



Cuidando de Todos | Cuidando do seu Coração

Tutorial Busca Ativa

MUNICÍPIO DE SÃO PAULO



Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo (SMS/SP)

Secretário

Luiz Carlos Zamarco

Chefe de Gabinete

Armando Luis Palmieri

Secretário Adjunto

Maurício Serpa

Secretária Executiva de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde

Sandra Sabino Fonseca

Coordenadoria de Atenção Básica

Giselle Cacherik

Área Técnica de Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Karina Mauro Dib

Alexandre Gomes Lopes

Consultoria Técnica

Yara Carnevalli Baxter

Equipe de Produção

Ana Líria de Souza

Laís Fileti Fraga

Marina Zavanella

Sabrina dos Santos Campos Cardoso

Projeto gráfico

Equipe Design Tellus

Realização e editoração

Iniciativa Cuidando de Todos I

Cuidando do seu Coração

Instituto Tellus

Fundação Novartis

Autorizada a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

ÍNDICE

01. Contexto Protocolo Cuidando de Todos	4
02. Modelo de Busca Ativa	11
03. Campanha de Saúde	17
04. Programa Saúde na Escola	20
05. Soluções e estratégias da Iniciativa Cuidando de Todos	21
06. Exemplos: Buscas Ativas realizadas	29

Busca Ativa

PROTOCOLO EM 3 VOLUMES



0 capítulo IX (páginas 45 a 48) traz diretrizes sobre Busca Ativa e Rastreamento de HAS, DM2 e DRC.

Indicador 1 Planear, executar e avaliar um rastreamento de HAS, Diabetes e DRC realizado por equipes multiprofissionais de atenção básica.

PIB e as PA atuam e estabelecem parcerias com o setor de PA para as atividades:

Atividade	Atividade PA	Atividade PA
PAI	Atividade PA	Atividade PA
PAI	Atividade PA	Atividade PA
PAI	Atividade PA	Atividade PA

PLANEJAMENTO, RASTREAMENTO E A BUSCA ATIVA DE DCNT

1. A busca ativa para DCNT tem como objetivo identificar pessoas com DCNT não diagnosticadas, visando intervenções preventivas e de manejo clínico adequado. O rastreamento consiste em procedimentos planejados para identificar pessoas com HAS e Diabetes e promover o diagnóstico precoce e o tratamento adequado. O rastreamento para DCNT é prioritário para pessoas com HAS e Diabetes e para pessoas com fatores de risco para DCNT, como obesidade, hipertensão e dislipidemia.

2. A busca ativa para DCNT deve ser realizada em locais onde há maior prevalência de DCNT, como em eventos de saúde, feiras de saúde, eventos comunitários e em locais onde há maior vulnerabilidade social.

3. A busca ativa para DCNT deve ser realizada em locais onde há maior vulnerabilidade social, como em eventos de saúde, feiras de saúde, eventos comunitários e em locais onde há maior vulnerabilidade social.

AVALIAÇÃO DO PROGRESSO DA META DE BUSCA ATIVA RASTREAMENTO DE DCNT

1. A busca ativa para DCNT deve ser realizada em locais onde há maior vulnerabilidade social, como em eventos de saúde, feiras de saúde, eventos comunitários e em locais onde há maior vulnerabilidade social.

2. A busca ativa para DCNT deve ser realizada em locais onde há maior vulnerabilidade social, como em eventos de saúde, feiras de saúde, eventos comunitários e em locais onde há maior vulnerabilidade social.

CLASSIFICAÇÃO DA PA

Classificação	PAI	PAII
PAI	100%	100%
PAII	100%	100%
PAIII	100%	100%
PAIV	100%	100%
PAV	100%	100%
PAVI	100%	100%
PAVII	100%	100%
PAVIII	100%	100%
PAIX	100%	100%
PAX	100%	100%
PAXI	100%	100%
PAXII	100%	100%
PAXIII	100%	100%
PAXIV	100%	100%
PAXV	100%	100%
PAXVI	100%	100%
PAXVII	100%	100%
PAXVIII	100%	100%
PAXIX	100%	100%
PAXX	100%	100%

PA não controlado: Casos em que a PA permanece elevada mesmo após tratamento com hipertensão.

PA controlado: Casos em que a PA permanece sob controle após tratamento com hipertensão.



- A GERÊNCIA DEVE PROGRAMAR PELO MENOS UMA BUSCA ATIVA/RASTREAMENTO DCNT POR MÊS:**
1. A gerência deve supervisionar, otimizar, planejar e estabelecer junto à sua equipe: *checklist* para a Busca Ativa. Todos os profissionais são responsáveis pelas ações em saúde;
 5. Realizar Campanhas e Busca Ativa de DCNT em meses comemorativos da saúde, tais como Novembro Azul, Mês da Saúde em Abril (Dia Nacional da Hipertensão, Dia Mundial da Atividade Física, Dia Mundial da Saúde);

Jornada Cuidando de Todos

Construção de uma **rotina de trabalho** em DCNT

ETAPA DA TRILHA: BUSCA ATIVA

Legenda:

■ Diretrizes estratégicas da linha de cuidado do Protocolo Cuidando de Todos | Ministério da Saúde

■ Trilha de Implementação do Protocolo Cuidando de Todos

- UBS com Plano de Ação de Busca-Ativa interna/externa elaborado e vigente;
- UBS realizou pelo menos uma ação de Busca Ativa interna no mês com encaminhamento dos rastreados (ex: campanhas utilizando o Cantinho, alocar equipe para orientação e encaminhamento no Cantinho, organização de procedimentos de detecção de fatores de risco no Cantinho ou outros espaços de entrada / recepção da UBS);
- UBS realizou pelo menos uma ação de Busca Ativa Externa no último mês com encaminhamento dos rastreados.

Quantas ações de busca ativa interna foram realizadas no último mês?

Quantas ações de busca ativa externa foram realizadas no último mês?

Quantas pessoas foram rastreadas com fator de risco e encaminhadas após as ações de busca ativa interna e externa no último mês?

Cantinho Cuidando de Todos

PRESSÃO ARTERIAL (PA)

Quantas medidas de pressão foram feitas no último mês segundo dados do monitor de PA automático?

Entre as pressões medidas no último mês, quantas estiveram alteradas segundo dados do monitor de PA automático?

PESO/ALTURA E IMC

Quantos IMC foram calculados no espaço do Cantinho Cuidando de Todos no último mês? Quantos apresentaram IMC alterado?

ENCAMINHAMENTOS

Quantas pessoas foram encaminhadas para orientações com o profissional de saúde?

REUNIÕES TÉCNICAS

Reunião com foco em DCNT agendada/ prevista no planejamento da UBS

Reunião com foco em DCNT realizada nos últimos 12 meses

Tema DCNT incorporado às reuniões de rotina da unidade

Quantas reuniões de equipe multidisciplinar foram realizadas no último mês?
Quantos profissionais participaram dessas reuniões no último mês?

CAPACITAÇÃO

Unidade recebeu o Protocolo Cuidando de Todos 1, 2 e simplificado de mesa

Gerente foi capacitado(a) nos últimos 12 meses

Profissionais com acesso a conteúdo e ferramentas de capacitação do Protocolo (via EaD ou outro)

Profissionais da UBS capacitados em relação ao Protocolo nos últimos 12 meses

Quantos profissionais foram capacitados quanto ao Protocolo no último quadrimestre?

GESTÃO À VISTA

Painel de Gestão do Programa Cuidando de Todos disponível em local visível da unidade

Painel de Gestão ativo e atualizado no último mês

Dados do painel incorporados às reuniões de equipe multi

MONITORAMENTO

Metas e indicadores relativos as DCNT personalizadas para unidade, conforme dados referenciados pela SMS

Metas e indicadores relativos as DCNT incluídos na rotina da unidade com acompanhamento

Disponibilizar registros atualizados e consistentes sobre as ações de enfrentamento às DCNT no último quadrimestre



- Poderia descrever sucintamente como este fluxo de encaminhamento acontece?
- Fluxo de encaminhamento dos usuários com alteração na PA ou na glicemia capilar estabelecido;
- Fluxo de encaminhamento dos usuários com alteração na PA ou na glicemia capilar estabelecido e funcionando;
- Usuários com alteração na PA ou na glicemia capilar sendo efetivamente encaminhados (consulta agendada na UBS).

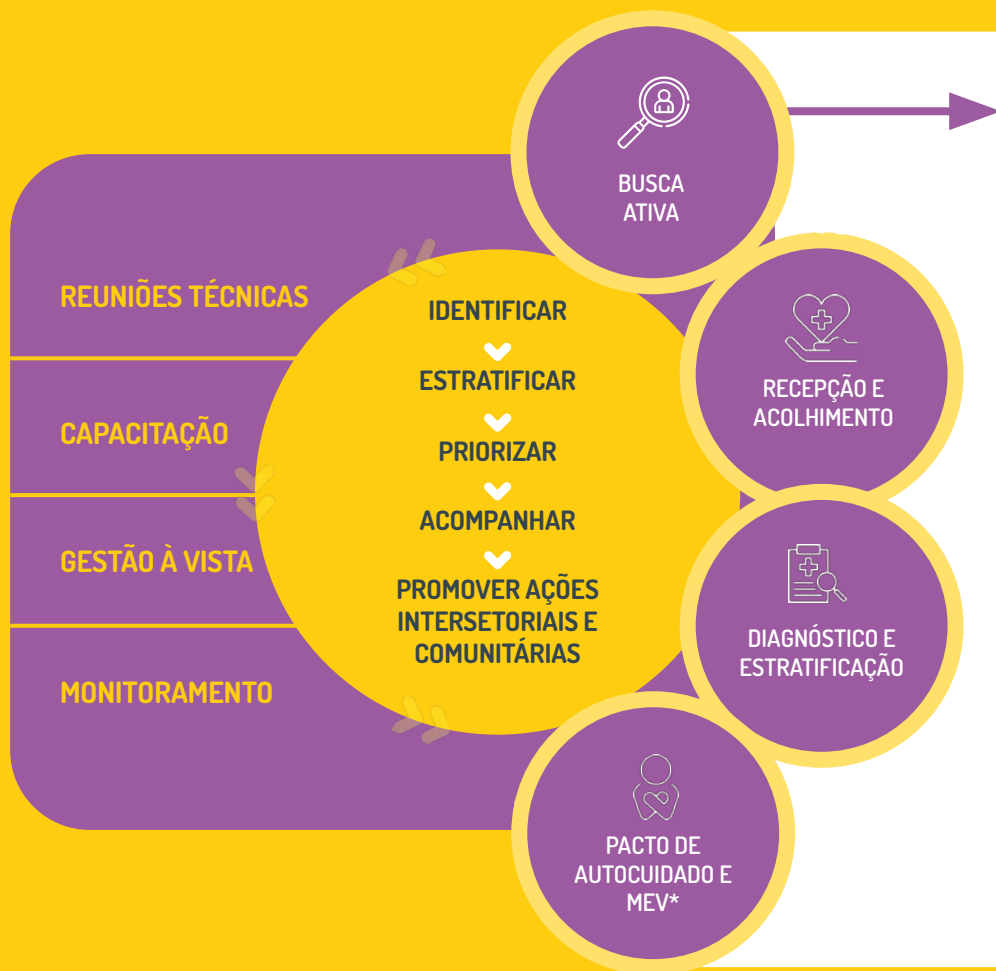
- Profissionais orientados e capacitados para estratificação de risco;
- Profissionais orientados e capacitados para o devido registro de CID, valor de PA, e demais variáveis para cálculo simplificado dos fatores de risco nos prontuários;
- Estratificação de risco, registro e acompanhamento de crônicos estabelecido.

- Profissionais orientados e capacitados para pactuação do autocuidado com o usuário;
- Plano de Autocuidado Pactuado (PAP), sendo iniciado e registrado pelo Médico;
- PAP acompanhado pela equipe multi;
- Campanha de PAP na UBS realizada para orientação do usuário. Quantos PAP foram iniciados com usuários no último mês?

*Modificações do Estilo de Vida

Jornada Cuidando de Todos

ETAPA DA TRILHA: BUSCA ATIVA



Neste material vamos falar de busca ativa:

1. A UBS possui Plano de Ação de **Busca Ativa** interna e/ou externa elaborado e vigente?
2. A UBS realizou pelo menos uma ação de **Busca Ativa** INTERNA no mês, com encaminhamento dos rastreados?
3. A UBS realizou pelo menos uma ação de **Busca Ativa** EXTERNA no último mês, com encaminhamento dos rastreados?

Quantas ações de Busca Ativa foram realizadas no último mês?

Quantas pessoas foram rastreadas com fator de risco alterado (de acordo com o Protocolo) e encaminhadas após as ações de Busca Ativa no último mês?

HDOC¹

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis são as doenças que permanecem por mais de um ano e precisam de cuidados médicos contínuos. Algumas delas são:

HIPERTENSÃO ARTERIAL ou Pressão Alta é quando a pressão que o sangue faz para circular na parede das artérias, é muito forte, ficando acima dos limites normais.

DIABETES MELLITUS É uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou a incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. Caracterizada por hiperglicemia persistente.

OBESIDADE é caracterizada pelo excesso de gordura corporal depositada em diferentes partes do corpo, levando à coexistência de vários fatores de risco para a saúde.

COLESTEROL alto ou Dislipidemia é o excesso de colesterol na circulação sanguínea, podendo levar à formação de placas de gordura nas artérias e, conseqüentemente, no entupimento das mesmas.



Hipertensão
Diabetes
Obesidade
Colesterol



1. Adaptado do Protocolo Cuidando de Todos: DCNT. Doenças Crônicas Não Transmissíveis na Atenção Primária a Saúde. 2020. Ver referências bibliográficas.

CONTEXTO

Fatores de Risco²

Fatores de risco (FR) são comportamentos que aumentam a probabilidade de ocorrência de uma doença ou agravo à saúde.

Na maioria das vezes não conseguimos saber com precisão a causa das DCNT, mas sabemos que muitos fatores, tanto modificáveis e não modificáveis podem ser igualmente responsáveis.

Os principais grupos de DCNT possuem importantes fatores de risco: **má nutrição, tabagismo, ingestão de álcool, inatividade física, transtornos mentais crônicos, obesidade e outros**. Conhecidos como fatores de risco modificáveis, eles afetam mais as populações pobres e vulneráveis e podem mudar mediante a adesão de hábitos saudáveis.

Outros fatores de risco podem ser classificados em “não modificáveis”, sendo eles sexo, idade e herança genética.



2. Conteúdo extraído da página sete do **Guia Cuidando de Todos na Escola - Guia de ações para o Programa Saúde na Escola (PSE)**, relacionadas às Doenças Crônicas Não Transmissíveis. 2022. Ver referências bibliográficas.

Fatores de risco modificáveis



INGESTÃO DE SAL



INGESTÃO DE ÁLCOOL



TABAGISMO



SEDENTARISMO



FATORES SOCIOECONÔMICOS

Fatores de risco não modificáveis



IDADE



SEXO BIOLÓGICO



RAÇA/ ETNIA



DNA

A busca ativa na identificação de fatores de risco

Conceito de busca ativa HDOC

A Busca Ativa identifica fatores de risco HDOC dentro e fora da unidade para a inserção na linha de cuidado e dá subsídio para estratificação de risco gerando dados para a melhoria do cuidado continuado.



Buscamos para identificar.



Ao identificar o paciente com fatores de risco, encaminhamos para a linha de cuidado.

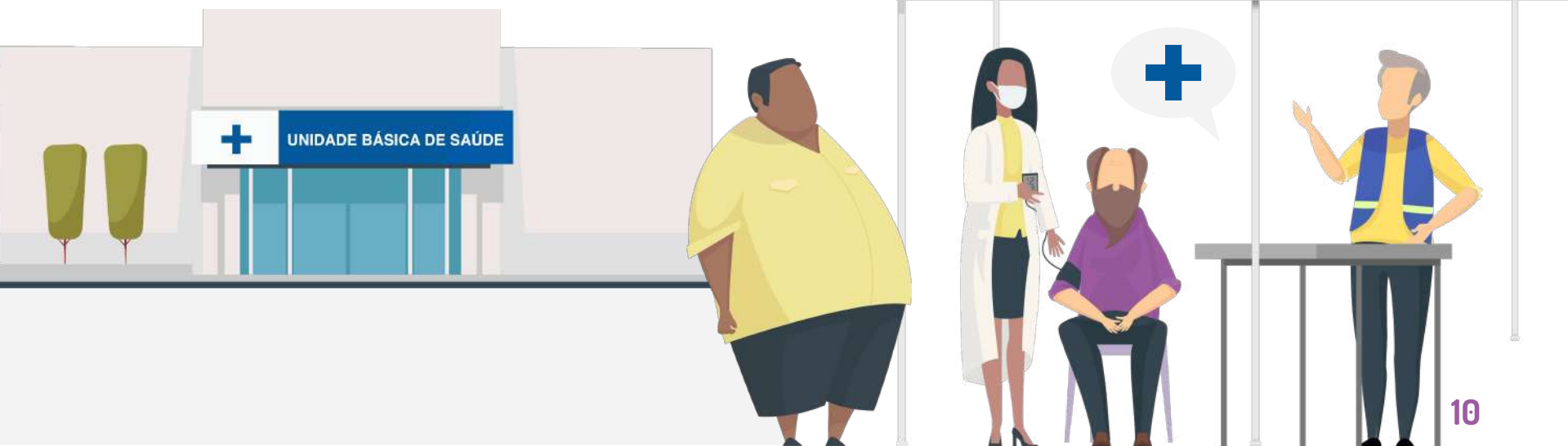


Dentro da linha de cuidado acontece o processo de estratificação realizada exclusivamente por médicos e enfermeiros.

O encaminhamento na busca ativa

A orientação para a procura da UBS em situações de alteração , são estimuladas na Busca Ativa. Junto a entrega de informações sobre o aparecimento de sinais e sintomas, realizar a orientação para a busca por um serviço de saúde.

Para as situações sem alteração, mudança de estilo de vida (MEV) são reforçadas.



Desafios na rotina de DCNT e Busca Ativa



Como as equipes realizaram a Busca Ativa até o momento?

Como foi realizado o planejamento e monitoramento das ações?

Como integrar a Busca Ativa na rotina da sua UBS?

Oportunidades da Busca Ativa

Busca Ativa Interna

Os profissionais da saúde podem realizar uma forma de Busca Ativa dentro da própria Unidade, para a detecção de **fatores de risco para HDOC e detecção precoce das DCNT**.

- Sala de espera
- Espaço destinado para procedimentos: pressão arterial, testes de glicemia, verificação de IMC, curativos etc.
- Sala de vacina
- Grupos educativos, práticas integrativas e complementares (aromaterapia, florais, reiki, entre outras disponíveis).
- Cantinho Cuidando de Todos se disponível na sua unidade
- Outros

Busca Ativa Externa

Ocorre na área de abrangência e influência da Unidade. Exige ações com outras secretarias e setores e podem ser realizadas em:

- Estações de transporte público
- Mutirão de Bairro
- Feiras livres
- Campanhas e eventos no território
- Eventos comunitários
- Templos religiosos
- Supermercados
- Ruas, praças e parques
- Escolas de samba
- Escolas e universidades
- Espaços frequentados predominantemente por pessoas do sexo masculino que frequentam pouco a UBS: bares, quadras de futebol, oficinas mecânicas, trabalhadores de cemitério público, etc.
- Outros

Que tal aproveitar a **fila de vacinação** para realizar uma **Busca Ativa para os fatores de risco?**



Manter a Busca Ativa na rotina:

- atendimentos e consultas
- assistência domiciliar
- visitas domiciliares realizadas pelos ACS
- telemonitoramento

Etapas da Busca Ativa

ANTES: PLANEJAR

- Verificar o cronograma das datas da Busca Ativa/ rastreamento.
- Definir público alvo e estabelecer metas e indicadores.
- Separar as fichas a serem preenchidas.
- Definir materiais e insumos para os procedimentos (ex: gaze, álcool, fita de teste rápido).
- Definir equipe, local, data e horário.
- Definir as atividades: orientação, procedimentos e outros.
- Organizar os materiais necessários.
- Contactar e planejar com as parcerias.
- Organizar voluntários.
- Comunicar aos interessados e divulgar no território.

Ferramentas:

- Checklist
- EAD do Protocolo Cuidando de Todos - Módulo Busca ativa (página 16)

DURANTE: EXECUTAR

- Detectar Fatores de risco.
- Realizar procedimentos: aferição da PA, glicemia, peso, altura e IMC, circunferência abdominal e outros.
- Registrar os dados nas fichas e planilhas.
- Agendar consulta para os usuários com resultados alterados, se possível.
- Encaminhar os usuários com resultados alterados utilizando impresso próprio da Unidade. A repetição dos procedimentos, em caso de alterações, pode estar prevista no fluxo com a equipe.
- Realizar orientações para o cuidado, promoção e prevenção à saúde.
- Se for o caso, orientar, promover ações de promoção e prevenção para a família e comunidade.

Ferramentas:

- Aparelho de PA, balança, equipamentos de apoio disponíveis na unidade.
- Panfletos, cartazes para ambientação atrativa.
- Mesa, cadeira

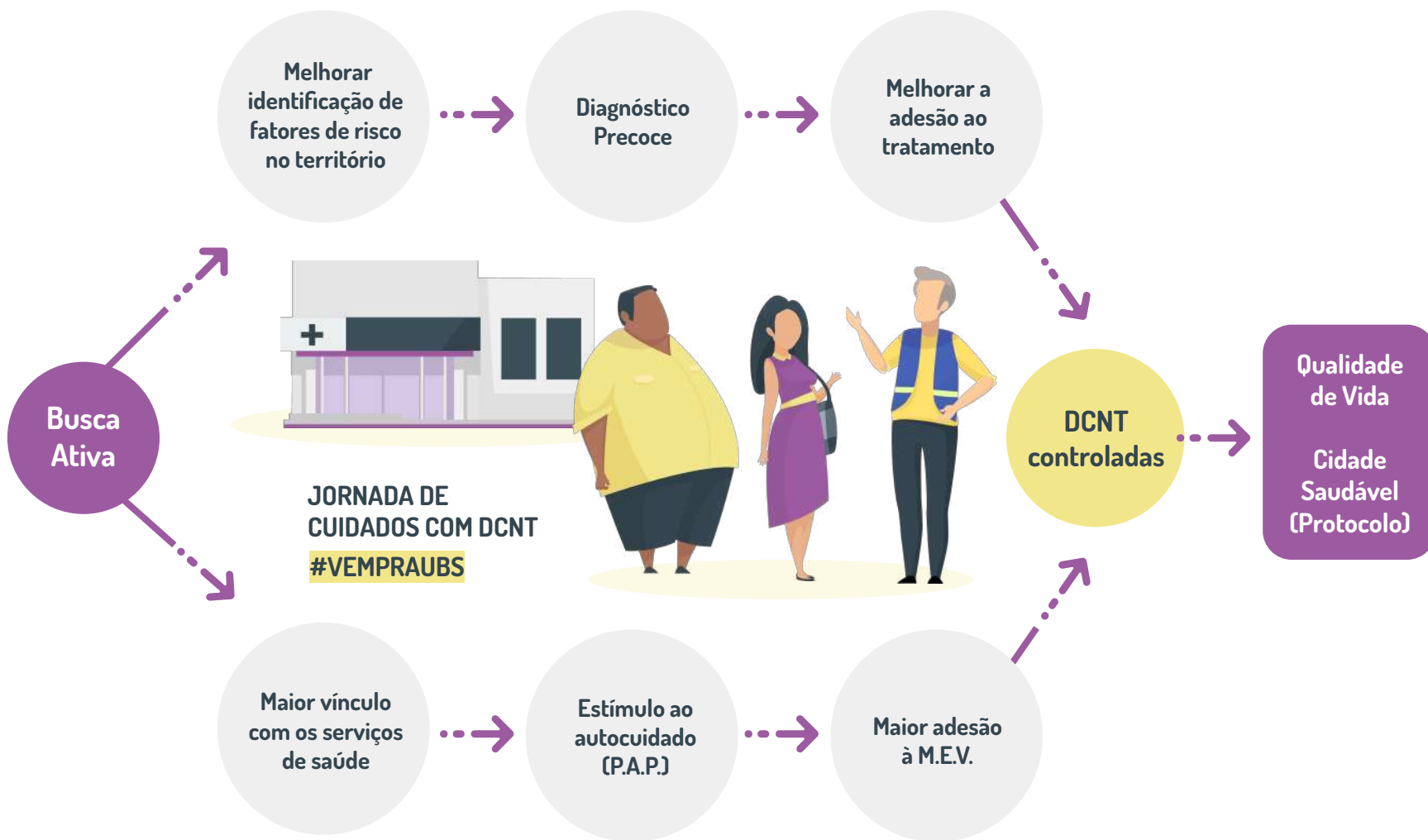
DEPOIS: MONITORAR E AVALIAR

- Atentar e tomar providências efetivas para os pacientes com resultados alterados. Se for necessário, providenciar o contato com os usuários que tiveram seus resultados alterados durante a busca.
- Registrar os dados no sistema indicado pela área técnica, inclusive o Form-SUS para Busca Ativa/ rastreamento.
- Realizar reuniões para avaliação de cada ação com registro em ata.
- Analisar o processo de trabalho e ações executadas através dos relatórios e análise dos indicadores.
- Planejar novas atividades tendo como base os acertos e erros encontrados em cada ação.

Ferramentas:


- Monitoramento Mensal
- Encaminhamentos para atendimento na unidade

Busca Ativa - Impacto



Registro de Busca Ativa

Ficha de atividade coletiva

		FICHA DE ATIVIDADE COLETIVA		DIGITADO POR: _____ DATA: ____/____/____	
				CONFERIDO POR: _____ FOLHA Nº: _____	
CNS DO PROFISSIONAL RESPONSÁVEL* _____		CBO* _____	CNES* _____	INE* _____	DATA** ____/____/____
TURNO* <input type="radio"/> Manhã <input type="radio"/> Tarde <input type="radio"/> Noite		PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: <input type="checkbox"/> Educado <input type="checkbox"/> Saúde		CNS DO PROFISSIONAL _____	
LOCAL DE ATIVIDADE		CBO***		CBO***	
Nº INEP (ESCOLA/CRÉCHE)*** _____		CNES _____		_____	
OUTRA LOCALIDADE: _____		_____		_____	
Nº DE PARTICIPANTES* _____		Nº DE AVALIAÇÕES ALTERADAS _____		_____	
ATIVIDADE (opção única)*		TEMAS PARA REUNIÃO (opção múltipla)***			
<input type="checkbox"/> Reunião de equipe		<input type="checkbox"/> Questões administrativas/Funcionamento			
<input type="checkbox"/> Reunião com outras equipes de saúde		<input type="checkbox"/> Processos de trabalho			
<input type="checkbox"/> Reunião intersetorial/Conselho local de Saúde/Conselho social		<input type="checkbox"/> Diagnóstico do território/Monitoramento do território			
<input type="checkbox"/> Educação em saúde		<input type="checkbox"/> Planejamento/Monitoramento das ações de equipe			
<input type="checkbox"/> Atendimento em grupo		<input type="checkbox"/> Discussão de caso/projeto terapêutico singular			
<input type="checkbox"/> Avaliação/Procedimento coletivo		<input type="checkbox"/> Educação Permanente			
<input type="checkbox"/> Mobilização social		<input type="checkbox"/> Outros			
PÚBLICO-ALVO (opção múltipla, obrigatório para atividades 4, 5, 6 e 7)		TEMAS PARA SAÚDE (opção múltipla, obrigatório para atividades 4, 5 e 7)		PRÁTICAS EM SAÚDE (opção única e obrigatório para atividade 6, e múltipla para 5)	
<input type="checkbox"/> Comunidade em geral		<input type="checkbox"/> Ações de combate ao Aedes aegypti		<input type="checkbox"/> Antropometria	
<input type="checkbox"/> Criança 0 a 3 anos		<input type="checkbox"/> Agravos negligenciados		<input type="checkbox"/> Aplicação tópica de flocor	
<input type="checkbox"/> Criança 4 a 5 anos		<input type="checkbox"/> Alimentação saudável		<input type="checkbox"/> Desenvolvimento da linguagem	
<input type="checkbox"/> Criança 6 a 11 anos		<input type="checkbox"/> Autocuidado de pessoas com doenças crônicas		<input type="checkbox"/> Escovação dental supervisionada	
<input type="checkbox"/> Adolescente		<input type="checkbox"/> Cidadania e direitos humanos		<input type="checkbox"/> Práticas corporais e ativas	
<input type="checkbox"/> Mulher		<input type="checkbox"/> Dependência química/álcool/éxtico/ outros drogas		<input type="checkbox"/> PNCT Sessão 1	
<input type="checkbox"/> Sestante		<input type="checkbox"/> Envelhecimento/címetero/ antropopais/etc.		<input type="checkbox"/> PNCT Sessão 2	
<input type="checkbox"/> Namam		<input type="checkbox"/> Danças medicinais/fisioterapia		<input type="checkbox"/> PNCT Sessão 3	
<input type="checkbox"/> Familiares		<input type="checkbox"/> Prevenção da violência e promoção da cultura do paz		<input type="checkbox"/> PNCT Sessão 4	
<input type="checkbox"/> Idoso		<input type="checkbox"/> Saúde ambiental		<input type="checkbox"/> Saúde ativa	
<input type="checkbox"/> Pessoas com doenças crônicas		<input type="checkbox"/> Saúde bucal		<input type="checkbox"/> Saúde escolar	
<input type="checkbox"/> Usuário de tabaco		<input type="checkbox"/> Saúde do trabalhador		<input type="checkbox"/> Verificação da situação vacinal	
<input type="checkbox"/> Usuário de álcool		<input type="checkbox"/> Saúde mental		<input type="checkbox"/> Outros	
<input type="checkbox"/> Usuário de outras drogas		<input type="checkbox"/> Saúde sexual e reprodutiva		<input type="checkbox"/> Outros procedimento coletivo	
<input type="checkbox"/> Pessoas com sofrimento ou transtorno mental		<input type="checkbox"/> Semana saúde na escola		Código de SIOTAP* _____	
<input type="checkbox"/> Profissional de educação		<input type="checkbox"/> Outros		_____	
<input type="checkbox"/> Outros		_____		_____	

As atividades de busca ativa devem ser registradas na [ficha de atividade coletiva](#), com preenchimento dos campos destacados, conforme imagem ao lado. Após preenchimento da ficha, os dados devem ser registrados no e-SUS.



Registro de Busca Ativa na ficha de atividade coletiva

As atividades de busca ativa devem ser registradas na **ficha de atividade coletiva**, com preenchimento dos campos destacados, conforme imagem ao lado. Após preenchimento da ficha, os dados devem ser registrados no e-SUS.



SAÚDE SECRETARIA MUNICIPAL		FICHA DE ATIVIDADE COLETIVA				DIGITADO POR:	DATA:
						CONFERIDO POR:	FOLHA Nº:
CNS DO PROFISSIONAL RESPONSÁVEL*		CBQ*	CNES*	INE*	DATA**		
TURNO* <input type="radio"/> Manhã <input type="radio"/> Tarde <input type="radio"/> Noite		PROGRAMA SAÚDE ESCOLA <input type="checkbox"/> Educação <input type="checkbox"/> Saúde		CNS DO PROFISSIONAL		CBQ**	
LOCAL DE ATIVIDADE				CNS			
Nº INEP (ESCOLA/CRECHE)***				CNS			
ENTRA LOCALIDADE:				CNS			
Nº DE PARTICIPANTES*		Nº DE AVALIAÇÕES ALTERADAS		CNS			
ATIVIDADE (opção única)*				TEMAS PARA REUNIÃO (opção múltipla)***			
<input type="radio"/> Reunião de equipe <input type="radio"/> Reunião com outras equipes de saúde <input type="radio"/> Reunião Interdisciplinar/Conselho Local de Saúde/Comitê Social				<input type="checkbox"/> Questões administrativas/Funcionamento <input type="checkbox"/> Processos de trabalho <input type="checkbox"/> Diagnóstico do território/Monitoramento do território <input type="checkbox"/> Planejamento/Monitoramento das ações de equipe <input type="checkbox"/> Discussão de caso/Prática terapêutica Singular <input type="checkbox"/> Educação Permanente <input type="checkbox"/> Outros			
ATIVIDADE (opção única)*				TEMAS PARA SAÚDE (opção múltipla, obrigatória para atividades 4, 5, 6 e 7)			
<input type="radio"/> Educação em saúde <input type="radio"/> Atendimento em grupo <input type="radio"/> Avaliação/Procedimento coletivo <input type="radio"/> Mobilização social				PRÁTICAS EM SAÚDE (opção única e obrigatória para atividades 6, e múltipla para 5)			
PÚBLICO-ALVO (opção múltipla, obrigatória para atividades 4, 5, 6 e 7)		TEMAS PARA SAÚDE (opção múltipla, obrigatória para atividades 4, 5 e 7)		PRÁTICAS EM SAÚDE (opção única e obrigatória para atividades 6, e múltipla para 5)			
<input type="checkbox"/> Comunidade em geral <input type="checkbox"/> Criança 0 a 3 anos <input type="checkbox"/> Criança 4 a 5 anos <input type="checkbox"/> Criança 6 a 11 anos <input type="checkbox"/> Adolescente <input type="checkbox"/> Mulher <input type="checkbox"/> Gestante <input type="checkbox"/> Homem <input type="checkbox"/> Familiares <input type="checkbox"/> Idoso <input type="checkbox"/> Pessoas com doenças crônicas <input type="checkbox"/> Usuário de tabaco <input type="checkbox"/> Usuário de álcool <input type="checkbox"/> Usuário de outras drogas <input type="checkbox"/> Pessoas com sofrimento ou transtorno mental <input type="checkbox"/> Profissionais de educação <input type="checkbox"/> Outros		<input type="checkbox"/> Ações de combate ao Aedes aegypti <input type="checkbox"/> Agravo negligenciado <input checked="" type="checkbox"/> Alimentação saudável <input type="checkbox"/> Autocuidado de pessoas com doenças crônicas <input type="checkbox"/> Cidadania e direitos humanos <input type="checkbox"/> Dependência química/tabaco/álcool/outras drogas <input type="checkbox"/> Desenvolvimento/comportamento/atividade física <input type="checkbox"/> Doenças transmissíveis <input type="checkbox"/> Prevenção da violência e promoção da cultura de paz <input type="checkbox"/> Saúde ambiental <input type="checkbox"/> Saúde do trabalhador <input type="checkbox"/> Saúde mental <input type="checkbox"/> Saúde sexual e reprodutiva <input type="checkbox"/> Semanas saúde na escola <input type="checkbox"/> Outros		<input type="checkbox"/> Antropometria <input type="checkbox"/> Aplicação tópica de fluor <input type="checkbox"/> Desenvolvimento da linguagem <input type="checkbox"/> Escovação dental supervisionada <input type="checkbox"/> Práticas corporais e atividade física <input type="checkbox"/> PNCT Saúde 1 <input type="checkbox"/> PNCT Saúde 2 <input type="checkbox"/> PNCT Saúde 3 <input type="checkbox"/> PNCT Saúde 4 <input type="checkbox"/> Saúde auditiva <input type="checkbox"/> Saúde escolar <input type="checkbox"/> Saúde social <input type="checkbox"/> Saúde do trabalhador <input type="checkbox"/> Saúde mental <input type="checkbox"/> Saúde sexual e reprodutiva <input type="checkbox"/> Outros			
Nº	CNS do cidadão***	DATA DE NASCIMENTO**	SEXO*	ATUALIZ. ALTURA	PESO (kg)	ALTURA (cm)	PROGRAMA NACIONAL DE SAÚDE E DO DESEMPENHO (dieta e hábito alimentar e de fumar)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

1. Preencha os dados do profissional responsável pela atividade. Caso haja a participação de outros profissionais, inclua os dados dos mesmos.
2. Preencha a data, o turno da atividade, bem como o local onde foi realizada, o número de participantes e o número de avaliações alteradas.
3. Assinale a opção 06 "Avaliação/Procedimento coletivo"
4. Assinale o público-alvo da atividade
5. Assinale os temas abordados
6. Assinale as práticas em saúde realizadas durante a atividade
7. Identifique (através do CNS ou CPF) os cidadãos que participaram da atividade, assinalando aqueles que apresentaram avaliação alterada e inserindo os dados antropométricos, se houverem.

Busca Ativa em Campanhas de Saúde

Objetivo Geral: Conscientizar a população sobre DCNT, fatores de risco para HDOC, tratamento e informar que medidas para proteger a saúde e a vida são fundamentais em qualquer cenário.

Objetivos específicos:

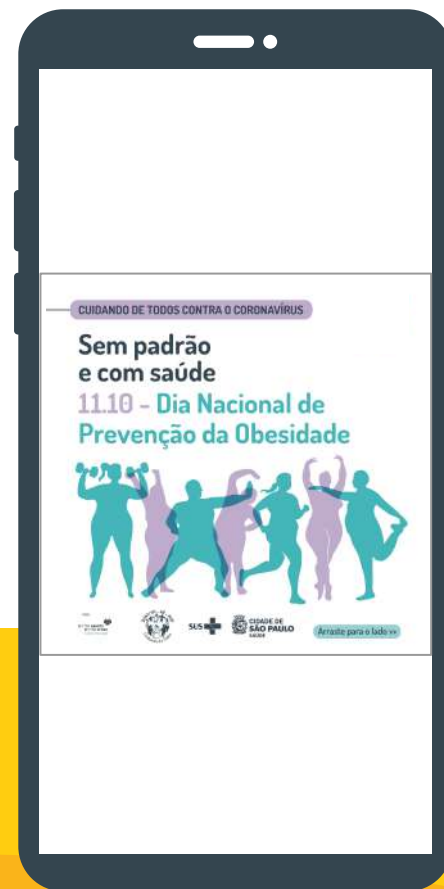
- Aumentar o número de diagnósticos precoces
- Rastrear fatores de risco
- Conscientizar sobre Mudanças no Estilo de Vida (M.E.V.)

Oportunidades:

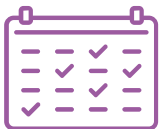
- Encontrar pessoas com comorbidades que ainda não foram vacinadas
- Conscientizar usuários com comorbidades nas filas de vacinação para adoção de MEV

Que tal aproveitar as **campanhas de saúde** para planejar e programar suas ações de **Busca Ativa**?





Calendário Saúde



Tema	Data
Dia Mundial da Obesidade	4 de março
Dia Mundial da Atividade Física	6 de abril
Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida	6 de abril
Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial	26 de abril
Dia Mundial da Hipertensão	17 de maio
Dia Mundial Sem Tabaco	31 de maio
Dia Nacional do Diabetes	26 de junho
Dia Nacional da Saúde	5 de agosto
Dia do Nascimento de Oswaldo Cruz	5 de agosto
Dia Nacional de Prevenção e Controle do Colesterol	8 de agosto
Dia da Infância	24 de agosto
Dia Nacional de Combate ao Fumo	29 de agosto
Dia do Nutricionista	31 de agosto
Dia Mundial do Coração	29 de setembro
Dia Nacional do Agente Comunitário de Saúde	4 de outubro
Dia Mundial da Saúde Mental	10 de outubro
Dia Nacional de Prevenção da Obesidade	11 de outubro
Dia Mundial da Alimentação	16 de outubro
Dia Mundial do AVC (Acidente Vascular Cerebral)	29 de outubro
Dia Mundial e Nacional do Diabetes	14 de novembro

Fonte:

<http://bvsmms.saude.gov.br/datas-da-saude>

Acesso em ago/2022

Busca Ativa no Programa Saúde na Escola (PSE)

Guia de Ações para o Programa Saúde na Escola relacionadas às Doenças Crônicas Não Transmissíveis



Acesse o guia para planejar suas ações do Programa Saúde na Escola e que tal aproveitar para realizar a busca ativa junto aos professores, gestores e comunidade escolar?



Kit Busca Ativa



Cada kit contém:

- Ombrelone
- Aparelho de PA Microlife com 01 manguito adicional tamanho grande (baseado no modelo 2022)
- Coletes
- Checklists
- Banner “Fatores de Risco”
- Porta banner
- Panfletos “Fatores de risco”
- Filipetas PA
- Filipetas IMC
- Ecobag

Checklist

ANTES: PLANEJAR

AT DCNT AB do MSP*: CUIDANDO DE TODOS
BUSCA ATIVA

Este checklist foi desenvolvido com objetivo de orientar e facilitar o planejamento e a realização da busca ativa pelo gerente e a equipe de saúde.

BUSCA ATIVA INTERNA:

Os profissionais de saúde podem realizar uma forma de Busca Ativa dentro da própria Unidade, para a detecção de fatores de risco e detecção precoce das DCNT.


- Sala de espera
- Espaço destinado para procedimentos: oroscopia arterial, testes de glicemia capilares etc.
- Sala de vacina
- Grupos educativos, pré-complementares (aromatizantes disponíveis).
- Outros

BUSCA ATIVA EXTERNA:

Ocorre na área de abrangência e influência da Unidade. Exige ações com outras secretarias e setores e podem ser realizadas em:

- Estações de transporte público
- Mercado de Bairro
- Feiras livres

Quem faz apreciação de risco de vacinação para realizar uma Busca Ativa de pessoas com DCNT?



BUSCA ATIVA: ETAPAS

ANTES: PLANEJAR	DURANTE: EXECUTAR	DEPOIS: MONITORAR E AVALIAR
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verificar o cronograma das datas da Busca Ativa/ rastreamento. <input type="checkbox"/> Definir público alvo e estabelecer metas e indicadores. <input type="checkbox"/> Separar as fichas a serem preenchidas. <input type="checkbox"/> Definir materiais e insumos para os procedimentos (ex: gase, álcool, fita de teste rápido). <input type="checkbox"/> Definir equipe, local, data e horário. <input type="checkbox"/> Definir as atividades: orientação, procedimentos e outros. <input type="checkbox"/> Organizar os materiais necessários. <input type="checkbox"/> Contatar e planejar com as parcerias. <input type="checkbox"/> Organizar voluntários. <input type="checkbox"/> Comunicar aos interessados e divulgar no território. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Detectar Fatores de risco. <input type="checkbox"/> Realizar procedimentos: aferição da PA, glicemia, peso, altura e IMC, circunferência abdominal e outros. <input type="checkbox"/> Registrar os dados nas fichas e planilhas. <input type="checkbox"/> Agendar consulta para os usuários com resultados alterados, se possível. <input type="checkbox"/> Encaminhar os usuários com resultados alterados utilizando impresso próprio da Unidade. A repetição dos procedimentos, em caso de alterações, pode estar prevista no fluxo com a equipe. <input type="checkbox"/> Realizar orientações para o cuidado, promoção e prevenção à saúde. <input type="checkbox"/> Se for o caso, orientar, promover ações de promoção e prevenção para a família e comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Atender e tomar providências efetivas para os pacientes com resultados alterados. Se for necessário, providenciar o contato com os usuários que tiveram seus resultados alterados durante a busca. <input type="checkbox"/> Registrar os dados no sistema indicado pela área técnica, inclusive o Form-SUS para Busca Ativa/ rastreamento. <input type="checkbox"/> Realizar reuniões para avaliação de cada ação com registro em ata. <input type="checkbox"/> Analisar o processo de trabalho e ações executadas através dos relatórios e análises dos indicadores. <input type="checkbox"/> Planejar novas atividades tendo como base os acertos e erros encontrados em cada ação.

BUSCA ATIVA: ETAPAS

- Ficha de atividade coletiva
- Ficha de cadastro individual
- Ficha de encaminhamento
- Ficha de procedimento
- Outras fichas.

Todas as informações que constam nas fichas devem ser preenchidas.

REFERÊNCIAS

- Protocolo da Linha de Cuidado das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) na Atenção Primária à Saúde (APS) do Município de São Paulo
- Caderno de Rastreamento - Atenção Básica
- Ministério da Saúde: Manual para Preenchimento de Fichas - e-SUS Atenção Básica
- http://89979128.000.000.000/ab/docs/portaldados/documentos/Manual_CDS_3.0.pdf
- http://89926128.000.000.000/ab/docs/portaldados/documentos/manual_zds.pdf

Descrição

Lista de itens previamente estabelecida para orientação e organização de ações de busca ativa.

Objetivo

Apoiar a gestão e as equipes para o planejamento, realização e avaliação das atividades de busca ativa (interna e/ou externa)

Coletes e Ombrelone

DURANTE: EXECUTAR

Objetivo

Aumentar a visibilidade da equipe durante as ações de busca ativa.



Coletes | Uso

Atividades de busca ativa interna e/ou externa.



Ombrelones | Uso

Atividades de busca ativa externa.

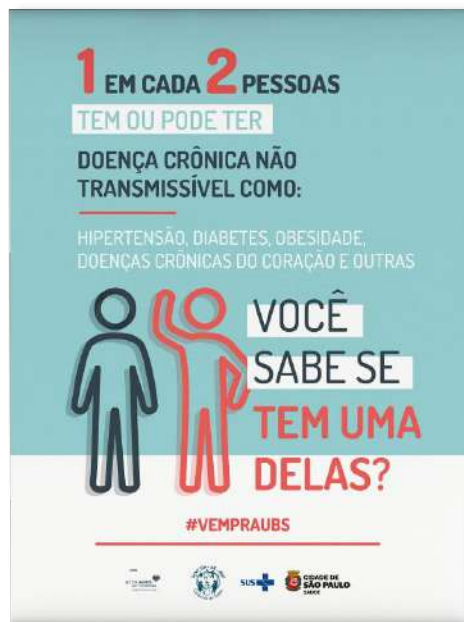
Cuidados:

Não recomenda-se a utilização em dias com previsão de vento e chuva.

Após cada utilização, é necessário guardá-lo desmontado.

Banner Fatores de risco

DURANTE: EXECUTAR



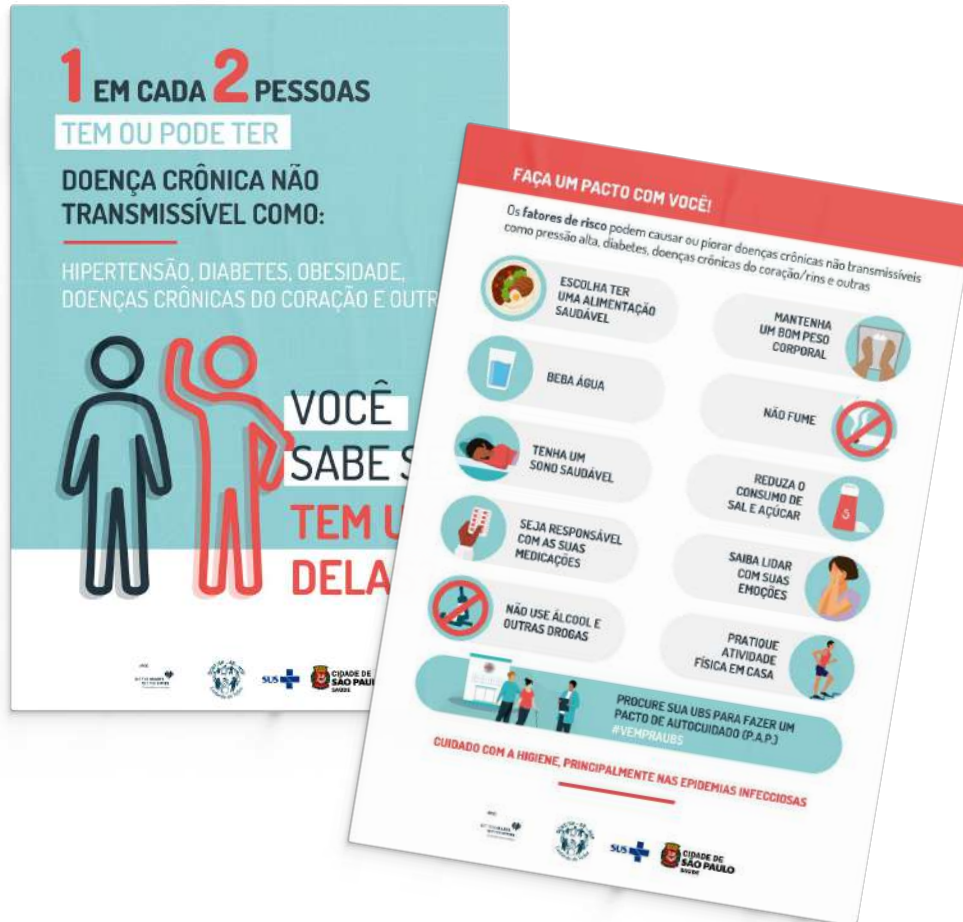
Porta banner: Pedestal articulado de alumínio - 1 estágio - Altura 1,8m

Objetivos

- Apoio na identificação da ação de Busca Ativa
- Aumentar o interesse e engajamento da população para a participação nas atividades de Busca Ativa
- Utilização em Busca Ativa interna e externa.

Panfleto

DURANTE: EXECUTAR



Objetivos

Utilização em busca-ativa interna e externa.

Apoio na comunicação com o público, com informações para explicação sobre fatores de risco e MEV.

Distribuição:

- nas ações
- fila de vacinação

Filipetas de Encaminhamento - IMC

DURANTE: EXECUTAR

COMO ESTÁ O SEU IMC? _____

Valores de referência:

18,5 <	18,6 - 24,9	25 - 29,9	> 30
ABAIXO DO PESO	PESO IDEAL	ACIMA DO PESO/ SOBREPESO	OBESIDADE

IMC significa Índice de Massa Corporal e trata-se de uma medida de referência reconhecida pela Organização Mundial da Saúde. Para calcular o índice, basta dividir o peso de uma pessoa pela sua altura ao quadrado.


FAÇA UM PACTO COM VOCÊ:

- Escolha ter uma alimentação saudável
- Beba água
- Tenha um sono saudável
- Seja responsável com as suas medicações
- Não use álcool e outras drogas
- Mantenha um bom peso corporal
- Não fume
- Reduza o consumo de sal e açúcar
- Saiba lidar com suas emoções
- Pratique atividade física em casa

Procure sua UBS para fazer um PACTO DE AUTOCUIDADO (P.A.P)

#VEMPRAUBS

Para encontrar sua UBS de referência, acesse:
www.buscasaude.prefeitura.sp.gov.br



Objetivos

Utilização em **Busca Ativa externa e interna** e no Cantinho Cuidando de Todos.

Registro do IMC no momento do cálculo e conscientização sobre sobrepeso e obesidade.

Distribuição:

A ser entregue ao usuário.

Filipetas de Encaminhamento - PA

DURANTE: EXECUTAR

COMO ESTÁ A SUA PRESSÃO HOJE? mmHg

Valores de referência:

Valores	Categoria
ATÉ 120 ATÉ 80	PRESSÃO ARTERIAL NORMAL
121-139 81-89	PRÉ-HIPERTENSÃO
140+ 90+	PRESSÃO ARTERIAL ALTERADA

Ótimo! Continue medindo sua pressão sempre que for à Unidade!

Calma! Pode ser algo de momento. Procure a equipe de enfermagem para medir novamente e para orientações sobre promoção e prevenção de saúde. Evite os fatores de risco!

Procure sua UBS para fazer um PACTO DE AUTOCUIDADO (PAP)
#VEMPRAUBS

Para encontrar sua UBS de referência, acesse:
www.buscasaude.prefeitura.sp.gov.br

Beba água
Tenha um sono saudável
Seja responsável com as suas medicações
Não use álcool e outras drogas
Mantenha um bom peso corporal
Não fume
Reduza o consumo de sal e açúcar
Saiba lidar com suas emoções
Pratique atividade física em casa

Logos: SUS, Prefeitura de São Paulo, Cidade de São Paulo Saúde

Objetivos

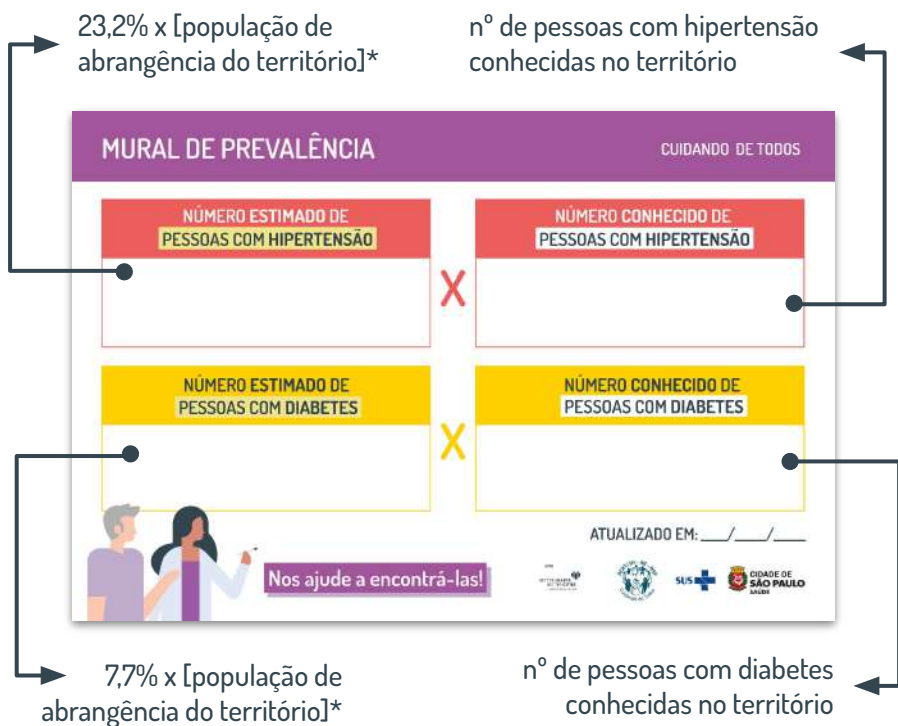
Utilização em busca ativa externa e interna no Cantinho Cuidando de Todos.
Registro da PA no momento da aferição e conscientização sobre hipertensão.

Distribuição:

A ser entregue ao usuário.

Painel de gestão à vista: Mural de Prevalência HAS e DM

DEPOIS: MONITORAR E AVALIAR



*% de prevalência de HAS e DM segundo o ISA Capital 2015

Objetivos

Estimular o rastreamento de usuários com hipertensão e diabetes no território da UBS. Estimular a participação e o engajamento de toda a equipe e usuários da UBS no rastreamento das DCNTs.

Orientação

Atualizar regularmente o mural com os novos dados com o número de usuários com hipertensão e diabetes conhecidos e o número dos que precisam ser encontrados na área de abrangência. O preenchimento gera engajamento: faça um rodízio com sua equipe para o preenchimento.

Ferramenta faz parte do Kit Gestão.



DICA: Registre as ações de Busca Ativa como parte da gestão e histórico para sua unidade.



Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **e-SUS Atenção Primária à Saúde: Manual do Sistema com Prontuário Eletrônico do Cidadão PEC – Versão 4.2** [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Secretaria Executiva. – Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: https://cgiap-saps.github.io/Manual-eSUS-APS/docs/CDS/CDS_05/. Último acesso em: 3 jun. 2022.

SÃO PAULO (CIDADE). Secretaria Municipal da Saúde. **Cuidando de Todos: Doenças Crônicas Não Transmissíveis na Atenção Primária à Saúde no MSP - Protocolo de Linha de Cuidados das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) na Atenção Primária à Saúde (APS) do Município de São Paulo (MSP)**. São Paulo, 2020.

SÃO PAULO (CIDADE). Secretaria Municipal da Saúde, Secretaria Municipal de Educação. **Guia Cuidando de Todos na Escola - Guia de ações para o Programa Saúde na Escola (PSE), relacionadas às Doenças Crônicas Não Transmissíveis**. São Paulo, 2022. Disponível em: <https://drive.google.com/drive/folders/14s5FW8h7HM40tezwK3-tiB0G80mBS65>. Último acesso em: 3. jun. 2022.

Dúvidas?



Objetivo do material

A partir da leitura deste guia esperamos apoiar as equipes no desenvolvimento e realização das ações de busca ativa em seus territórios. Em caso de dúvidas, sugestões e manutenções procure sua STS.



