

# Parabéns!

## Você acaba de receber sua cadeira de rodas.

Uma cadeira de rodas necessita de manutenção regular para aumentar sua vida útil. Muitas vezes a manutenção necessária deverá ser realizada por um técnico especializado, mas existem alguns procedimentos que podem ser feitos em casa que prolongam a utilidade dela e reduzem a necessidade de manutenções complexas e de custos mais altos.

**Neste folheto você encontrará informações básicas para a sua manutenção.**

A primeira atitude é ler e guardar o manual que vem com sua cadeira de rodas. Ele é útil, pois possui informações sobre a montagem, os cuidados necessários e garantia oferecidas.



## Cadeiras de Rodas Manual

### Diariamente

- Passe um pano úmido bem torcido e uma escova de roupa macia no tecido para não acumular pó, resto de alimentos e outros resíduos.

### Semanalmente

- Cheque se as rodas traseiras estão bem colocadas;
- Verifique se os pneus estão furados ou murchos e se é necessário enchê-los;
- Cheque se os freios estão funcionando;
- Verifique se as rodinhas dianteiras estão bem colocadas, se permanecem em contato com o piso e giram facilmente;
- Certifique-se de que as adaptações de assento e encosto estão bem colocadas e firmes.
- **Caso não esteja adequada, é hora da revisão no CER! Compareça no plantão:** \_\_\_\_\_

### Mensalmente

- Verifique se as rodas, aros e raios não estão soltos, tortos ou mal colocados;
- Certifique-se de que não há nenhuma parte quebrada;
- Cheque se todas as partes desmontáveis, como suporte para os pés, assento e encosto podem ser colocadas ou retiradas;
- Aperte os parafusos;
- Limpe a cadeira completamente e lubrifique os encaixes.

### Anualmente

- Verifique se consegue fechá-la e abri-la facilmente;
- Lubrifique os pontos giratórios (provavelmente terá que ser realizado por um técnico especializado)

### Orientações e indicações

*O tipo da cadeira, o ambiente, o clima e o nível de uso determinam a frequência de manutenção e limpeza da cadeira de rodas.*

*Assegure que os freios estão acionados e as rodas estão fixas antes de sentar, levantar ou fazer transferências.*

### Dicas de Segurança

*O usuário de cadeira de rodas é sujeito às regras de trânsito quando conduzir na rua.*

*Quando houver penumbra, vista roupas de cores claras ou com adesivos refletivos para ser facilmente avistado*

# Cadeiras de Rodas Motorizadas

- Siga as sugestões deste folheto e sempre mantenha a cadeira limpa e higienizada;
- Ler o manual da cadeira de rodas é fundamental para entender como se deve carregá-la e prorrogar a vida útil de sua bateria;
- Alguns procedimentos poderão ser mais complexos, necessitando uma assistência especializada como conexões da bateria, motores e rolamentos;
- Verifique semanalmente ou mensalmente os cabos e conexões e observe se não há pontos de corrosão;
- Certifique-se de que os controles de velocidade e direção estão funcionando adequadamente.



## Mais Informações:

[prefeitura.sp.gov.br/saude](http://prefeitura.sp.gov.br/saude)

 [saudeprefsp](#)

## Horário de plantão:

---



PREFEITURA DE  
**SÃO PAULO**  
SAÚDE

# Cadeira de Rodas Manual e Motorizada

## Manutenção e Limpeza

