

Programação - Dia do Desafio - 29/05

- ZONA NORTE
- ZONA SUL
- ZONA LESTE
- ZONA OESTE

CE BRASILÂNDIA	Alongamento	<u>08h</u>
CE BRASILÂNDIA	Caminhada e ginástica	<u>08h às 9h30</u>
CE SANTO AMARO	Circuito Funcional	<u>07h às 7h45</u>
CE SANTO AMARO	Aula de Tênis	<u>08h às 9h30</u>
CE SANTO AMARO	Circuito Funcional	<u>08h às 8h45</u>
CE SANTO AMARO	Aikido Infantil	<u>09h às 9h45</u>
CE SANTO AMARO	Aula de Tênis	<u>09h30 ao 12h</u>
CE SANTO AMARO	Aikido	<u>10h às 11h45</u>
CE SANTO AMARO	Circuito Funcional	<u>12h ao 12h45</u>
CE VILA GUARANI	Futebol Infantil	<u>08h às 11h</u>
CE VILA GUARANI	Yoga	<u>08h</u>
CE VILA GUARANI	Musculação	<u>08h</u>
CE VILA GUARANI	Ginástica Geral	<u>09h</u>
CE VILA GUARANI	Pilates	<u>10h</u>
CE VILA GUARANI	Pilates	<u>10h às 10h45</u>
CE VILA GUARANI	Musculação	<u>10h</u>
CE VILA GUARANI	Pilates	<u>11h</u>
CE VILA GUARANI	Pilates	<u>11h às 11h45</u>
CE VILA GUARANI	Pilates	<u>12h ao 12h45</u>
CE VILA GUARANI	Futebol Infantil	<u>14h às 17h30</u>
CE VILA GUARANI	Handebol	<u>18h às 19h30</u>
CE VILA GUARANI	Karate	<u>19h</u>
CE VILA GUARANI	Musculação	<u>19h</u>
CE VILA GUARANI	Karate	<u>20h</u>

CE VILA GUARANI	Musculação	<u>21h</u>
CE VILA GUARANI	Jiu-jitsu	<u>21h</u>
CE JALISCO	Pilates	<u>08h</u>
CE JALISCO	Pilates	<u>09h</u>
CE JALISCO	Ginástica Geral	<u>10h</u>
CE JALISCO	Alongamento/Hidro	<u>10h</u>
CE JALISCO	Alongamento	<u>11h</u>
CE JALISCO	Ginástica Geral	<u>11h</u>
CE JALISCO	Alongamento/Hidro	<u>13h</u>
CE JALISCO	Pilates	<u>14h</u>
CE JALISCO	Ginástica/Natação	<u>15h</u>
CE JALISCO	Hatha Yoga	<u>16h</u>
CE JALISCO	Flashback	<u>19h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Aula de Funcional	<u>08h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Ginástica Geral	<u>09h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Ginástica Localizada	<u>10h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Iniciação Esportiva	<u>11h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Festival de Tênis de Mesa	<u>13h às 17h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Festival Futsal Sub 8	<u>15h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Festival Futsal Sub 10	<u>16h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Festival Futsal Sub 14	<u>17h</u>
CE JARDIM CABUÇU	Festival Futsal Sub 16	<u>18h</u>
CE VILA ALPINA	Hatha Yoga	<u>7h15</u>
CE VILA ALPINA	Aero Combat	<u>08h</u>
CE VILA ALPINA	Dança Geral	<u>09h</u>
CE VILA ALPINA	Power Pilates	<u>13h45</u>
CE VILA ALPINA	Power Pilates	<u>14h30</u>
CE JOSÉ DE ANCHIETA	Aquecimento e Alongamento	<u>08h30</u>

CE JOSÉ DE ANCHIETA	Aeróbica	<u>09h</u>
CE JOSÉ DE ANCHIETA	Circuito	<u>10h</u>
CE JOSÉ DE ANCHIETA	Alongamento	<u>13h30</u>
CE JOSÉ DE ANCHIETA	Circuito/Dança	<u>14h</u>
CE JOSÉ DE ANCHIETA	Vôlei Adaptado	<u>15h30</u>
CE FREGUESIA DO Ó	Lian Gong em 18 Terapias	<u>07h</u>
CE FREGUESIA DO Ó	Circuito	<u>08h</u>
CE FREGUESIA DO Ó	Alongamento	<u>09h</u>
CE IBIRAPUERA	Natação	<u>09h</u>
CE IBIRAPUERA	Lian Gong em 18 Terapias	<u>09h</u>
CE IBIRAPUERA	Ginástica	<u>10h</u>
CE IBIRAPUERA	Natação	<u>10h30</u>
CE IBIRAPUERA	Vôlei	<u>11h</u>
CE IBIRAPUERA	Dança	<u>11h</u>
CE IBIRAPUERA	Natação	<u>13h</u>
CE IBIRAPUERA	Lian Gong em 18 Terapias	<u>14h</u>
CE IBIRAPUERA	Natação	<u>14h30</u>
CE IBIRAPUERA	Ginástica	<u>15h</u>
CE JD. CELESTE	Ginástica Geral	<u>7h30</u>
CE JD. CELESTE	Alongamento	<u>8h30</u>
CE JD. CELESTE	Judô	<u>09h</u>
CE JD. CELESTE	Ginástica Infantil	<u>9h30</u>
CE JD. CELESTE	Judô	<u>10h</u>
CE JD. CELESTE	Judô	<u>13h30</u>
CE JD. CELESTE	Judô	<u>14h30</u>
CE JD. CELESTE	Circuito	<u>15h30</u>
CE JD. CELESTE	Judô	<u>16h</u>
CE BUTANTÃ	Pilates	<u>07h30</u>
CE BUTANTÃ	Caminhada	<u>07h30</u>

CE BUTANTĂ	Ginástica Localizada	<u>8h30</u>
CE BUTANTĂ	Voleibol	<u>8h30</u>
CE BUTANTĂ	Pilates	<u>9h30</u>
CE BUTANTĂ	Preparo Físico	<u>10h30</u>
CE BUTANTĂ	Pilates	<u>10h30</u>
CE BUTANTĂ	Preparo Físico	<u>13h30</u>
CE BUTANTĂ	Voleibol	<u>14h30</u>
CE TIQUATIRA	Atividades Lúdicas Especiais	<u>08h às 10h</u>
CE TIQUATIRA	Avaliação - Grupo Funcional	<u>13h</u>
CE TIQUATIRA	Atividades Lúdicas Especiais	<u>14h</u>
CE TIQUATIRA	Alongamento Especial	<u>15h</u>