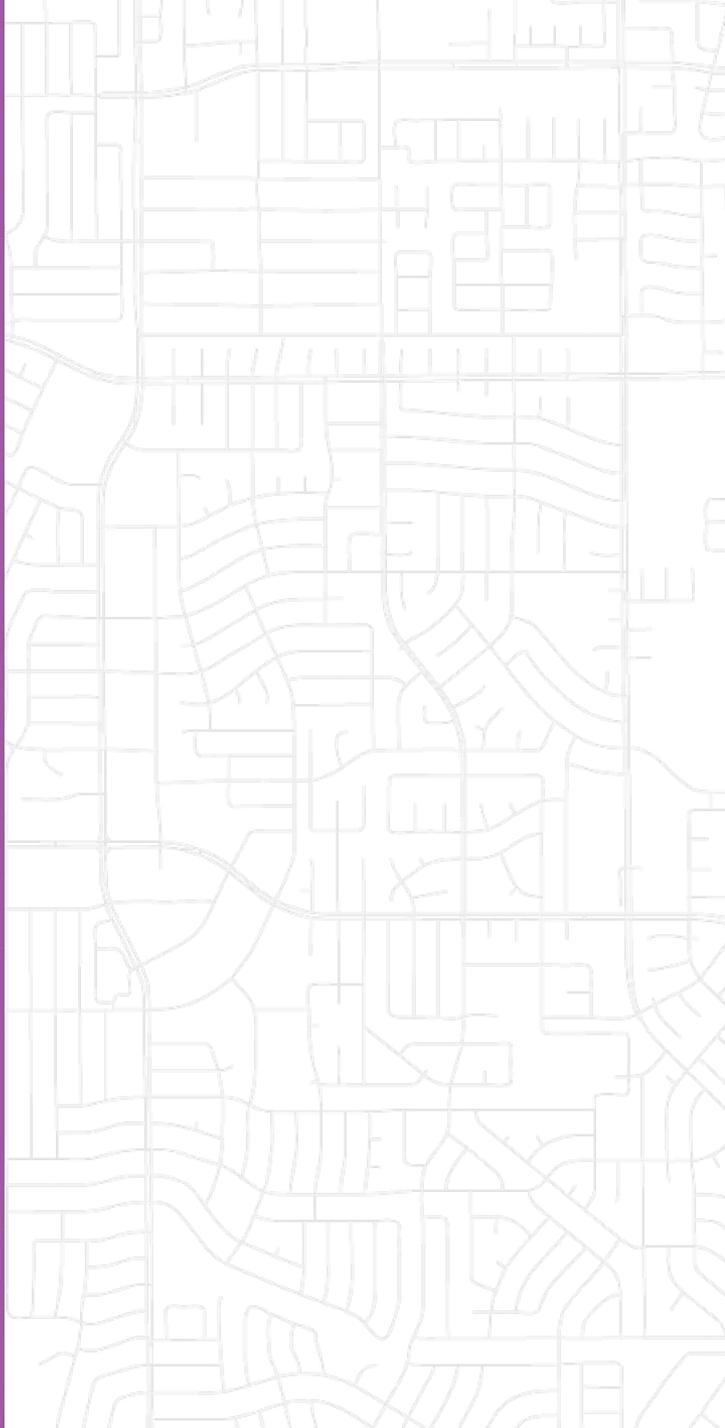


Cuidando de Todos | Cuidando do seu Coração

TUTORIAL COMBO ADESÃO



Este é um guia para apoiar as
equipes da UBS no uso dos
materiais do Combo Adesão

Conteúdo

01. Contexto | Protocolo Cuidando de Todos

02. Combo Adesão - O que é?

03. Itens do Combo Adesão

01

CONTEXTO

Protocolo Cuidando de Todos



Diretriz que orienta os cuidados com as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) para o município de São Paulo.



PROTOCOLO EM 3 VOLUMES



Protocolos versão livro:
**Protocolo Clínico e Protocolo
Linha de Cuidado**



Protocolo de Mesa:
Essa é uma versão resumida do Protocolo Clínico com as principais informações para uso cotidiano nos consultórios médicos

Jornada Cuidando de Todos

Etapa da Trilha: Pacto de Autocuidado e MEV



* Mudança de Estilo de Vida

Legenda:

Diretrizes estratégicas da linha de cuidado do Protocolo Cuidando de Todos | Ministério da Saúde

Trilha de Implementação do Protocolo Cuidando de Todos

Sobre o **PACTO DE AUTOCUIDADO** para tratamento e melhora no estilo de vida, assinale os itens alcançados pela sua UBS:

1. Os profissionais foram orientados e capacitados para **pactuação do autocuidado com o usuário**?
2. O **P.A.P.** está sendo iniciado e registrado pelo médico?
3. O **P.A.P.** está sendo acompanhado pela equipe multidisciplinar?
4. Alguma campanha de **P.A.P.** foi realizada na UBS para orientação do usuário?
5. Quantos **P.A.P.** foram iniciados com usuários no último mês?

COMBO ADESÃO

O que é

O **Combo Adesão** oferece instrumentos usados para a instrução e cuidado dos pacientes crônicos, para prevenção e para apoio a ações de busca ativa:

- Álbum Seriado I DCNT
- Bingo das DCNT
- Baralho das DCNT
- Calendário posológico
- Cartão do hábito
- Saquinhos organizadores de medicamentos
- Etiquetas coloridas



Para que todos possam usufruir dos materiais, ressaltamos a **importância do planejamento das ações**.

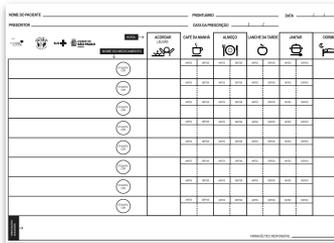
Os materiais podem ser usados por **médicos(as), enfermeiros(as), agentes comunitários(as), farmacêuticos(as) e outros(as) profissionais da unidade** em:

- consultas
- atividades em grupo
- ações de busca ativa
- visitas domiciliares
- outros

03

ITENS DO COMBO ADEÇÃO

Combo Adesão - para cada UBS / STS



Cada combo contém:

- 1 Álbum Seriado I DCNT
- 1 Bingo das DCNT
- 1 Baralho das DCNT
- 100 unidades do Calendário posológico
- 100 unidades do Cartão do hábito
- 100 Saquinhos organizadores de medicamentos
- 1 Kit de Etiquetas coloridas

Álbum seriado | DCNT

ÁLBUM SERIADO DCNT - DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS



Descrição e Objetivo

Material ilustrado sobre DCNT, para ser usado em grupos, ações de busca ativa e outras atividades de orientação.

O profissional deve mostrar as ilustrações para o(s) usuário(s) enquanto faz a explicação sobre o tema baseado nos textos de apoio do Álbum.

Quantidade entregue pela iniciativa:

1 unidade

Bingo das DCNT



Descrição e Objetivo

Jogo inspirado no tradicional Bingo. A cada número sorteado, o facilitador do jogo pega o cartão correspondente ao número e conduz uma conversa sobre um tema relacionado a DCNT com o grupo.

Componentes

- Manual do Bingo
- Cartelas temáticas
- Cartelas numeradas

Quantidade entregue pela iniciativa:

1 unidade

Baralho das DCNT



Descrição e Objetivo

Cartas com imagens e textos sobre temas relacionados às DCNT. Podem ser usadas nas visitas das(os) ACSs, ou em outras atividades na UBS, como um disparador de conversa. A ideia é que se peça para o usuário puxar uma carta do baralho e depois o profissional converse sobre o tema da carta sorteada com o usuário.

Quantidade entregue pela iniciativa:

1 unidade

Calendário Posológico

NOME DO PACIENTE _____ PRONTUÁRIO _____ DATA ____/____/____

PRESCRITOR _____ DATA DA PRESCRIÇÃO ____/____/____



HORA →

NOME DO MEDICAMENTO ↓

ETIQUETA COR	ACORDAR (JEIUM)	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		DORMIR
		ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										
ETIQUETA COR										

ORIENTAÇÕES AUDIOVISUAIS →

FARMACÊUTICO RESPONSÁVEL _____

Descrição e Objetivo

Folha sulfite para o usuário preencher colocando um medicamento por linha e marcando nas colunas quando deve tomar cada medicação. Recomenda-se que o preenchimento seja feito com a ajuda de um profissional da unidade.

Quantidade entregue pela iniciativa:

100 unidades

Calendário Posológico

O Calendário Posológico é uma folha sulfite para o usuário preencher colocando um medicamento por linha e marcando nas colunas quando deve tomar cada medicação.



Passo a passo de como utilizar:

1. Imprima o cartão na impressora da sua UBS caso tenha pouca tinta utilize a versão preto e branco. Caso sua Organização Social (OS) possua verba, você pode pedir para imprimir o cartão na versão colorida, imprimindo uma alta quantidade (em geral, acima de 100 cartões, fica muito mais barato)
2. Entregue para o paciente e explique como deve ser usado o cartão.



Instruções gerais para o paciente no momento da entrega:

- O calendário deve ficar sempre em um local a vista, de fácil acesso, junto com a medicação. Ele deve ser usado junto com caixas organizadoras para identificar cada medicação.
- Peça para que o paciente volte com o cartão na sua próxima consulta farmacêutica.

NOME DO PACIENTE _____		PRONTUÁRIO _____		DATA ____/____/____				
PRESCRITOR _____		DATA DA PRESCRIÇÃO ____/____/____						
		HORA →	ACORDAR (E.L.I.A.M)	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	DORMIR
NOME DO MEDICAMENTO								
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS
<input type="checkbox"/> TOQUEL COR			ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS


 FARMACÊUTICO RESPONSÁVEL _____

Saquinhos organizadores de medicação e etiquetas coloridas



Descrição e Objetivo

conjunto de saquinhos plásticos e etiquetas coloridas para organização dos medicamentos com auxílio do Calendário Posológico.

Quantidade entregue pela iniciativa:

100 unidades dos Saquinhos
1 conjunto de etiquetas coloridas

Saquinhos organizadores de medicação e etiquetas coloridas

É um conjunto de saquinhos plásticos para organização dos medicamentos com auxílio do Calendário Posológico.



Você vai precisar de:

- Etiquetas (ou outra forma para sinalizar a medicação)
- Bolinhas adesivas coloridas
- Sacos para fracionamento da medicação
- Grampeador/clips



Passo a passo de como utilizar:

1. Olhe a medicação do paciente e preencha o calendário posológico de acordo com ela.
2. Coloque uma bolinha adesiva colorida diferente em cada linha, para que o paciente tenha uma cor por medicamento. Caso o paciente tenha mais medicamentos do que as cores de etiquetas que você possui você pode repetir as cores e adicionar desenhos que sejam de fácil entendimento, assim como no exemplo abaixo:

Medicamento 1 ●

Medicamento 2 ● ▲

3. Escreva nos saquinhos ou em etiquetas brancas quais são os medicamentos, as doses e o período em que devem ser tomados. Atenção nessa etapa para não se confundir!



4. Cada saco deve conter um medicamento. Coloque os sacos na sequência, de preferência na mesma ordem que você escreveu no calendário posológico. Após colocar na sequência faça com que todos os sacos estejam unidos, para que o paciente possa colocar na sua bolsa/mochila. Para unir os sacos você pode usar um grampeador na lateral dos sacos ou um clipe para unir ou até mesmo aquela parte circular utilizada nas chaves/chaveiros, são algumas das ideias que podem ser testadas, aqui a criatividade não tem limites!



Instruções gerais para o paciente no momento da entrega:

- Incentive o paciente a levar sempre na sua bolsa, mochila ou qualquer outro local que ele leve sempre perto dele, no trabalho ou outro local. A solução foi criada para ficar de preferência em locais que o paciente leve sempre consigo, o objetivo é que ao ver o jovem se lembre de tomar a medicação.
- Não basta só levar na mochila ou na bolsa, o paciente ainda tem o desafio de se lembrar de pegar o remédio portátil e tomar. Para isso, peça para que ele coloque para despertar no celular, abra com ele na hora da consulta o despertador e ajude a colocar os lembretes.
- Peça para que o paciente volte com a solução remédio portátil na sua próxima consulta.

APQIO

