

Agendamento de consultas foi ampliado e modernizado no HSPM

O Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) passou a oferecer novas modalidades de agendamento de novas consultas, com o objetivo de facilitar a vida dos servidores públicos municipais, oferecendo opções digitais além da telefônica SP156. O portal eletrônico, pelo link:

<http://portaleletronico.hspm.sp.gov.br>

e o aplicativo "HSPM Saúde" - para celulares com sistemas IOS e Android. **Exames e consultas de retorno continuam sendo agendados no guichê da clínica na qual o paciente passou em consulta.**

Além de maior agilidade, os novos sistemas oferecem facilidades como realização de cadastro, atualização dos dados de cadastro, inclusão

dos dependentes, possibilidade de cancelar consultas para evitar o absenteísmo (que é alto, aproximadamente 15%), notificações de lembrete das próximas consultas, visualização do histórico de atendimentos dos últimos 12 meses, acesso ao cartão de consulta digital e relação das especialidades disponíveis para agendamento online, em qualquer dia e horário da semana. Algumas especialidades necessitam de encaminhamento e, por isso, o agendamento não está disponível diretamente pelos sistemas.

O HSPM também conta com dois totens digitais, que estão localizados no saguão principal do hospital, a fim de facilitar o agendamento das consultas.



Visita do Vereador Fernando Holiday

A Dra. Elizabete Michelete recebeu o Vereador Fernando Holiday e assessores em duas reuniões e visitas ao HSPM, nos dias 6 e 13 de junho. O objetivo foi identificar oportunidades de colaboração para uma possível destinação de emenda parlamentar ao hospital. Durante a reunião, o Vereador comentou: "Queremos contribuir para tornar o HSPM o hospital de referência ainda maior para o servidor público da nossa cidade de São Paulo".



Visita do Inspetor Donizeti Oliveira

No dia 13 de junho, o Inspetor Superintendente do Comando Operacional Leste, da Guarda Civil Metropolitana (COP Leste-GCM), Sr. Donizete Luciano de Oliveira, foi recebido pela Superintendente do HSPM.

O objetivo da visita foi agradecer o atendimento que recebeu dos profissionais do hospital na ocasião do nascimento de sua filha e no tratamento de saúde de sua esposa.

Faltômetro de Junho

HSPM
Consultas agendadas: 38.634
Faltas: 5.724

Ambulatório Desc. Santo Amaro
Consultas agendadas: 728
Faltas: 127

Ambulatório Desc. Lapa
Consultas agendadas: 714
Faltas: 177

Ambulatório Desc. Carrão
Consultas agendadas: 1.867
Faltas: 288

Ambulatório Desc. Tucuruvi
Consultas agendadas: 598
Faltas: 74

Ambulatório Desc. São Miguel
Consultas agendadas: 1.056
Faltas: 52

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

No mês de junho o HSPM recebeu emenda parlamentar:

Vereador Carlos Bezerra Jr.
R\$ 143.350,00 Para aquisição de ultrassom para o Pronto-Socorro

Lembre-se:



ADOTE ESSA IDEIA: CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

Ramal Bombeiros 7952



Foi realizada a modernização de toda a parte elétrica do Serviço de Análise Clínica do 5º andar. A instalação adequada permite a proteção contra surtos elétricos e ruídos (problemas que elevam a tensão na rede elétrica e podem danificar equipamentos sensíveis e, em casos extremos, resultar em perdas significativas). Desta forma, a reforma preserva a vida útil dos equipamentos, sendo alguns adquiridos recentemente, como o MALDI-TOF e os novos analisadores hematológicos. Também foram instaladas novas luminárias e houve a substituição das divisórias de madeira por drywall (placa de gesso). As melhorias trazem

segurança aos funcionários e reduzem riscos de contaminação, pois as placas de gesso permitem uma melhor higienização do setor. O valor do serviço foi R\$ 552.523,00, realizado com recursos do hospital.



Serviço de Análise Clínica (Laboratório) - 5º andar

O Departamento de Engenharia e Manutenção (DEM) realizou melhorias em diferentes setores. Foi realizada a substituição do piso, serviço de pintura, troca da iluminação e recomposição do forro da sala de Terapia Ocupacional, localizada no 4º andar. Também foi feita a pintura do saguão do 10º andar. A sala administrativa utilizada pela empresa Equipe, localizada no 11º andar, recebeu adequação elétrica e

pintura. Além disso, na sala de recebimento do Serviço de Farmácia foi realizada a troca do piso e a pintura do setor. Concluindo, a equipe da Manutenção realizou a climatização da sala de medicação do Pronto-Socorro Adulto, localizado no térreo, e da sala de infusão do Serviço de Oncologia e Hematologia, localizada no 4º andar. O valor total dos três equipamentos foi R\$16.500,00 adquiridos pelo hospital.



Terapia Ocupacional - 4º andar



Saguão - 10º andar



Farmácia - térreo



Sala Administrativa - 11º andar



Pronto-Socorro Adulto - térreo



Sala de Infusão - 4º andar

A Clínica de Urologia recebeu adequações físicas, com substituição de toda a infraestrutura elétrica e hidráulica e uma nova sala para procedimentos de Urodinâmica, a fim de proporcionar as condições de trabalho e melhor atendimento aos pacientes. O novo espaço dispõe de vestiário, sanitário com acessibilidade e uma sala de utilidades. O valor contratual do serviço foi de R\$ 214.757,15, financiado com recursos do hospital.



Antes



Depois

Procedimentos Urodinâmica - 6º andar



Novo sanitário com acessibilidade



Nova sala de utilidades



Três especialidades recebem novo espaço para atendimento infantil

As Clínicas de Psicologia e Psiquiatria da Infância e Adolescência (PPIA) e Pediatria receberam um novo e moderno espaço para atendimento no 3º andar. Antes de 2021, o atendimento das clínicas e do Pronto-Socorro Infantil (PSI) ficavam na área externa do hospital, hoje ocupada pela Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Vergueiro. Nesta época, para a realização de exames, os pacientes internados no PSI precisavam ser deslocados pela área externa do hospital. Após

2021, com a ampliação do complexo hospitalar do HSPM e construção da nova ala dos Prontos-Socorros Adulto e Infantil, houve a centralização do atendimento e de realização de exames necessários aos pacientes do PSI internados (urgência e emergência). Entre 2021 e 2024, a PPIA e a Pediatria ficaram sem setores definidos e os atendimentos ambulatoriais ficaram divididos entre os andares: 5º (PPIA / Pediatria), 2º e 4º (Pediatria). Além do atendimento centralizado, pacientes e pais terão

acesso a uma nova sala de grupo, que será utilizada para atividades terapêuticas. Os ambulatórios também contam com um novo posto de atendimento para triagem, que agilizará o tempo das consultas de rotina. A nova estrutura proporcionará a ampliação e qualidade do atendimento e a unificação dos consultórios facilitará o fluxo de circulação dos jovens pacientes no hospital.



Hospedaria de Cuidados Paliativos completa 20 anos de atendimento

No dia 14 de junho foi realizada uma cerimônia em comemoração aos 20 anos da Hospedaria de Cuidados Paliativos do HSPM, que contou com a presença do Secretário Municipal de Saúde, Dr. Luiz Carlos Zamarco, da Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, da Chefe de Gabinete do HSPM, Dra. Flávia Ivana Pallinger, da Coordenadora da Hospedaria de Cuidados Paliativos, Dra. Dalva Yuki

Matsumoto, dos diretores do hospital e demais servidores.

O secretário recordou o pioneirismo da Hospedaria e de seu serviço, que é referência para outros hospitais do Brasil: "Nós sabemos quando estamos fazendo o certo quando as pessoas aprovam nosso trabalho. A história da Hospedaria de Cuidados Paliativos do HSPM mostra o cuidado, a atenção e o carinho dos profis-

sionais do hospital com os servidores da Prefeitura, em sempre prestar um atendimento de excelência, principalmente diante de doenças graves. Nosso serviço é exemplo para todo o país." disse o Secretário, o qual também parabenizou a idealizadora da hospedaria, Dra. Dalva Yuki Matsumoto, e a Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, pela atenção e qualidade dos cuidados oferecidos aos servidores municipais.

Fundada em 2004, com o objetivo de implementar uma assistência ativa e integral, adaptada às necessidades dos pacientes e reafirmando o processo contínuo de humanização e qualidade no atendimento, o serviço já atendeu 853 pacientes e conta com uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, entre outros.

O aniversário de 20 anos da Hospedaria foi destaque no Boletim Conecta e no site institucional da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo. Confira abaixo as matérias na íntegra:



Hospedaria completa 20 anos



Evento de aniversário



Dr. Bruno Miranda assume a Diretoria de Atenção à Saúde (DAS)

O ortopedista Dr. Bruno Rodrigues de Miranda é o novo diretor de Atenção à Saúde do HSPM. Formado em Medicina pela Universidade Federal do Piauí (UFP), seu estado natal, o profissional fez residência no HSPM em Ortopedia e uma subespecialidade em Pé e Tornozelo. O Dr. Bruno, que já atuava como Coordenador da Clínica de Ortopedia e do Centro Cirúrgico, comentou sobre a nova missão: "A nossa expectativa é atuar em parceria com as outras diretorias, coordenadores e colaboradores, a fim de que possamos avançar com ferramentas de telessaúde, inteligência de dados e integração de processos para proporcionar uma saúde focada em entregar melhores resultados com uso otimizado de

recursos. A integração do cuidado permite avançar na prevenção, promoção, recuperação e reabilitação dos pacientes, cuidando cada vez melhor das pessoas com mais foco em saúde do que em doenças. Para isso procuraremos ajudar no planejamento estratégico do hospital aproximando as pessoas e fortalecendo as boas relações que tornam o trabalho mais fácil e mais produtivo para todos". A superintendente Dra. Elizabete Michelete deu boas-vindas ao novo diretor. "Todos esperamos que a nova jornada à frente da Diretoria de Atenção à Saúde possa contribuir para melhorias e inovações das quais o hospital tanto precisa para continuar atendendo com excelência".



Alunos da Santa Casa

No dia 11 de junho, a segunda turma de alunos do 3º ano do curso de Medicina da Santa Casa realizou uma visita técnica às dependências do HSPM e assistiram

uma apresentação que abordou os indicadores técnicos, organizacionais e assistenciais do hospital.

O intuito da visita foi ampliar o conhecimento através das observações de atividades e situações reais desenvolvidas no HSPM.



Reunião da Qualidade (NEPQ) no mês de junho

No dia 25 de junho, ocorreu a Reunião Mensal da Qualidade, que abordou o tema "Comissão de Análise de Óbitos do HSPM" e reuniu profissionais, diretores, coordenadores no anfiteatro do 9º andar. Durante a reunião, o Dr. Ricardo Cantarim, Presidente da Comissão de Análise de Óbitos, juntamente com membros da Comissão, apresentou a estrutura, o trabalho, os indicadores e processos de melhoria desenvolvidos pela Comissão.

O setor de qualidade também participou da Assembleia dos Hospitais Participantes do Programa Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH), no dia 06 de junho.



No dia 14 de junho, a Clínica de Geriatria realizou um evento em lembrança mês de conscientização sobre a violência contra a pessoa idosa, com o intuito de conscientizar sobre a garantia dos direitos humanos para a população idosa, voltado aos servidores do HSPM, da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), pacientes e familiares da clínica.

Para explicar os tipos de violência contra o idoso, foram apresentadas encenações que simulavam atos de violência física, psicológica, de abuso patrimonial e negligência. Em seguida, a Médica Geriatra, Dra. Amanda Bacchin, a Assistente Social, Joyce Reis, e o Médico Residente, Dr. Lucas Kajihara, conduziram uma roda de conversa com os participantes, trazendo esclarecimentos e orientações sobre os exemplos retratados em cada cena.

A Superintendente do HSPM participou do evento e destacou: "A população idosa tende a aumentar consideravelmente nos próximos anos e, por isso, precisamos desenvolver mais cuidado e atenção com esta população".



Dr. Marcos Yoshio Yano reassume a coordenação da Clínica de Ortopedia

No mês de junho, o Dr. Marcos Yoshio Yano reassumiu a Coordenação da Clínica de Ortopedia do HSPM, após três anos na Diretoria de Atenção à Saúde (DAS).

Formado em Medicina pela Universidade Severino Sombra (USS), no Rio de Janeiro, o Dr. Marcos começou sua carreira no HSPM como residente em Ortopedia, Traumatologia e na subespecialidade de Cirurgia de Mão. Em 2019 foi convidado pelo Dr. Alexandre Crippa Sant’anna, para colaborar na assessoria do DAS, e, em 2021, foi nomeado diretor.

Sobre sua trajetória no HSPM, o Dr. Marcos declarou que o período da pandemia foi o mais difícil, mas que a experiência lhe trouxe muitos

aprendizados. “Durante a segunda onda da pandemia, em abril de 2021, eu contei com a ajuda de várias pessoas, por isso agradeço a Dra. Daniela, Dr. Thiago, Dra. Márcia e Dra. Michele. Também agradeço à Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete e à Chefe de Gabinete do HSPM, Dra. Flávia Ivana Pallinger, pelo suporte que me deram.”

A Dra. Elizabete Michelete felicitou o Dr. Marcos pela retomada do cargo e comentou “Agradeço o Dr. Marcos por fazer parte da administração, principalmente pelas inovações no período em que esteve na Diretoria. Desejo sucesso na sua nova jornada como coordenador da Clínica de Ortopedia que, com certeza, ganha muito com seu retorno”.



Cirurgia Bariátrica

No dia 07 de junho, foi ministrada a primeira reunião de introdução para os novos integrantes do Grupo de Preparo para Cirurgia Bariátrica e Metabólica do HSPM, que tem como objetivo orientar os pacientes que irão realizar a cirurgia e conta com uma equipe multidisciplinar formada por cirurgiões bariátricos, endocrinologistas, nutricionistas, psicólogos, fonoaudióloga e fisioterapeuta. Pacientes que têm um bom preparo pré-operatório otimizam os resultados cirúrgicos no tratamento da obesidade a longo prazo.



Programação CAV

No dia 07 de junho, o coral da Guarda Civil Metropolitana (GCM) realizou uma apresentação musical no saguão do HSPM, das 10h às 11h, para todos os presentes. Régis Antônio Silva, Assistente Administrativo de Gestão (AAG), estava fazendo aniversário no dia, foi homenageado pelos seus 75 anos e pelos 28 anos de trabalho no hospital. No dia 18 de junho, o pianista Paulo Frigério tocou músicas instrumentais ao piano, no saguão principal.



Condutas Vedadas aos Servidores Públicos no Período Eleitoral

No dia 24/06, a Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, participou do lançamento da Cartilha e Manual de Condutas Vedadas aos Servidores Públicos no Período Eleitoral, realizado pela Prefeitura Municipal de São Paulo, por meio da Controladoria Geral do Município.

Foram apresentados aspectos vedados à divulgação de campanhas ou de candidatos, como em espaços e equipamentos públicos,

passando pela publicidade institucional e inauguração de obras. Também foi destacado o cuidado com a disseminação de notícias falsas e suas implicações judiciais.

O Ministro do Supremo Tribunal Federal, André Mendonça, participou do lançamento, que aconteceu presencialmente na sede da Prefeitura, e ressaltou que mesmo que o servidor tenha suas próprias convicções políticas, é importante preser-

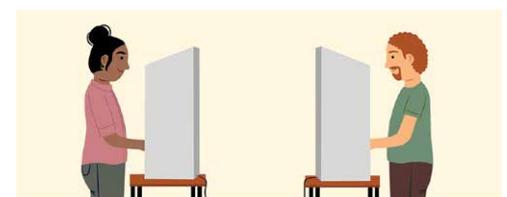
var a imparcialidade.

A Controladoria Geral do Município (CGM) publicou em junho a Cartilha e o Manual de Condutas Vedadas aos agentes públicos. Servidor fique atento e se mantenha atualizado! Acesse os materiais mirando o seu celular para os QR Codes abaixo e saiba quais são as penalidades aplicadas para cada prática vedada.

Manual:



Cartilha:





O HSPM recebeu um equipamento de ultrassom e dois microscópios, que ampliarão a qualidade dos exames realizados pelo Centro de Diagnósticos. O aparelho de ultrassom possui tecnologia de ponta e o software "Ultrasound-Guided Attenuation Parameter (UGAP), que possibilita realizar uma avaliação multiparamétrica

Novos equipamentos oferecem exames com qualidade singular no HSPM

do fígado, pois inclui o ultrassom com doppler, elastografia hepática e quantificação de gordura, fundamentais para o diagnóstico preciso e tratamento da esteatose hepática. É importante destacar que o HSPM é o único hospital público do município de São Paulo que possui essa tecnologia, a ser utilizada em benefício da saúde dos servidores públicos municipais. A aquisição foi no valor de R\$ 27.000,00, com recursos do hospital.

Também foram incorporados ao parque tecnológico do HSPM dois novos microscópios. O primeiro será utilizado na Clínica de Hematologia, para a análise microscópica do mielograma e revisões de lâminas alteradas com blastos, plaquetopenias, anemias, entre outros; dos hemogramas do laboratório de análises clínicas. Já o segundo microscópio será utilizado para a análise de congelação no Centro Cirúrgico. Estes equipamentos possuem um campo visual mais

claro e luz de led. A tecnologia realça os detalhes das células, melhorando a acurácia do diagnóstico. O valor da aquisição dos dois microscópios foi de R\$ 18.740,36 e os recursos provêm do HSPM.



Evento celebra os 25 anos da Sala de Meditação

Em 6 de junho ocorreu, no anfiteatro, o V Encontro das Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) em comemoração aos 25 anos de fundação da Sala de Meditação do HSPM. A cerimônia de abertura contou com a presença da Dra. Elizabete Michelete, da Dra. Joseli Beatriz Suzin, e do Dr. Jou Eel Jia, Médico Acupunturista e Fundador da Sala de Meditação. Na visita à sala, Dr. Jou comentou: "Eu quero agradecer todos os colaboradores que levaram este projeto adiante durante tantos anos, pois é um projeto que transforma a vida das pessoas". A celebração dispôs de palestras sobre os benefícios das práticas para o corpo, saúde e espiritualidade, sessão de depoimentos e explicações sobre

as terapias realizadas no hospital. A primeira palestra, "A Importância da Meditação e Espiritualidade", foi ministrada pelo Dr. Jou Eel Jia. O Dr. Fábio Narsi, Diretor da Associação Médica Espírita de São Paulo (AME-SP), conduziu a segunda explanação, que teve como tema "Saúde e Espiritualidade". Finalizando, o professor e especialista em Sofrologia, Sr. David Albert Miramond, apresentou "5 minutos para seu bem-estar". O evento também contou com uma sessão de depoimentos com pessoas que tiveram resultados impactantes através das práticas.

Programação da Sala de Meditação:
https://bit.ly/HSPM_PIC

DESCARTE CERTO!

Jogo da força

Lixo reciclável






RESPOSTA: OI15Y7D

Por: Rosana Hamada Sato
Presidente Cipa/HSPM

Sabemos que para viver bem e com saúde é essencial que nossa imunidade esteja boa, já que ela é o mecanismo que possuímos para nos proteger. Quando somos expostos a algum agente nocivo, é o nosso sistema imunológico que entra em ação ao reagir a ele e produzir anticorpos para combatê-lo. A imunidade inata constitui a primeira linha de defesa do organismo e caracteriza-se pela rápida resposta à agressão, independentemente de estímulo prévio. Por exemplo, por meio do leite materno e da placenta, onde os anticorpos da mãe protegem o bebê durante a gestação e no começo da vida. Outro exemplo é o soro antiofídico, utilizado no caso de picada de cobras.

A imunidade adaptativa ou adquirida acontece após o contato com o agente. Existem duas formas de desenvolvermos a imunidade adquirida. São elas:

Resposta natural: quando somos infectados pela primeira vez com determinado patógeno, nosso sistema imunológico é estimulado e começa a produzir anticorpos contra ele. Depois de produzidos, estes anticorpos criam células de memória que permanecem vivas mesmo após o fim da infecção.

Vacinas: são ferramentas biológicas desenvolvidas com partes enfraquecidas ou inativadas de um determinado antígeno (subparte que compõe o vírus ou bactéria). As vacinas desencadeiam uma resposta imunológica em nosso organismo como se tivéssemos sido realmente infectados. Elas ensinam nosso corpo a combater o agente causador de uma doença específica, reforçando a memória do agente patogênico. Assim, se em algum momento formos realmente infectados, nossas defesas estarão prontas para serem ativadas por meio da memória de nosso sistema imunológico. Quando você se imuniza, a probabilidade de se infectar ou de desenvolver a forma grave da doença diminui (e muito).

Profissionais que atuam no HSPM podem consultar e atualizar suas vacinas junto ao Núcleo Especializado em Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (NEST), no 3ª andar, ao lado do estacionamento e do setor de prontuário.



Prevenção e combate a incêndios

No dia 13 de junho, a Seção de Assistência à Saúde do Trabalhador e equipe de Bombeiro Civil do HSPM ofereceram um curso de noções de prevenção de incêndio no anfiteatro do 9º andar, com o propósito de aprimorar e ensinar noções de proteção em emergências e primeiros socorros, além de preparar os servidores sobre como agir em casos de incêndios.

Os temas apresentados foram: elementos do fogo, classes de incêndio, propagação do fogo, alarme de incêndio e extintores. Além disso, os participantes executaram uma simulação de abandono.



Formação de Instrutores em Liang Gong

Dia 19 de junho foi concluído o curso de Formação de Instrutores em Liang Gong, que contou com 320 inscritos. Durante as aulas, os participantes aprenderam aspectos gerais dessa prática e aplicaram as 18 terapias (movimentos) que auxiliam na prevenção e tratamento de dores no pescoço, ombros, costas, glúteos e pernas.

A instrutora foi a professora de educação física e voluntária, Martha Evely Theófilo, que comentou: "O curso amplia a divulgação da prática e oferece a possibilidade de desenvolver exercícios que fortalecem a musculatura e podem até mesmo trazer a cura de alguma enfermidade".

Os 15 instrutores que concluíram o curso aplicarão as práticas em junto aos colegas dos setores onde trabalham, ampliando o bem estar de outros servidores também.



Aula Obrigatória - Residentes

No dia 27 de junho, os médicos residentes tiveram uma aula sobre as ferramentas e técnicas na pesquisa científica, no anfiteatro do 9º andar. O objetivo da aprendizagem foi conceder apoio aos profissionais no desenvolvimento de seus Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC). A aula ministrada por Estela Alves Madeira, Bibliotecária do HSPM, abordou sobre melhores descritores em vocabulário controlado, técnicas de pesquisa em bases de dados da Saúde, estruturação do TCC e técnicas de escrita científica.



Projeto Lean Six Sigma

No mês de junho, os grupos do Projeto Lean Six Sigma no HSPM fizeram reuniões com as unidades envolvidas para implementação e desenvolvimento dos planos de ação construídos, a fim de otimizar os processos de trabalho e oferecer um melhor atendimento aos pacientes.

Planejamento e Educação Financeira



O HSPM, por meio da Divisão de Capacitação e Desenvolvimento (DICAP), ofereceu aos profissionais do HSPM a palestra "Planejamento e Educação Financeira". Os participantes aprenderam práticas necessárias para equilibrar as finanças e receberam dicas de como agir em caso de imprevistos financeiros.

Paula Regina Bonifácio Santos, Analista de Planejamento e Desenvolvimento Organizacional do HSPM, conduziu o conteúdo de forma dinâmica e atual, com vídeos e exemplos do dia a dia. Luis Fernando Furtado, da Seção de Epidemiologia, Pesquisa e Informação (SEPI), e Luciane Almeida, do Serviço de Lavanderia, comentaram: "Achamos o curso muito bom, proveitoso e aplicável no dia a dia!"



Leptospirose: Conheça os Sintomas, Causas e o Tratamento da doença

O contágio da doença não ocorre apenas em períodos de enchentes

Mais frequentes em períodos de chuvas e enchentes, a leptospirose é uma doença infecciosa.

As informações para compreender mais sobre a leptospirose, sintomas e tratamento estão nesta edição do **HSPM Responde**, com o **Dr. Marcos Antonio Cyrillo**, coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM.

1. O que é Leptospirose?

Leptospirose é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Leptospira*, presente na urina de animais.

2. Quais os sintomas?

Febre, falta de apetite, vômito, náuseas, dor de cabeça e dor muscular.

3. Andar descalço em dias de chuva influencia no contágio da leptospirose? Como é a transmissão da bactéria?

Andar descalço em dias de chuva influencia no contágio, principalmente se você tiver lesões na pele, mesmo se forem pequenas. Pequenas lesões já são o suficiente para que a leptospira penetre no seu organismo e cause doença.

4. Qual grupo está mais propenso a ter a doença?

Equipes de socorristas e voluntários com exposição prolongada à água de enchente possuem mais chances de se infectar. Mesmo com o uso dos equipamentos de proteção, o risco de contágio é elevado. Em segundo lugar estão as pessoas em situação de risco elevado, por exemplo, aquelas que consumiram água contaminada, que têm lesões e ferimentos pelo corpo e as que estão em estado de submersão (cabeça embaixo da água e quase afogamento).

5. A leptospirose deixa sequelas? Caso sim, quais?

A leptospira pode trazer sérias complicações para o coração, pulmão, fígado e rins. Dependendo do grau em que afeta esses órgãos, podem haver sequelas como: miocar-

dite, convulsões, pancreatite, doenças pulmonares, insuficiência renal, hepatite avançada, entre outras.

6. Como é o tratamento?

O tratamento consiste no uso de medicamentos e outras medidas de suporte. Antibióticos profiláticos e terapêuticos devem ser utilizados com indicação em fases precoces ou quando existe a exposição do indivíduo à água contaminada. Os procedimentos devem ser realizados com orientação médica, porque a automedicação pode agravar a doença.

7. Quais fatores elevam as chances de contágio?

Segundo uma pesquisa publicada na revista *PLoS Neglected Tropical Diseases*, diferenças no ambiente próximo à casa dos moradores são responsáveis por determinar o risco de infecção. Pessoas que residem a menos de 20m de esgotos abertos e em áreas propensas a alagamentos, nos fundos dos vales, têm uma chance de infecção 42% maior que pessoas que moram a mais de 20m de locais semelhantes. Residir a menos de 20m de um acúmulo de lixo aumenta a chance de infecção em 43%. Moradores que relataram ter visto dois ou mais ratos perto de suas casas e que criavam galinhas, tinham um maior risco de infecção pela *Leptospira*. Estes achados sugerem que deficiências de saneamento, risco de alagamento e infestação por roedores próximos às casas são importantes fatores na cadeia de transmissão da leptospirose.

8. Existe alguma vacina contra a leptospirose?

Para os seres humanos não existe vacina contra a leptospirose, já para os animais sim.

9. Apenas ratos transmitem essa doença?

A bactéria da *Leptospira* pode estar presente tanto na urina de ratos como de outros animais. Bovinos, suínos e cães também podem adoeecer e transmitir a leptospirose ao homem.

PRATAS DA CASA



Neste mês, na coluna **Pratas da Casa**, apresentamos o Dr. Rogério Fernando Bencini, Médico da Clínica de Otorrinolaringologia do HSPM. O médico possui graduação pela Universidade do Estado do Amazonas (UEA) e especialização em Reabilitação Auditiva, Otologia Clínica e Cirúrgica, pela Escola Paulista de Medicina, da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

O Dr. Rogério foi o primeiro médico no estado de São Paulo e terceiro no Brasil que mais se destacou no que diz respeito ao número de cirurgias realizadas para implante do sistema ósseo de reabilitação auditiva com base em prótese ancorada ao osso temporal, além de ter realizado cursos em países como Colômbia, Austrália, Gotemburgo, Suécia e Portugal (Universidade de Coimbra). Durante o último congresso que participou, chamado VISTA CLASA, foi convidado para ministrar uma aula e apresentar algumas indicações desse tipo de sistema de implante. O Dr. Rogério tem realizado aulas direcionadas aos fonoaudiólogos, para esclarecimento de alguns implantes e monitorização de cirurgiões iniciantes nessa modalidade.

O protocolo para cirurgias de reabilitação auditiva e implante coclear está em desenvolvimento no HSPM e, brevemente, trará tecnologia de ponta para o hospital.

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**
 Assessoria de Relações Institucionais:
 Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486
 Relações Públicas: **Luísa de F. Carvalho**
 Estagiárias: **Jessika P. Amorim** e **Thays Reis**
 Fotografia: **Régis Silva** e **Dayane Tavares**
 Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
 Aclimação - São Paulo - SP