

Site do HSPM é nota 10 em Transparência Ativa!



O portal do Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) manteve a nota máxima no Indicador de Transparência Ativa (ITA) pela 11ª vez consecutiva, o que o classifica com muita elevada transparência ativa. A Controladoria Geral do Município (CGM) realiza semestralmente a avaliação e, nesta edição, participaram das capacitações 72 das 74 entidades da Administração Direta e Indireta, sendo 25 secretarias, 28 subprefeituras, 3 autarquias, 9 empresas, 2 fundações e 2 serviços sociais autônomos.

Integridade, previsto no item 75 do Programa de Metas 2021-2024 da Prefeitura Municipal de São Paulo, tem o objetivo de avaliar o nível de transparência ativa nos portais institucionais dos órgãos e entidades que compõem a Administração Pública Municipal, assim como orientar a implementação da Lei Federal nº12.527/2011, do Decreto Municipal nº53.623/2012 e da Portaria Intersecretarial CGM/SECOM/SGM nº 1/2024 e de demais leis referentes à transparência ativa em nível municipal.

A posição reflete o empenho do HSPM em manter atualizadas e disponíveis ao cidadão as informações referentes aos serviços pres-



Equipe de Comunicação

tados pelo hospital, de forma ativa. Este trabalho é realizado pelo setor de Comunicação, com o apoio de outros setores do HSPM.

Acesse o relatório completo:
<https://bit.ly/relatorioITA2025>

ATENÇÃO!



O HSPM não realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp solicitando a retirada ou oferecendo a entrega de resultados de exames em domicílio via motoboy. Também não pedimos pagamento ou PIX de serviços prestados. Fique atento, não solicitamos o endereço do paciente e nem enviamos link de aplicativo por mensagem.

TODOS OS ATENDIMENTOS E EXAMES SÃO TOTALMENTE GRATUITOS.

Caso seja orientado(a) a pagar algum valor, procure imediatamente à polícia.

Faltômetro de Agosto

HSPM

Consultas agendadas: 41.680
Faltas: 5.853

Ambulatório Desc. Santo Amaro

Consultas agendadas: 716
Faltas: 127

Ambulatório Desc. Lapa

Consultas agendadas: 990
Faltas: 172

Ambulatório Desc. Carrão

Consultas agendadas: 1.467
Faltas: 211

Ambulatório Desc. Tucuruvi

Consultas agendadas: 813
Faltas: 104

Ambulatório Desc. São Miguel

Consultas agendadas: 939
Faltas: 95

Total de faltas: 6.428

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

Lembre-se:



ADOTE ESSA IDEIA: CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

Ramal Bombeiros
7952





Evento evidenciou boas práticas na contratação pública

A equipe da Divisão de Administração de Contratos do HSPM (DIAC/HSPM) marcou presença no 5º Encontro de Pregoeiros da Prefeitura de São Paulo, realizado no dia 20 de agosto. O evento, organizado pela Coordenadoria de Gestão de Bens e Serviços da Secretaria Municipal de Gestão teve como propósito compartilhar as melhores práticas e ex-

periências dos pregoeiros, e a troca de conhecimentos entre os participantes.

Com iniciativas como esse encontro, a Prefeitura de São Paulo reforça a importância da capacitação contínua dos pregoeiros/agentes de contratação e da valorização da transparência e eficiência na gestão pública.



Bom uso do enxoval hospitalar

Nos dias 15 e 22 de agosto, o Serviço de Lavanderia do HSPM esteve em foco com o "Treinamento para Boas Práticas de Conservação de Enxoval e Índices de Evasões de Enxoval".

Por mais que, diariamente, muitos tenham contato com lençóis, fronhas, cobertores, camisolas, entre outros, poucos sabem como acontece todo o processo que vai desde a coleta, passando pela higienização, até a distribuição do enxoval limpo nas unidades, por isso a importância do treinamento. O processo de higienização destes itens é realizado por uma empresa parceira do hospital.

Daiane Lima, chefe de equipe do Serviço de Lavanderia lembrou a importância de realizar esse treinamento com os profissionais que mais têm contato com o enxoval

para evitar que o hospital tenha prejuízo com relação à rouparia danificada: "Esse dinheiro que está sendo gasto por conta das peças danificadas poderia estar sendo usado em outro lugar, investido em benefícios aos pacientes do HSPM. Existem danos que podem ser evitados com mais cuidado". Cada dano causado em uma dessas peças é paga pelo hospital.

Além disso, antes do encaminhamento à lavanderia, é muito importante checar se não há itens ou materiais de descarte em meio ao enxoval, como esparadrapos, sacos plásticos, Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), entre outros; pois cada item ou lixo enviado junto às roupas, também entra na conta. Por fim, o treinamento ressaltou como é fundamental ter atenção às rouparias e descartar o lixo no local adequado.



HSPM recebeu congresso de homeopatia

O anfiteatro do 9º andar foi o local disponibilizado para a realização da parte presencial do XXV Congresso Nacional da Associação Brasileira de Reciclagem e Assistência em Homeopatia (CONABRAH), realizada no dia 30 de agosto. O evento teve modalidade híbrida e a parte virtual foi realizada nos dias 28 e 29 de agosto. A Dra. Fabiana Pelegrini, Diretora da Diretoria de Atenção à Saúde, representou o HSPM na cerimônia de abertura do evento, no dia 28.

Para a realização das atividades, voltadas a profissionais de diversas especialidades, a ABRAH conta com valiosas parcerias técnico-científicas, entre as quais o Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM), com o qual mantém esta parceria há 40 anos. Nesta edição, o congresso abordou o tema "30 anos de prática clínica do modelo da Homeopatia Clássica Sistêmica".



Antimicrobianos foi tema de aula

Como parte das atividades do Programa de Residência Médica do HSPM, a aula obrigatória do dia 28 de agosto, realizada no anfiteatro do 9º andar, trouxe como tema o uso de antimicrobianos.

A apresentação, conduzida pelo Dr. Marcos Antonio Cyrillo, Coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM, abordou sobre a resistência da bactéria pneumococo no Brasil, situações nas quais ocorre a administração de antibióticos, adesão ao uso de antimicrobianos, além de fatores que devem ser avaliados em pacientes graves.



Homenagem aos pais integrou servidores e ofereceu autocuidado

Diferentes atividades proporcionaram bons momentos aos servidores durante o mês de agosto, em celebração ao Dia dos Pais. Foi realizada uma exposição de fotos dos servidores pais e seus filhos, atividade física, entrega de lembrancinhas aos pais nas enfermarias, Clínica de Oncologia e de Nefrologia do hospital, sessão de massagem, oferecida em parceria com o Instituto Minoru, e apresentações de três

corais: o da Polícia Militar (PM), o da Guarda Civil Metropolitana (GCM) e o HSPM. As ações foram realizadas pela Central de Ação Voluntária (CAV), Programa Vida Saudável e Programa Gestão Humanizada - Cuidar de Quem Cuida.

Dra. Elizabete Michelete, superintendente do HSPM, apreciou a apresentação junto ao público e, em suas palavras de boas-vindas, agradeceu a presença de todos:

"Cantar faz bem, ajuda a passar por situações difíceis".

Durante as apresentações do dia 7, Janira Ferreira Machado e Maria Madalena da Silva, pacientes que utilizam os serviços do hospital, comentaram: "Foi lindo, até chorei. Tenho esse LP do Roberto Carlos em casa", disse Dona Maria. Já Dona Janira comentou: "Gostei muito! Eu canto no coral da Igreja, então a gente entende um pouco como é".

CAPACITAÇÃO

Estomia: informações favorecem reabilitação



A Comissão de Curativos do HSPM preparou um treinamento para profissionais da saúde sobre a demarcação pré-cirúrgica, que contou com a participação de 21 médicos e enfermeiros.

A estomia é uma passagem criada cirurgicamente no abdômen que permite a saída de fezes ou urina quando o fluxo pelo percurso normal é impedido. A importância da demarcação prévia está na diminuição da possibilidade de complicações pós-operatórias, melhora na adaptação aos equipamentos e reabilitação facilitada.

Difundir a implementação de protocolos como esse melhoram a execução dos procedimentos e sinalizam que o foco é a garantia da qualidade de vida do paciente.



Curso presencial: Suporte Básico de Vida do Adulto

Nos meses de julho e agosto, o HSPM ofereceu um curso sobre o Suporte Básico de Vida do Adulto (BLS) para os profissionais que atuam no hospital, especialmente os da área da saúde. A parte teórica foi abordada via Ensino a Distância (EAD) e a prática de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) presencialmente.

Alex da Silva Gonçalves e Andreia Magalhães, enfermeiros da Divisão de Educação Continuada (DIEDUC) do HSPM, foram os responsáveis pelas aulas. Parte da programação foi feita com base no Levantamento de Necessidade de Treinamento, uma pesquisa realizada pela DIEDUC para entender a demanda dos profissio-

nais quanto à formação.

“A criação do curso também é baseada na necessidade de treinamento e atualização dos profissionais de saúde para casos de urgências, que são situações imprevistas que ocorrem e exigem ações rápidas”, comentou Andreia.

Mariana Silva, auxiliar de suporte operacional da Gasoterapia, é enfermeira de formação e apaixonada pelas questões de emergência: “Já tive contato com esse material na graduação, na especialização e também no curso de brigadista. Desde então, as coisas se modernizaram e por isso eu acho importante nos atualizarmos”, ela ressalta.



Abrangência de conhecimentos

Oficina de Reiki

No mês de agosto, o HSPM concluiu as duas primeiras turmas da oficina “Reiki”, com um total de 29 inscritos e 17 concluintes. A iniciativa da Oficina de Reiki foi atender o interesse cada vez mais frequente nas Terapias Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e a consequente percepção da responsabilidade sobre si mesmo. Realizada presencialmente nos dias 12 e 19 de agosto, propiciou às pessoas uma ferramenta para o autocuidado, que é a autoaplicação do Reiki. Durante a oficina, Eliane Lopes Otuki, terapeuta voluntária do ambulatório de PICS do HSPM e mestre Reiki, guiou os participantes na aplicação da terapia em si mesmos.

Curso de Excel Intermediário

A terceira turma de Excel Intermediário foi online e se encerrou dia 22, tendo 49 inscritos e 28 concluintes. As aulas foram ministradas por Gerson Giuliangeli, Diretor da Divisão de Tecnologia da Informação do HSPM, e abordaram desde a criação de pastas de trabalho, formatação condicional, a funções e elementos gráficos. A carga horária foi de 15 horas e o curso é validado para fins de carreira.



Treinamento in loco: Descarte correto de resíduos

Em agosto, o Departamento de Gestão de Talentos, por meio da Divisão de Educação Continuada e da Segurança do Trabalho, ofereceu aos servidores um treinamento sobre o descarte correto de resíduos, presencialmente, em seus locais de trabalho. Foram utilizados materiais lúdicos para a conscientização, como mini caixas de descarte e fotografias com os objetos encontrados nas tubulações de esgoto do hospital.

Durante o treinamento, também foram abordados o Fluxo de Acidente com Material Biológico, a

montagem correta da caixa de perfurocortantes e os cuidados com o transporte da mesma.

O conteúdo está disponível no vídeo feito pela Educação Continuada sobre o tema. Para acessá-lo, aponte a câmera do seu celular no QR-Code:





Hospital forma 127 novos brigadistas

Os servidores participaram do treinamento da brigada de incêndio no Centro de Treinamento Work Fire, nos dias 28/02, 28/03, 09/05, 25/07 e 29/08. Ao todo, o treinamento formou 157 brigadistas. O curso abordou sobre medidas de segurança e meios necessários para o controle e extinção do incêndio.

As últimas turmas de 2025 realizarão o treinamento nos dias 26/09, 31/10 e 28/11. **Inscreva-se pelo ramal 8045 e participe!** Quanto mais brigadistas tivermos, mais segurança e prevenção a incêndios ofereceremos ao nosso HSPM e a todos os servidores.

DESCARTE CERTO!

Siga as coordenadas!

Lixo comum

	A	B	C	D	E
1	L	I	T	A	D
2	G	S	R	N	E
3	M	H	F	O	U

C3-	<input type="checkbox"/>	C2-	<input type="checkbox"/>	-D1
D3-	<input type="checkbox"/>	E2-	<input type="checkbox"/>	-A1
A1-	<input type="checkbox"/>	B2-	<input type="checkbox"/>	-B1
B3-	<input type="checkbox"/>	C1-	<input type="checkbox"/>	-A3
D1-	<input type="checkbox"/>	D3-	<input type="checkbox"/>	-E2
B2-	<input type="checkbox"/>	B2-	<input type="checkbox"/>	-D1
		E1-	<input type="checkbox"/>	-C1
		E2-	<input type="checkbox"/>	-D3
				-B2



RESP: FOLHAS, RESTOS DE ALIMENTOS



O que são arboviroses?

“Arbovirose” deriva de “arbovírus”, que significa “vírus transmitido por artrópodes”

Arboviroses são um grupo de doenças virais transmitidas principalmente por artrópodes, como mosquitos e carrapatos. A palavra “arbovirose” deriva de “arbovírus”, que significa “vírus transmitido por artrópodes”. Os principais vetores das arboviroses são os mosquitos de gêneros Aedes, Culex e Anopheles, pois esses insetos portam o vírus ao picar uma pessoa infectada e, subsequentemente, o passam para outras pessoas pelas picadas.

Essas enfermidades podem causar uma variedade de sintomas, desde leves até complicações mais sérias.

Para entender mais sobre as Arboviroses, acompanhe a entrevista feita com a **Dra. Michele Higa Froes**, Médica Infectologista da Clínica de Moléstias Infecciosas do HSPM.

1. Quais doenças são parte do grupo de arboviroses?

Dentre as arboviroses mais conhecidas destacam-se a dengue, zika, chikungunya e febre amarela.

2. Qualquer pessoa pode ser contaminada?

Pessoas de qualquer idade podem se contaminar, porém, as mulheres grávidas, pessoas com mais de 65 anos, indivíduos com doenças crônicas (como diabetes e hipertensão) e crianças até dois anos têm risco aumentado de desenvolverem a forma mais grave da doença e até mesmo outras complicações.

3. Quais são os sintomas da arboviroses?

Cada arbovirose apresenta sintomas diferentes, porém, febre, dores no corpo e nas articulações, e manchas vermelhas são os mais comuns.

4. Qual o tratamento?

Não há um tratamento antiviral

específico para essas doenças. No geral, a terapia se baseia numa boa hidratação hídrica, com algumas particularidades para cada arbovirose, por isso o tratamento deve ser realizado conforme orientação médica.

5. Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico pode ser clínico-epidemiológico, pelas manifestações clínicas apresentadas pelo paciente em situações de epidemias e por exames laboratoriais específicos para cada arbovirose (teste rápido, sorologias, RT-PCR).

6. Como se proteger das arboviroses?

A eliminação de criadouros é a principal estratégia de prevenção. Para isso, é necessário remover qualquer possível criadouro do mosquito em casa, como vasos de plantas, pneus, garrafas vazias, caixas d'água mal vedadas e recipientes que possam acumular água parada. Calhas entupidas e ralos obstruídos podem se tornar locais de reprodução para os mosquitos. Portanto, é importante mantê-los limpos e desobstruídos, garantindo o escoamento adequado da água. Também é recomendado o uso de repelentes durante atividades ao ar livre, instalação de telas e mosquiteiros.

7. Existe vacina para as arboviroses?

Para dengue existem duas vacinas disponíveis no Brasil, a mais atual, a QDenga, indicada para crianças a partir de 4 anos de idade, adolescentes e adultos até 60 anos, e a DengVaxia, que é indicada somente para quem já teve dengue anteriormente, com idade entre 6 e 45 anos. Para as demais arboviroses, chikungunya e zika, ainda não há vacinas disponíveis.



Aparecida de Assis é Diretora do Departamento de Gestão de Talentos (DGT) do HSPM há cinco anos e faz parte de todo esse processo.

Andréa é advogada, especializada em Direito do Trabalho, o que a ajuda na sua análise de toda essa cadeia de funcionários sob sua responsabilidade. Mas, antes de ocupar seu cargo atual, ela atuou nos mais diversos setores como Recepção, Farmácia, Almojarifado, Same e Assessoria Jurídica.

Com 26 anos de dedicação ao serviço público e 21 como servidora efetiva, Andréa comenta que essa experiência abrangente foi crucial para sua compreensão da máquina pública: "Aprendi a ser mais empática. Isso se tornou a base para resolver conflitos e motivar as equipes. É sobre entender a perspectiva do outro e trabalhar juntos para encontrar soluções".

Dentre as responsabilidades de Andréa estão as cinco divisões essenciais do DGT: Capacitação e Desenvolvimento, Ingresso, Controle de Pessoal, Educação Continuada e o Núcleo Especializado em Saúde do Trabalhador.

Com tantas responsabilidades, Andréa enfatiza que empatia, comunicação, adaptabilidade e experiência são pilares fundamentais. "A verdadeira gestão se faz com o coração", finaliza.

Num hospital tão grande quanto Hospital do Servidor Público Municipal, existem diretores que mantêm tudo funcionando. Podemos dizer que nessa grande máquina hospitalar, cada profissional é uma

engrenagem responsável por realizar trabalhos fundamentais.

Os diretores são aqueles que analisam e cuidam para que nada saia do lugar e, assim, o hospital continue funcionando. Andréa

Vamos reciclar o plástico!

O HSPM chama a atenção para a importância do descarte correto dos recicláveis e também alerta para o impacto dos plásticos, não só no meio ambiente como na saúde. A Comissão Gestora de Resíduo Hospitalar do HSPM ressalta que plásticos e copos não devem ser descartados nos vasos sanitários, pois causam entupimentos, problemas na infraestrutura e custos. No trabalho desenvolvido pela comissão, de janeiro a junho de 2025 foram reciclados 14,83 % do resíduo produzido neste ano no hospital.

Conforme o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente, 2,7 milhões de toneladas de microplásticos contaminaram o meio ambiente em 2020 e esse valor deve dobrar até 2040. Por isso, é fundamental dar um destino correto e também diminuir o consumo.

Optar por copos e sacolas reutili-

záveis, escovas de dente de bambu, canudos e talheres de metal, embalagens de vidro, entre outras alternativas sustentáveis são práticas de ações importantes.

Por mais que essa ameaça tenha apenas cinco milímetros de tamanho, as consequências são gigantescas.



Confira essas e outras notícias na íntegra no site do HPSM:

www.hspm.sp.gov.br

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**

Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486

Relações Públicas: **Luísa de F. Carvalho**

Estagiárias: **Jessika P. Amorim** e

Alessandra Ueno

Fotografia: **Dayane Tavares**

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar

Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br