

## Programação - Dia do Desafio - 29/05

- ZONA NORTE
- ZONA SUL
- ZONA LESTE
- ZONA OESTE

<b>CE BRASILÂNDIA</b>	Alongamento	<u>08h</u>
<b>CE BRASILÂNDIA</b>	Caminhada e ginástica	<u>08h às 9h30</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Circuito Funcional	<u>07h às 7h45</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Aula de Tênis	<u>08h às 9h30</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Circuito Funcional	<u>08h às 8h45</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Aikido Infantil	<u>09h às 9h45</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Aula de Tênis	<u>09h30 ao 12h</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Aikido	<u>10h às 11h45</u>
<b>CE SANTO AMARO</b>	Circuito Funcional	<u>12h ao 12h45</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Futebol Infantil	<u>08h às 11h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Yoga	<u>08h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Musculação	<u>08h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Ginástica Geral	<u>09h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Pilates	<u>10h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Pilates	<u>10h às 10h45</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Musculação	<u>10h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Pilates	<u>11h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Pilates	<u>11h às 11h45</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Pilates	<u>12h ao 12h45</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Futebol Infantil	<u>14h às 17h30</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Handebol	<u>18h às 19h30</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Karate	<u>19h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Musculação	<u>19h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Karate	<u>20h</u>

<b>CE VILA GUARANI</b>	Musculação	<u>21h</u>
<b>CE VILA GUARANI</b>	Jiu-jitsu	<u>21h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Pilates	<u>08h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Pilates	<u>09h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Ginástica Geral	<u>10h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Alongamento/Hidro	<u>10h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Alongamento	<u>11h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Ginástica Geral	<u>11h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Alongamento/Hidro	<u>13h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Pilates	<u>14h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Ginástica/Natação	<u>15h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Hatha Yoga	<u>16h</u>
<b>CE JALISCO</b>	Flashback	<u>19h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Aula de Funcional	<u>08h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Ginástica Geral	<u>09h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Ginástica Localizada	<u>10h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Iniciação Esportiva	<u>11h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Festival de Tênis de Mesa	<u>13h às 17h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Festival Futsal Sub 8	<u>15h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Festival Futsal Sub 10	<u>16h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Festival Futsal Sub 14	<u>17h</u>
<b>CE JARDIM CABUÇU</b>	Festival Futsal Sub 16	<u>18h</u>
<b>CE VILA ALPINA</b>	Hatha Yoga	<u>7h15</u>
<b>CE VILA ALPINA</b>	Aero Combat	<u>08h</u>
<b>CE VILA ALPINA</b>	Dança Geral	<u>09h</u>
<b>CE VILA ALPINA</b>	Power Pilates	<u>13h45</u>
<b>CE VILA ALPINA</b>	Power Pilates	<u>14h30</u>
<b>CE JOSÉ DE ANCHIETA</b>	Aquecimento e Alongamento	<u>08h30</u>

<b>CE JOSÉ DE ANCHIETA</b>	Aeróbica	<u>09h</u>
<b>CE JOSÉ DE ANCHIETA</b>	Circuito	<u>10h</u>
<b>CE JOSÉ DE ANCHIETA</b>	Alongamento	<u>13h30</u>
<b>CE JOSÉ DE ANCHIETA</b>	Circuito/Dança	<u>14h</u>
<b>CE JOSÉ DE ANCHIETA</b>	Vôlei Adaptado	<u>15h30</u>
<b>CE FREGUESIA DO Ó</b>	Lian Gong em 18 Terapias	<u>07h</u>
<b>CE FREGUESIA DO Ó</b>	Circuito	<u>08h</u>
<b>CE FREGUESIA DO Ó</b>	Alongamento	<u>09h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Natação	<u>09h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Lian Gong em 18 Terapias	<u>09h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Ginástica	<u>10h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Natação	<u>10h30</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Vôlei	<u>11h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Dança	<u>11h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Natação	<u>13h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Lian Gong em 18 Terapias	<u>14h</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Natação	<u>14h30</u>
<b>CE IBIRAPUERA</b>	Ginástica	<u>15h</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Ginástica Geral	<u>7h30</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Alongamento	<u>8h30</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Judô	<u>09h</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Ginástica Infantil	<u>9h30</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Judô	<u>10h</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Judô	<u>13h30</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Judô	<u>14h30</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Circuito	<u>15h30</u>
<b>CE JD. CELESTE</b>	Judô	<u>16h</u>
<b>CE BUTANTÃ</b>	Pilates	<u>07h30</u>
<b>CE BUTANTÃ</b>	Caminhada	<u>07h30</u>

<b>CE BUTANTĂ</b>	Ginástica Localizada	<u>8h30</u>
<b>CE BUTANTĂ</b>	Voleibol	<u>8h30</u>
<b>CE BUTANTĂ</b>	Pilates	<u>9h30</u>
<b>CE BUTANTĂ</b>	Preparo Físico	<u>10h30</u>
<b>CE BUTANTĂ</b>	Pilates	<u>10h30</u>
<b>CE BUTANTĂ</b>	Preparo Físico	<u>13h30</u>
<b>CE BUTANTĂ</b>	Voleibol	<u>14h30</u>
<b>CE TIQUATIRA</b>	Atividades Lúdicas Especiais	<u>08h às 10h</u>
<b>CE TIQUATIRA</b>	Avaliação - Grupo Funcional	<u>13h</u>
<b>CE TIQUATIRA</b>	Atividades Lúdicas Especiais	<u>14h</u>
<b>CE TIQUATIRA</b>	Alongamento Especial	<u>15h</u>