções e após o seu término (4 semanas).

ANÁLISE ESTATÍSTICA

Os resultados de dados contínuos serão expressos como média, desvio padrão e intervalo de confiança de 95%. Os dados ordinais serão expressos como mediana, mínima, máxima, percentil 25 e 75, e os dados nominais como frequência relativa e absoluta. O nível de significância aceitável (probabilidade de que a diferença encontrada ocorreu por acaso) será de 5% ($p \leq 0,05$).

CRONOGRAMA

ATIVIDADES	DATA
Coleta de dados	Setembro/Outubro 2018
Análise dos dados	Outubro 2018
Apresentação dos resultados a instituição	Novembro 2018 *Reunião CTA

RESULTADOS ESPERADOS

Esperamos, baseados em uma tese fundamentada em evidências científicas e dados quantitativos, evidenciar a importância da intervenção multidimensional e integrativa, visando uma redução dos níveis de estresse e o aumento da qualidade de vida dos pais de RNPT internados em UTIN.

PROCEDIMENTO E INTERVENÇÃO

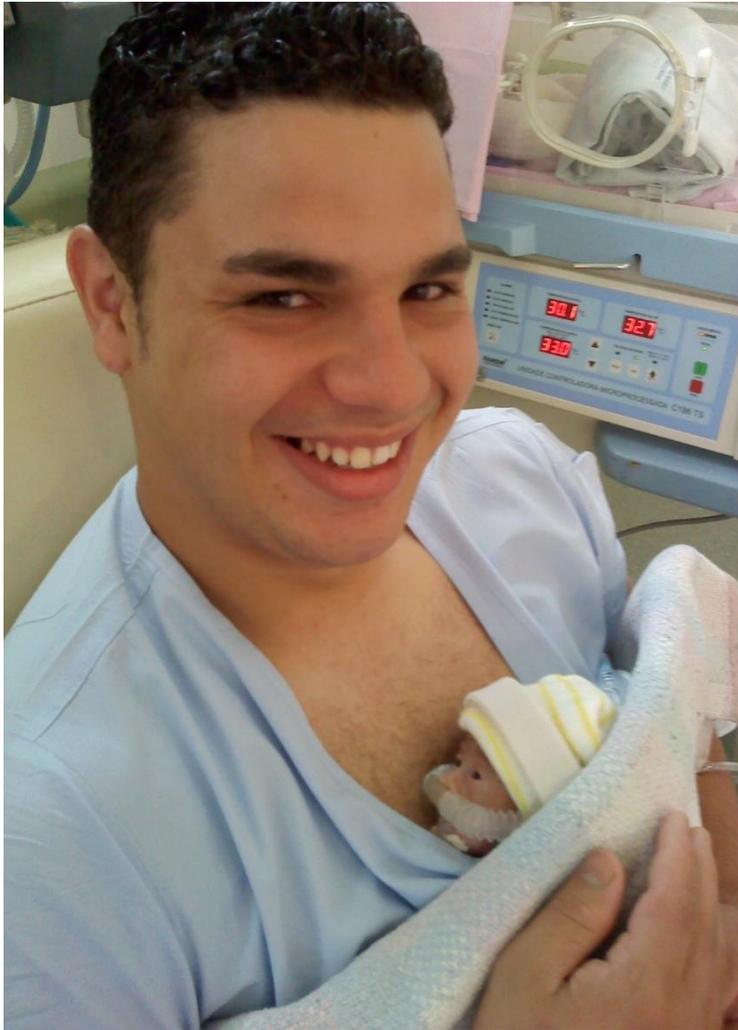
- PROGRAMA MULTIDIMENSIONAL E INTEGRATIVO: além do programa assistencial padrão, participação de atividades em grupo onde serão aplicadas técnicas de exercícios globais, exercícios respiratórios, técnicas de meditação ativa, propriocepção e percepção corporal, automassagem e exercícios para diminuição de estresse, ansiedade.
- Receberão informes impressos com dias e horários de todas as atividades já oferecidas aos usuários e funcionários da instituição.
- O protocolo de intervenção terá duração de 04 (quatro) semanas com 2 sessões por semana, totalizando 8 sessões.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a implantação deste instrumento de cuidado integrativo espera-se somar com os programas de humanização já existentes na Instituição, como: Projeto Shantala, Método Mãe Canguru, Incentivo ao Aleitamento Materno e PICS, para o aumento do impacto social e assistencial junto à população assistida.

Em uma segunda etapa, ao final do período de acompanhamento, poderemos verificar se o programa de assistência multidimensional e integrativo apresentou-se aplicável ou não.

A partir do desenvolvimento deste projeto, despertou o interesse de uma Fisioterapeuta R1 da Residência Multiprofissional em Neonatologia como tema para seu TCR, que será aplicado no ano de 2019 e os resultados serão apresentados em janeiro/2020.



Fonte: Acervo pessoal

Obrigada!