

NOTA INFORMATIVA

Indicação e administração de suplementação da Megadose de Vitamina A

1. Contexto

O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA) foi instituído oficialmente por meio da Portaria n.º 729, de 13 de maio de 2005, cujo objetivo é reduzir e controlar a hipovitaminose A, através da suplementação profilática medicamentosa (megadoses) de vitamina A, contribuindo assim com a redução da mortalidade e a morbidade em crianças de 6 a 59 meses de idade.

Em 2022, o Caderno dos Programas Nacionais de Suplementação de Micronutrientes foi formulado a partir das necessidades de saúde do território brasileiro, considerando os agravos nutricionais de maior frequência e relevância e observando os critérios de risco e vulnerabilidade da população.

Para a implementação do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A em 2024 foi publicada a Nota Técnica N° 19/2024-CGAN/DEPPROS/SAPS/MS que orienta as metas e critérios do Programa.

2. Indicação

Com relação a indicação de Suplementação da Megadose de Vitamina A para a Região Sudeste, segue:

- Crianças em situação de rua ou indígena em contexto urbano (não aldeadas)
 - Crianças de 6 a 11 meses
 - Crianças de 12 a 24 meses
- Crianças indígenas aldeadas (DSEI) – UBS Aldeia Jaraguá, Vera Poty e Krukutu (município de São Paulo)
 - Crianças de 6 a 11 meses
 - Crianças de 12 a 59 meses

Contraindicações: crianças em uso de qualquer polivitamínico que contenha vitamina A.

3. Prescritor

A prescrição da Megadose de Vitamina A deverá ser realizada pelo médico da Atenção Básica.

4. Dosagem

Esquema para administração de vitamina A em crianças:

IDADE	DOSE	FREQUÊNCIA
6 a 11 meses	100.000 UI	Uma dose
12 a 24 meses	200.000 UI	Uma vez a cada 6 meses
25 a 59 meses	200.000 UI	Uma vez a cada 6 meses

Fonte: CGAN/Depros/Saps/MS

A megadose é composta de vitamina A na forma líquida, diluída em óleo de soja e acrescida de vitamina E. O PNSVA distribui cápsulas em duas dosagens: de 100.000 UI e de 200.000 UI, acondicionadas em frascos, contendo, cada um, 50 cápsulas gelatinosas moles. As cápsulas apresentam cores diferentes (100.000UI cor amarela e 200.000UI cor vermelha), de acordo com a concentração de vitamina A.



5. Dispensação

A vitamina A (palmitato de retinol) estará disponível em farmácias de UBS de referência para o público-alvo no município de São Paulo. A dispensação deverá ser realizada para a enfermagem, mediante prescrição médica, e a saída registrada no GSS no CNS/CPF da criança.

De acordo com o fabricante, a validade do produto após frasco aberto, sendo conservado na embalagem original e condições adequadas é a validade impressa no rótulo do medicamento.

O frasco deverá ficar acondicionado na farmácia, respeitando as boas práticas de armazenamento.

6. Administração

A administração da megadose deverá ser feita preferencialmente na UBS.

Verificar a data de validade do palmitato de retinol antes de cada administração

A concentração dos suplementos de vitamina A é indicada em unidades internacionais, geralmente abreviadas como UI. O rótulo dos frascos que contêm os suplementos indica qual a concentração da vitamina: 100.000 UI (cor amarela) ou 200.000 UI (cor vermelha).

Administração via oral:

- Verifique o rótulo do frasco para confirmar a dose de vitamina A contida em cada cápsula (100.000 UI ou 200.000 UI) e a data de validade.
- Para abrir a cápsula, torcer a sua ponta e puxar para cima. Não usar alfinetes para abri-las ou outros objetos perfurocortantes, evitando, assim, ferir os dedos e contaminar o produto.
- Pedir à criança para abrir a boca, suspender levemente o seu queixo e segurar, apertando firmemente com a outra mão os lados da cápsula até derramar todo o conteúdo.
- O profissional de saúde que administrar a dose de vitamina A na criança deve ficar atento para garantir que ela ingira todo o conteúdo da cápsula e não derrame nenhuma gota.
- Caso a criança cuspa o produto, não se deve administrar outra cápsula.
- Colocar as cápsulas usadas no recipiente apropriado para descarte.

ATENÇÃO!

Na falta de qualquer megadose na UBS, **NÃO** se deve dobrar a dose de 100.000 UI para 200.000 UI ou então dar somente uma gota de 200.000 UI em substituição à dose de 100.000 UI.

Reações adversas

A vitamina A é bem tolerada, não há relatos frequentes de efeitos colaterais nas dosagens recomendadas pelo programa, porém no dia da administração da dose a criança poderá ter:

- Diminuição do apetite
- Vômitos
- Dor de cabeça

Em caso de suspeita de reação adversa, seguir as orientações para notificação em: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/vigilancia_sanitaria/medicamentos/index.php?p=310903

7. Registro do procedimento realizado e Monitoramento

O procedimento de administração da megadose de vitamina A deverá ser anotado no prontuário da criança e na caderneta da criança. Informar condições da criança, medicamento administrado, profissional que realizou o procedimento e intercorrências, se houver.

Informar o código SIGTAP de Administração de Vitamina A - 01.01.04.005-9

UBS de Referência

CRS	STS	Unidade de referência
Centro	STS Santa Cecília	UBS Santa Cecília
Centro	STS Sé	UBS Sé
Leste	STS Cidade Tiradentes	UBS Inácio Monteiro
Leste	STS Ermelino Matarazzo	UBS Pedro de Souza Campos
Leste	STS Guaianases	UBS Guaianases I
Leste	STS Itaim Paulista	UBS Encosta Norte
Leste	STS Itaquera	UBS Cidade Líder
Leste	STS São Mateus	UBS Parque São Rafael
Leste	STS São Miguel	UBS Nitro Operária
Norte	STS Casa Verde/ Cachoeirinha	AMA/UBS Vila Barbosa
Norte	STS Freguesia do Ó/Brasilândia	AMA/UBS Jardim Ladeira Rosa
Norte	STS Pirituba	UBSI Aldeia Jaraguá
Norte	STS Pirituba	UBS Vila Zatt
Norte	STS Perus	AMA/UBS Parque Anhanguera
Norte	STS Santana/Jaçaã	AMA/UBS Wamberto Dias da Costa
Norte	STS Vila Maria/Vila Guilherme	UBS Vila Guilherme
Oeste	STS Butantã	UBS Real Parque
Oeste	STS Lapa/Pinheiros	UBS Parque da Lapa
Sudeste	STS Ipiranga	UBS Vila das Mercês
Sudeste	STS Penha	UBS Vila Esperança - Cássio Bittencourt
Sudeste	STS Vila Prudente/Sapopemba	UBS Vila Ema
Sudeste	STS Jabaquara/Vila Mariana	AMA/UBS Int. Dr Geraldo da Silva Ferreira
Sudeste	STS Mooca/Aricanduva	UBS Mooca I
Sul	STS Campo Limpo	UBS Jd. Lídia
Sul	STS Capela do Socorro	UBS Jd. Cliper
Sul	STS Santo Amaro/ Cidade Ademar	UBS Jd. Aeroporto
Sul	STS Parelheiros	UBSI Vera Poty
Sul	STS Parelheiros	UBSI Krukutu
Sul	STS Parelheiros	UBS Jd. Campinas
Sul	STS M'Boi Mirim	UBS Jardim Alfredo