

## Superintendente recebe parlamentares



No dia 28 de maio, a Chefe de Gabinete e o Assessor Parlamentar do Gabinete do Vereador Carlos Bezerra, Fátima de Nóbrega e Márcio Santos, participaram de uma reunião com a superintendente do HSPM, a fim de buscar identificar oportunidades de contribuir com o hospital, tanto nos serviços prestados como na modernização da infraestrutura do complexo hospitalar. Na recepção, a Sra. Fátima de Nóbrega salientou a importância do Servidor no atendimento ao funcionário público e fez elogios aos profissionais que aqui trabalham.



## Visita do Comandante Geral da GCM

No dia 27 de maio, a Superintendente do HSPM recebeu o Comandante Geral da Guarda Civil Metropolitana (GCM), Sr. Agapito Marques, para uma visita ao HSPM.

O objetivo da visita foi o alinhamento da parceria entre o HSPM e a GCM, a fim de estreitar ainda mais a inter-relação entre as instituições e ampliar a segurança dos pacientes, servidores e acompanhantes.



## Servidores do HSPM comemoram o Dia da Enfermagem

Nos dias 15 e 16 de maio, os enfermeiros do HSPM participaram, no anfiteatro, do encontro em celebração ao Dia da Enfermagem. O objetivo do evento foi reconhecer e valorizar o trabalho dos profissionais da enfermagem, com café de boas-vindas e distribuição de materiais aos participantes, com o apoio do Conselho Regional de Enfermagem (COREN-SP).

A mesa de abertura contou com a presença da Dra. Flávia Ivana

Pallinger, Superintendente do HSPM em exercício, Cecília Harumi Yoshida Koslyck, Diretora de enfermagem do HSPM, e Márcia Cristina Amaro, Assessora do Departamento de Atenção à Saúde (DAS). Em seu discurso, a Dra. Flávia reforçou a importância de cuidar do paciente como gostaríamos de ser cuidados. "O cuidado está com a enfermagem, por isso nunca devemos esquecer que nosso paciente é um ser humano como nós."

As palestras se seguiram após a cerimônia de abertura, com palestrantes do hospital, com o Sr. Kenny Paolo Ramponi (conselheiro do COREN-SP) e convidados, e contemplaram temas como a comissão de ética e suas funções; os riscos e efeitos da tecnologia na saúde; o impacto das tecnologias para o futuro da Enfermagem; a Enfermagem como luz na jornada do paciente. Para encerrar a celebração, foi feita uma homenagem a todos os enfermeiros presentes, com a entrega dos certificados de honra ao mérito às servidoras Sumako Yamamoto Tanaka e Fumie Hirano Tanaka, pelos serviços prestados em 50 anos de dedicação à assistência do HSPM.



Mesa de abertura do evento

**Lembre-se:**



ADOTE ESSA IDEIA:  
CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

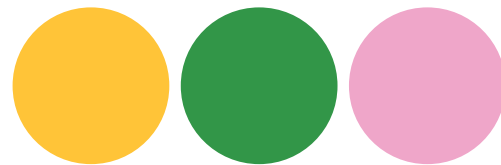
Ramal  
Bombeiros  
7952





**Nota de agradecimento**

Em nome do HSPM, agradecemos os funcionários da equipe de Manutenção, representados pelo servidor Rosivaldo dos Reis, Assistente de Suporte Operacional, pela dedicação no trabalho de excelência que têm desempenhado. O hospital realiza obras limpas, que são resultado de serviços desenvolvidos por uma equipe capacitada e consciente em gerar o menor volume possível de Resíduos de Construção Civil (RCC) e ampliar o descarte correto. Segundo a SP Regula, cerca de 70% dos materiais derivados de restos de reformas, pequenas obras e de demolição são descartados por pessoas físicas, chamados de pequenos geradores. Obras limpas também são menos onerosas, pois é recomendado que sejam comprados somente os materiais que serão utilizados na obra.



**Reorganização das etiquetas de controle de acesso**

Atenção! As etiquetas utilizadas para o controle de acesso dos pacientes e acompanhantes aos ambulatórios e outros setores do HSPM foram reorganizadas e as informações dos cartazes presentes na entrada e no interior dos elevadores B, C, E e F foram atualizadas.



Antes

Depois

Foi realizada a manutenção corretiva no telhado do 10º andar do bloco ambulatorial, com substituição de calhas, rufos e telhas danificados pela ação do tempo. O serviço foi realizado com recursos do hospital, no valor total de R\$ 92.637,81.



Antes

Depois



**Banner Faltômetro**

A fim de facilitar o acesso à informação de consultas e faltas realizadas no HSPM e nos ambulatórios descentralizados Carrão, Tucuruvi, São Miguel, Lapa e Santo Amaro, foram instalados faltômetros nas entradas das unidades. O objetivo é conscientizar os servidores que utilizam os serviços do hospital sobre a importância de cancelarem suas consultas com antecedência e, por isso, o HSPM orienta que os pacientes entrem em contato pelo telefone indicado no banner para fazerem o cancelamento, caso não possam comparecer à consulta agendada. Diga não ao absenteísmo nas consultas! Quando você falta, outra pessoa perde a oportunidade de ser atendido.



Hall do 6º andar

Conforme divulgado na última edição do jornal, a Clínica de Fonoaudiologia recebeu um novo espaço e foi transferida para o 3º andar. Com isso, a área improvisada onde a clínica estava localizada (no hall do 6º andar), com a retirada das divisórias usadas para dividir os consultórios, o espaço se tornou amplo, melhor iluminado e mais receptivo aos pacientes e acompanhantes. Todo o serviço foi realizado pela equipe de Engenharia e Manutenção do hospital.



Antes



Depois



Antes



Depois

Confira essas e outras notícias no site do hospital:

[www.hspm.sp.gov.br](http://www.hspm.sp.gov.br)



terapeutas, que realizaram uma visita no prédio administrativo do HSPM. Além disso, mensagens de motivação foram distribuídas na recepção principal no dia 10 de maio. Foram distribuídos brindes aos servidores e pacientes.

Na mesma data, 17 mães servidoras que participaram da campanha Mãe Coruja estiveram presentes no saguão principal para acompanhar o sorteio e entrega de brindes. Ao final do dia, as servidoras do Grêmio do HSPM reuniram-se para um jogo de vôlei no Parque da Aclimação, das 17h às 19h.

## Hospital celebrou o Dia das Mães 2024

De 06 a 10 de maio, o Programa de Gestão Humanizada "Cuidar de Quem Cuida" organizou uma série de atividades para homenagear e condecorar todas as mães que atuam no HSPM.

O Instituto Amor em Mechas promoveu um bazar de bijuterias no hall do 2º andar; o Instituto Minoro, com voluntários com

deficiência visual, forneceu sessões de massagem e atendeu 31 mães servidoras; os pianistas Dulce França e Paulo Frigério realizaram apresentações musicais que emocionaram os que passavam pelo saguão principal do hospital.

A Guarda Civil Metropolitana (GCM) também homenageou as mães com um coral e com seus cães



## Painel informativo

Foi instalado no saguão de espera do Centro Cirúrgico um painel que permite aos acompanhantes visualizarem o andamento das cirurgias, mostrando em tempo real em qual fase se encontra o paciente. "Esse sistema traz uma melhoria expressiva em relação à informação para o acompanhante e mais tranquilidade, humanizando o processo de espera. Antes, o Enfermeiro passava as informações em dois horários, agora é possível acompanhar em horário integral" afirmou o coordenador de enfermagem do Centro Cirúrgico, Alex Gonçalves.

## Apresentação Musical: Camerata da Polícia Militar

Para encerrar as comemorações do mês de maio, a Camerata do Corpo Musical da Polícia Militar de São Paulo (PM-SP) se apresentou no saguão principal, no dia 24 de maio. A performance comoveu os espectadores, em especial um

servidor que relatou ter muito respeito e admiração pelos agentes, pois policiais já o socorreram durante uma crise de apendicite.

A apresentação foi uma realização da Central de Ação Voluntária (CAV).



## Doações do HSPM para o Rio Grande do Sul (RS)

Entre os dias 8 e 14 de maio, o Grêmio do HSPM arrecadou doações de alimentos, água, vestuário, itens de higiene e de limpeza, para enviar à população do Rio Grande do Sul que foi afetada pelas fortes enchentes que atingiram todo o

estado. As arrecadações foram enviadas por meio da agência dos Correios, localizada na Rua Vergueiro, próxima ao hospital. O HSPM agradece a todos os servidores que participaram desta importante ação de solidariedade.



## Doações da Uninove ampliam estoque de sangue no HSPM

Entre os dias 20 e 24 de maio, 80 estudantes de Medicina da Universidade Nove de Julho (UNINOVE), realizaram uma ação de doação de sangue no HSPM. A iniciativa se deu por meio do trote solidário, que são práticas de recepção dos calouros nas universidades públicas e privadas, que têm como objetivo gerar ações que beneficiam a comunidade ou alguma causa social. Saiba mais:

<https://bit.ly/HSPMdoesangue>



## Projeto Lean Six Sigma Yellow Belt foi apresentado a alta direção

No dia 28 de maio, o Projeto Lean Six Sigma Healthcare, que está sendo desenvolvido no HSPM, foi apresentado para a alta administração e para os responsáveis das áreas envolvidas nos projetos. Os seis grupos participantes levantaram dados dos processos de trabalho, efetuaram visitas nos locais envolvidos, identificaram pontos de melhoria, montaram os planos de ação, concluíram quais foram as lições aprendidas e estruturaram os próximos passos dos projetos. Os focos de análise dos grupos foram: satisfação do paciente internado em relação ao atendimento da equipe de enfermagem, tempo de solicitação de cópia do Boletim de Emergência para a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT)/Perícia no Serviço de Arquivo Médico e Estatística (SAME), atraso na entrega das medicações na Internação, tempo médio de atendimento do paciente no Pronto-Socorro, marcação de consultas de retorno da Clínica de Ortopedia após realização de ressonância magnética e tempo de permanência do paciente atendido no Pronto-Socorro Adulto aguardando liberação de leitos para internação na Enfermaria Clínica.

O objetivo do projeto é melhorar os processos organizacionais para ampliar a qualidade do atendimento.

A Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, assistiu às apresentações dos grupos e, emocionada, comentou: "Enquanto eu estiver à frente do HSPM, vocês podem contar comigo, que não medirei esforços para que ações como essas possam ser concluídas. Vocês fizeram um trabalho maravilhoso, como eu nunca tinha visto e nunca pensei em ver no HSPM, vocês estão de parabéns!"

O projeto Lean Six Sigma Yellow Belt do HSPM já teve quatro de suas fases concluídas: definição; 1ª e 2ª fases da medição; entrega da análise, melhoria e controle; sendo a quinta fase, a apresentação do projeto para a superintendência. Os próximos passos serão o início dos planos de ação, a avaliação dos status destes planos e novo levantamento de dados em busca dos novos resultados após as melhorias. O curso base para o desenvolvimento do projeto foi ministrado pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, em contrapartida aos estágios não remunerados realizados no HSPM.



## Capacitação: Equipe de Enfermagem

Nos dias 22 e 23 de maio aconteceu o treinamento e capacitação em higiene bucal das equipes de enfermagem nas UTIs, nos períodos diurno e noturno.

O objetivo do curso foi propor um procedimento operacional padrão de higiene bucal seguro, efetivo e de fácil execução, com o intuito de controlar o biofilme intrabucal e da orofaringe, hidratar os tecidos das regiões peribucal e intrabucal, além de orientação para solicitar a presença do dentista para avaliação para os casos de dor orofacial ou presença de corpo estranho, proporcionando conforto e bem-estar ao paciente.

A equipe da Clínica de Odontologia realiza supervisão de higiene bucal nos pacientes e executa tratamentos clínicos, cirúrgicos de manifestação bucal e laserterapia, decorrentes de doenças sistêmicas ou provenientes de terapia, em pacientes submetidos, ou não, a ventilação mecânica.



## 1º Encontro de Fisioterapia em Gerontologia do HSPM

No dia 23 de maio, os profissionais da área da saúde do HSPM e da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), ao lado de estudantes de graduação em saúde participaram do 1º Encontro de Fisioterapia em Gerontologia do HSPM.

O evento contou com palestras que abordaram temas relevantes no cuidado com a pessoa idosa, como envelhecimento global, desafios no atendimento da pessoa idosa no hospital, declínio cognitivo funcional do paciente hospitalizado, cuidado centrado na pessoa, sarcopenia - alteração da musculatura esquelética caracterizada pela redução da força e da massa muscular secundária ao envelhecimento -, segurança do paciente, avaliação do risco de quedas e mobilidade.

Nas palavras de boas-vindas,

a Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, cumprimentou a todos na pessoa da Dra. Mônica Perracini, que é Fisioterapeuta e Professora do Programa de Mestrado e Doutorado em Fisioterapia (UNICID), e parabenizou os organizadores e a equipe do hospital pelo trabalho.

As exposições foram realizadas por profissionais do HSPM e convidados. A Dra. Mônica Perracini, Fisioterapeuta e Professora do Programa de Mestrado e Doutorado em Fisioterapia (UNICID), palestrou sobre o envelhecimento global e desafios no atendimento da pessoa idosa no hospital, enquanto a Dra. Renata Salles, Médica Coordenadora da Clínica de Geriatria do HSPM, ao lado da Dra. Adriane Colózio e da Dra. Elisângela Ramos, abordaram sobre o declínio cognitivo funcional do paciente hospitalizado. Já a Dra. Dayse Mendes falou sobre o cuidado centrado na pessoa e o que acontece na prática.

Logo depois ocorreu a palestra sobre a sarcopenia, realizada pelas doutoras Patrícia Barbosa, Fabíola Felisbino, Patrícia Pacheco e Elisângela Ramos. A última exposição, que abordou sobre a segurança do paciente e a avaliação do risco de quedas e mobilidade, foi feita pela Enfermeira, Tatiane Bispo, e pelo Dr. Rodrigo Luiz, Coordenador da Clínica de Fisioterapia do HSPM.



## Reunião da Qualidade (NEPQ) no mês de maio

A reunião aconteceu no dia 21 de maio, no anfiteatro do HSPM e contou com a presença da Dra. Flávia Ivana Pallinger, Superintendente do HSPM em exercício, dos coordenadores, diretores e servidores de todos os setores do hospital.

A apresentação foi conduzida pelo diretor da Gerência Técnica Contábil Financeira (GTCF), Ademir Rodrigues de Sousa, e pela coordenadora do Serviço Técnico de Custos/Contas a Pagar, Karina Aparecida Mattos Verona. Clarissa Midori Hirata Rocha e Roseli Rosa Cunha, Assistentes Administrativas de Gestão, também participaram da apresentação. Alguns temas abordados foram estrutura da GTCF, suas atribuições e as ações realizadas em consonância com o Roteiro do CQH de Qualidade: adequações à Lei Orçamentária Anual e seus parâmetros, que seguem as diretrizes do Plano Plurianual (PPA), execução orçamentária, saldo disponível por dotação (despesa) orçamentária, comparativo da despesa nos anos de 2022, 2023 e primeiro quadrimestre de 2024 (relativos ao tipo, à execução, liquidação, pagamento, multas e juros).

Após as explanações, Ademir apresentou a equipe presente. A Dra. Flávia pediu o apoio de todos os gestores (fiscais) para manterem a atenção na execução dos contratos, a fim de otimizar os recursos previstos: "É importante que acompanhem a gestão dos nossos contratos. Contamos com os gestores para acompanharem os seus contratos e nos manterem informados sobre as necessidades para que possamos avaliar e dar o melhor andamento".

A próxima reunião da Qualidade acontecerá no dia 25 de junho e terá como tema "Comissão de Análise de Óbitos". Participe!



## Homenagem na Câmara Municipal de São Paulo

O HSPM foi homenageado pelo Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Terceira Região (CREFITO-3) pela atuação na linha de frente durante a pandemia da COVID-19, em cerimônia realizada na Câmara Municipal de São Paulo no dia 28 de maio. O Dr. Rodrigo Pereira Luiz, coordenador da Clínica de Fisioterapia do HSPM e a Dra. Telma Tiemi Yorinori, Fisioterapeuta do HSPM, estiveram presentes para receber o reconhecimento pela dedicação de toda a equipe no atendimento prestado aos pacientes.

## DESCARTE CERTO!

Encontre os resíduos recicláveis

E	P	G	O	D	E	B	O	G	I	F
A	E	O	B	B	E	V	I	A	G	E
R	R	L	A	P	V	I	D	R	O	R
P	F	A	R	L	M	D	O	R	F	R
O	P	T	R	F	I	R	M	A	V	I
F	O	A	A	G	T	P	I	F	I	L
L	P	A	P	E	O	D	A	A	D	T
A	G	E	L	E	M	G	I	P	R	I
R	E	M	B	A	L	A	G	E	N	S
G	A	R	R	A	P	A	M	T	V	T
G	B	E	R	D	A	T	O	L	A	L



Por: Rosana Hamada Sato  
Presidente Cipa/HSPM

O tabagismo é o hábito de consumir cigarros ou usar dispositivos - como narguilés e cigarros eletrônicos - para consumo de tabaco, nicotina e outras substâncias. O cigarro convencional contém milhares de substâncias químicas, sendo fator de risco para múltiplas doenças graves, como: doenças cardiovasculares, respiratórias crônicas e diversas neoplasias, contribuindo também para o desenvolvimento de outras enfermidades, tais como tuberculose, infecções respiratórias, úlcera gastrintestinal, impotência sexual, infertilidade em mulheres e homens, osteoporose, catarata, entre outras.

Segundo artigo da Comissão Federal de Medicinal sobre o assunto, o Dr. Alberto José de Araújo informou que: "A concentração de nicotina nesses produtos é extremamente alta. Uma hora de uso do narguilé corresponde a 100 cigarros comuns". No mesmo artigo, enfatiza-se que, apesar de liberarem menos toxinas, o público que busca essa opção é mais jovem e acaba usando por mais tempo e de forma mais intensa que um fumante usual.

No dia 31 de maio é celebrado o Dia Mundial sem Tabaco, unindo os órgãos e instituições de saúde de todo o mundo para apoiar o combate ao tabagismo. O uso do tabaco continua sendo líder global entre as causas de mortes evitáveis no mundo, apontando que o tabaco mata mais de oito milhões de pessoas por ano. A fim de desestimular a prática do consumo de cigarros, afins e diminuir os efeitos negativos do mesmo sobre os fumantes passivos, foi aprovada a proibição do fumo em todos os ambientes de uso coletivo total ou parcialmente fechados, conforme estabelecido pela Lei 13.541/2009.

Você fuma? Já pensou em calcular sua dependência em nicotina?

O HSPM disponibiliza para os servidores públicos municipais e seus dependentes, usuários do hospital, o programa de controle de tabagismo, a fim de promover suporte necessário para combater essa dependência de forma total e humanizada. **Para mais informações e inscrição, procure atendimento na sala 01 do 5º andar.**



### Prevenção e combate a incêndios

O setor de Segurança do Trabalho concluiu a quarta turma do Treinamento da Brigada de Incêndio no campo de prova da Work Fire, em Guarulhos, no mês de maio, com 14 participantes. As outras turmas foram capacitadas nos meses de fevereiro, março e abril de 2024 e tiveram 22, 23, 17 inscritos, respectivamente.

A Assistente de Suporte Operacional (ASO), do setor de Segurança do Trabalho, Lenildes Messias dos Santos Oliveira, realizou o treinamento no dia 17 de maio, na Work Fire, e comentou sobre o espaço onde o treinamento foi realizado: "O espaço destinado para o treinamento é limpo, com boas acomodações, como vestiário, área de café, refeição com opções, vestimentas limpas, sala de aula confortável com material didático e instrutor com excelente capacidade técnica de ensino".

### PRATAS DA CASA



Neste mês, na **coluna Pratas da Casa**, apresentamos o Dr. Bruno Miranda, coordenador da Clínica de Ortopedia do HSPM. Dr. Bruno é médico ortopedista, formado pela Universidade Federal do Piauí, seu estado natal, e realizou sua residência médica em Ortopedia pelo HSPM. Possui especialização em Cirurgia do Pé e Tornozelo, pela Faculdade de Medicina do ABC, e MBAs em gestão pela Universidade de São Paulo (USP) e Fundação Getúlio Vargas (FGV).

O médico teve seu artigo "Tradução da escala AOFAS Hálux-metatarso-falangeana para o português" publicado no Journal Foot & Ankle no dia 14 de maio de 2024. O tema foi a tradução e adaptação



### Aula Obrigatória - Residentes

A Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa e a Coreme realizam um programa de aulas mensais obrigatórias a todos os médicos residentes do HSPM. Este mês, a temática foi ética em pesquisa. Durante a aula, o Coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa do HSPM, Frederico Scuta Garcia, abordou os procedimentos éticos para o desenvolvimento de um trabalho científico.

O trabalho científico é um requisito para finalização da residência médica no HSPM. Nesta perspectiva, a GTEP/Coreme oferece ferramentas e ações de ensino para o aprimoramento dos trabalhos científicos, entre elas: aulas, simpósio de metodologia científica, revisão dos trabalhos na biblioteca, orientações voltadas à estratégia de busca científica, referências bibliográficas, inserção do trabalho na Plataforma Brasil, cadastro de pesquisa, entre outros.

cultural do questionário mais utilizado no mundo para a cirurgia do pé, que é o score (pontuação) da Sociedade Americana de Cirurgia do Pé e Tornozelo, garantindo que os trabalhos científicos realizados no Brasil possam utilizar a escala com segurança em suas pesquisas e atendimentos clínicos.

Este estudo permite que os pacientes do HSPM possam ser melhor avaliados quanto a sintomas como dor, em função de patologias como joanete e artrose do hálux, além de possibilitar que os profissionais possam entender quais os casos mais graves e com mais prejuízo para a qualidade de vida dos pacientes. O trabalho permite ainda que uma avaliação mais precisa possa ser realizada por todos os cirurgiões de pé e tornozelo do Brasil.

Além do Dr. Bruno, participaram do trabalho os assistentes do grupo do pé do HSPM: Dr. Danilo Ryuko, Dr. Fábio Fonseca e o ex-residente, Dr. Paollo Fideles, que foram essenciais para o projeto, além dos colegas que atuaram em parceria pela Faculdade de Medicina do ABC.



## Doenças Inflamatórias Intestinais são lembradas no dia 19 de maio

Doença de Crohn, Retocolite Ulcerativa e Colites indeterminadas são as doenças desse grupo

As Doenças Inflamatórias Intestinais (DII) são enfermidades crônicas que podem se manifestar ao longo de todo o trato digestório. As patologias deste grupo são: Doença de Crohn, Retocolite Ulcerativa e Colites indeterminadas.

As causas das DII não são conhecidas e não há cura para elas, embora haja tratamento para controle da inflamação e melhora da qualidade de vida dos pacientes, amenizando ou cessando certos sintomas, como diarreia e dor abdominal.

A recomendação para os portadores dessas doenças é evitar o consumo de alimentos gordurosos, bebidas alcoólicas, leite e derivados, café e vegetais, que aumentam a produção de gases. Também é de suma importância que o paciente siga uma rotina de exercícios, não fume e tenha uma dieta com baixo teor em gordura e rica em fibras. Entrevistamos o **Dr. Thiago Agostini Braga**, coordenador da Clínica de Proctologia do HSPM, que nos trouxe mais informações sobre o assunto.

### 1. Como as doenças inflamatórias intestinais são diagnosticadas?

O exame mais seguro para a identificação das doenças inflamatórias intestinais é a colonoscopia com biópsia. Muito importante ressaltar que, além do exame de colonoscopia, se faz necessária uma boa história clínica com a identificação dos sinais e sintomas.

### 2. Como é o tratamento dessas doenças?

O tratamento é muito variável e vai depender da atividade da doença, mas pode ser feito por meio de terapias medicamentosas que envolvem o uso de corticoides, drogas imunomoduladoras, anticorpos monoclonais, antibióticos, entre outros; por indicação cirúrgica, para os casos com intratabilidade clínica ou presença de complicações; ou orientações para a mudança do estilo de vida. Vale ressaltar que hoje falamos em janela terapêutica, que consiste em quanto antes

for feito o diagnóstico e tratamento adequado, melhor será a chance de esse paciente entrar em remissão da sua doença.

### 3. Qual grupo é mais afetado pelas doenças inflamatórias intestinais?

As doenças inflamatórias intestinais podem acometer qualquer indivíduo, de ambos os sexos, em qualquer idade, mas é mais frequente no adulto jovem entre 15 e 35 anos.

### 4. O emocional do indivíduo afeta o quadro das doenças no intestino?

O nosso sistema nervoso desempenha um papel muito importante na regulação das funções fisiológicas do intestino, portanto, não só nas doenças inflamatórias intestinais, o emocional afeta sim no quadro de sintomas e sinais. Portanto é comum que pacientes que tenham um problema emocional durante o tratamento possam apresentar quadros de agudização da doença.

### 5. O estilo de vida da pessoa influencia no desenvolvimento ou agravamento das doenças inflamatórias intestinais?

O estilo vida está fortemente associado aos quadros de doença inflamatória intestinal (aqui de novo reforço que o estilo de vida é importante para todo o contexto de uma vida saudável e não só para as DII). Então sempre orientamos uma dieta saudável rica em fibras e líquidos, atividade física regular, evitar o uso de produtos processados e ultraprocessados, não fumar - é o mais difícil hoje em dia - e preservar a saúde mental.

### 6. O fator genético e o uso de certas medicações interferem nas doenças inflamatórias intestinais?

Nós sabemos hoje em dia que, se na família (parente de primeiro grau) já existe alguém com diagnóstico de DII, a chance de um novo indivíduo da mesma família apresentar o quadro aumenta de 4 a 20 vezes.

No dia 19 de maio de 2024, o HSPM, em parceria com a Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn (ABCD) iluminou a fachada do hospital com a cor roxa, em apoio aos pacientes que são acometidos por essas doenças.



NA MÍDIA

### Programa Melhor em Casa (SMS) e Décima Jornada do Laboratório de estudos sobre Morte (LEM)

A Dra. Dalva Yukie Matsumoto, oncologista e coordenadora do Serviço de Cuidados Paliativos do HSPM ministrou uma palestra sobre cuidados paliativos na "Mesa temática II- Cuidados Paliativos", no Encontro das Equipes do Programa Melhor em Casa - da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), onde três equipes compartilharam experiências em cuidados paliativos na assistência aos pacientes no domicílio. O evento aconteceu no dia 25 de abril, no auditório da Universidade Nove de Julho (Uninove) campus Vergueiro, na cidade de São Paulo - SP. Também realizou a palestra com o tema "Luto do Idoso: perda de si", durante a Décima Jornada LEM, que aconteceu dia 15 de maio, no Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (IPUSP), em São Paulo- SP.

### EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**  
Assessoria de Relações Institucionais:  
Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486  
Relações Públicas: **Luísa de F. Carvalho**  
Estagiárias: **Jessika P. Amorim** e **Thays Reis**  
Fotografia: **Régis Silva** e **Dayane Tavares**  
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar  
Aclimação - São Paulo - SP