

Primeiro Fórum de Saúde do HSPM foi realizado em outubro



No dia 23 de outubro aconteceu o I Fórum de Saúde do HSPM, no anfiteatro do 9º andar. O objetivo do encontro foi debater ações que fortaleçam o cuidado centrado no paciente e conhecer novas

experiências de gestão que melhoram a eficiência operacional. O fórum foi exclusivo para os gestores do hospital e contou com duas palestras de profissionais especialistas no ramo.

A abertura foi realizada pelo Dr. Luiz Carlos Zamarco, Secretário Municipal da Saúde, Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, e pelo Dr. Bruno Rodrigues de Miranda, Diretor da Diretoria de Atenção à Saúde (DAS). Em seu discurso, o Secretário agradeceu o convite e disse que o fórum é uma experiência para melhorar o atendimento dos pacientes. "Agora é o momento de investirmos em uma resposta assertiva do paciente sobre nosso serviço e atendimento. Todas as equipes precisam trabalhar para atingirmos esse resultado."

Em seguida, a Sra. Kelly Cristina Rodrigues, Chief Executive Officer (CEO) e Fundadora da Patient Centricity Consulting, explanou sobre "A importância da experiência do paciente para melhores resultados", enquanto o Sr. Fernando Torelly, CEO - Superintendente Corporativo do Hospital do Coração de São Paulo (Hcor-SP) abordou sobre "Da estratégia à operação".

A realização desse fórum foi solicitada pela Superintendência e realizada pela Diretoria de Atenção a Saúde (DAS), com apoio das demais diretorias do HSPM.



Nos últimos meses o HSPM **recebeu** emendas parlamentares:

Vereador Roberto Trípoli

R\$ 150.000,00

Para aquisição de ultrassom de alta resolução

Vereador Celso Giannazi

R\$ 150.000,00

Para aquisição de bisturis elétricos e autoclave

Vereador Celso Giannazi

R\$ 700.000,00

Para aquisição de material permanente





Visita do Secretário

O Dr. Luiz Carlos Zamarco, Secretário Municipal da Saúde, foi recebido pela Superintendente do HSPM e pelos diretores para uma visita às dependências do hospital, no dia 30 de julho. O Secretário verificou as últimas reformas realizadas, como os novos espaços das clínicas de Fonoaudiologia, Pediatria, Psicologia e Psiquiatria da Infância e Adolescência, Serviço de Análise Clínica, Serviço de Patologia Clínica, Clínica de Ortopedia, Sala da Urodinâmica (Clínica de Urologia) e Clínica Médica.

Além disso, o Dr. Zamarco conheceu os novos equipamentos adquiridos. Entre os principais, o Mamógrafo, na Clínica de Ginecologia, os microscópios de última geração para Centro Cirúrgico, Serviço de Patologia Clínica e Clínica de Hematologia e o aparelho Campo Visual, na Clínica de Oftalmologia. Na Clínica de Ortopedia, observou a adequação da sala, com o novo aparelho de Raio-X. No Centro de Diagnósticos, viu o Ecocardiógrafo, o Ultrassom com o software Ultrasound Guided Attenuation Parameter (UGAP) – que possibilita avaliação multiparamétrica do fígado - e o equipamento de Raio-X.

Após a visita, o Dr. Luiz Carlos Zamarco, comentou: “O HSPM é um hospital de alta complexidade que investe constantemente em tecnologia e inovação para realizar cirurgias e atendimentos em até 43 especialidades e 182 subespecialidades. Nos últimos quatro anos, houve aumento de 60% nos recursos destinados ao custeio da unidade, além de investimentos de R\$ 46,7 milhões na infraestrutura do hospital e em tecnologia de ponta”.

O Departamento de Engenharia e Manutenção (DEM) realizou melhorias em diferentes clínicas nos últimos meses. No 2º andar, onde estava localizada a Clínica de Geriatria, foi realizada pintura, troca de pisos e adequação elétrica.

A Clínica de Oncologia (4º andar) recebeu uma nova sala, onde foram feitas pintura, troca de pisos e adequação elétrica, serviços realizados também em uma das salas da Clínica de Terapia Ocupacional (4º andar). A Capela do HSPM (10º andar), os vestiários (prédio externo), duas salas administrativas da Farmácia (térreo), a sala da Fundação Instituto de Pesquisa e Estudo de Diagnóstico por Imagem (FIDI - 3º andar) e o saguão do 11º andar receberam pintura. Já a sala 44 da Clínica de Oftalmologia (6º andar) e em um consultório da Clínica de Ortopedia (4º andar) foram realizadas troca dos pisos, pintura, adequação elétrica e troca do forro.

A sala de entregas de exames (3º andar) recebeu troca do forro, pintura e adequação elétrica. Já na sala exclusiva para pacientes (térreo), foram instalados lavatório, vaso sanitário e realizados serviços de pintura e adequação elétrica.

A Clínica de Moléstias Infecciosas (2º andar) recebeu um novo consultório para atendimento, onde foram feitas pintura, troca dos pisos, readequações elétrica e hidráulica. Também no ambulatório de especialidades do 2º andar, foi retirada a cuba e feita readequação elétrica e pintura na sala de coordenação de atendimento.

O Serviço de Nutrição e Dietética recebeu um novo consultório, localizado no 6º andar, onde foram feitos os serviços de pintura e troca de pisos. Por fim, a sala 20 da Clínica de Endocrinologia (5º andar) recebeu troca de piso.



Antes



Depois

Corredor do 2º andar



Antes



Depois

Farmácia (térreo)



Antes



Depois

Entrega de exames (3º andar)



Antes



Depois

Clínica de Oncologia (4º andar)



Antes



Depois

Capela (10º andar)



Consultório - Nutrição (6º andar)



Portal (site) do HSPM recebe nota 10 em Transparência Ativa



O portal do HSPM manteve a nota máxima no Indicador de Transparência Ativa (ITA) pela 9ª vez consecutiva. A avaliação dos 74 sites da Administração Direta e Indireta foi realizada pela Controladoria Geral do Município (CGM) entre os dias 20 de maio e 5 de julho de 2024. O resultado reflete o empenho do HSPM em oferecer aos cidadãos as informações atualizadas sobre os serviços prestados pelo hospital aos servidores públicos municipais e aos seus dependentes, de forma ativa. A atualização das informações é realizada pelo setor de Comunicação, com o apoio de outros setores do HSPM. Acesse o relatório completo: <https://bit.ly/relatorioita2024>

Em outubro foi formada a nova **Comissão Ética Médica** do HSPM para o mandato de 2024 a 2026. Foram eleitos o Dr. Renato Tadeu S. Moretto (Clínica de Ortopedia), Dra. Elaine Cristina (Unidade de Terapia Intensiva), Dr. Rubens Wolfe Lipinski, (Clínica de Pediatria), Dra. Luciana Aikawa (Clínica de Acupuntura), Dra. Lucíola Assunção Alves (Pronto-Socorro) e Dra. Regina Adler (Clínica de Cardiologia). Já como **Diretora Clínica** e Vice foram eleitos a Dra. Regina Yumi Sato (Clínica de Ortopedia) e o Dr. Octavio Henrique Arcos de Campos (Clínica de Urologia). **Desejamos sucesso na nova jornada!**



Grêmio Recreativo

No dia 31 de outubro, o Grêmio Recreativo, Esportivo e Cultural do HSPM promoveu a terceira edição da Caminhada do HSPM, com o objetivo de alertar os servidores sobre a prevenção do câncer de mama e de próstata. Os funcionários que participaram da ação fizeram o trajeto do hospital até o Parque da Aclimação. A Dra. Superintendente do HSPM reuniu-se com os servidores e desejou sucesso na caminhada.



Dia do Médico foi celebrado no HSPM

No dia 17 de outubro, um evento reuniu os médicos do HSPM no anfiteatro para homenageá-los. A programação teve início com o coral da Guarda Civil Metropolitana (GCM), seguido da solenidade de abertura e reconhecimento aos médicos mais elogiados pelos pacientes. O Dr. Pierre Damião Gonçalves, Mé-

dico da Clínica de Urologia, e a Dra. Neuza Alice Nobulo Sawada, Médica do Pronto-Socorro Adulto foram os homenageados. A Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, esteve presente no evento e cumprimentou os colegas de formação pelo atendimento dedicado aos pacientes e reconhecido por eles.



Fisioterapia pediátrica

A Clínica de Fisioterapia está com um atendimento centralizado em pacientes pediátricos e adolescentes, com consultas individualizadas e cuidado focado em pacientes neurológicos, ortopédicos, respiratórios e com Transtorno do Espectro Autista e do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TEA e TDAH), relata a fisioterapeuta pediátrica, Dra. Juliana Mara Fortunato. Além do cuidado centralizado, está disponível para os pacientes materiais de desenvolvimento utilizados para atividades terapêuticas. A nova estrutura proporciona a ampliação e qualidade do atendimento do público infantil no hospital, melhorando a experiência do paciente e seus familiares.



Outubro Rosa 2024

Durante o mês de outubro, o HSPM promoveu ações para conscientizar suas funcionárias e pacientes sobre a importância da prevenção do câncer de mama e do colo do útero. Entre as atividades realizadas, houve a campanha exclusiva para as servidoras do HSPM com 40 anos ou mais realizarem exames de papanicolau e mamografia.

Durante o mês também aconteceu a entrega de mimos e de materiais informativos, visita dos cães da Guarda Civil Metropolitana e apresentação musical de piano, com Paulo Frigério.



Culto e Missa no HSPM

No dia 7 de dezembro, foi realizado o Culto em Ação de Graças no anfiteatro do 9º andar, que contou com a presença de servidores do hospital, pacientes e convidados. Já no dia 19 de dezembro, houve a Missa de Natal na Capela do 10º andar,



celebrada pelo Frei Everton de Freitas Costa, que contou com a presença da Dra. Elizabete Michelete e dos servidores do HSPM. No final da missa, a Superintendente desejou Feliz Natal e enfatizou a necessidade de todos resgatarem a humanização no atendimento e fortalecerem a fé.



Projeto: Sessões de descompressão

Em outubro teve início o projeto que oferece sessões de descompressão aos servidores do HSPM, no anfiteatro do 9º andar, para aliviar o estresse e aumentar o bem-estar. A ação proporciona pausas com técnicas de relaxamento, como meditação guiada, exibição de curtas metragens e músicas relaxantes.



SIPATMA 2024

De 23 a 25 de setembro, aconteceu a 35ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente (SIPATMA), no anfiteatro do 9º andar. As palestras foram destinadas para os profissionais que atuam no hospital e trouxeram temas referentes à prevenção de acidentes de trabalho, apresentados por profissionais da casa e convidados. O evento contou com a participação da Superintendente e dos diretores do HSPM.



Brinquedoteca

Em julho foram comemorados os 22 anos de início das atividades da Brinquedoteca Betinho, localizada no 8º andar do hospital. A Central de Ação Voluntária (CAV) capta voluntários e cuida de sua interação com a criança e o adolescente por meio do brincar, viver e aprender.



Vacinação Covid-19

De 2 a 6 de setembro, o Núcleo Especializado em Saúde do Trabalhador (NEST) realizou uma campanha de vacinação da Covid-19, para imunizar os profissionais que atuam no hospital.



Mpxv foi tema de aula no HSPM

Nos dias 27 de agosto e 03 de setembro, os profissionais do HSPM assistiram a aula sobre a doença Mpxv no anfiteatro do 9º andar. A aula, ministrada pelo Dr. Ricardo Cantarim Inácio, médico infectologista do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM (SCIH), abordou os meios de prevenção e transmissão da doença, tratamento e protocolos de atendimento para a Mpxv no hospital.



Roda de conversa com a Psicologia

No dia 13 de agosto, a equipe de Psicologia do HSPM realizou a roda de conversa "Cuidar de Quem Cuida: Psicologia do Adulto", no anfiteatro do 9º andar, com funcionários de diversas áreas do hospital. O intuito do diálogo foi debater e refletir sobre soluções para impasses do dia a dia, na vida cotidiana e no trabalho.

Fique e olhe na programação de 2025 e participe.



Dia das Crianças

Por iniciativa das equipes de Fonoaudiologia, Fisioterapia e Nutrição, no dia 02 de outubro as crianças atendidas pela equipe multidisciplinar celebraram o Dia das Crianças com brincadeiras, música, atividades e contação de histórias. A comemoração contou com a presença da superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, e do Dr. Bruno Miranda, Diretor da Diretoria de Atenção a Saúde (DAS).



Agosto Dourado

Em agosto, o HSPM realizou ações de incentivo e conscientização sobre a importância do aleitamento materno no pré-parto, parto e pós-parto, na maternidade do hospital, pelo programa Parto Seguro - Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (Cejam).

A equipe realizou a decoração da maternidade, tirou fotos para recordação das mães com seus bebês, entregou impressos ilustrativos sobre o Agosto Dourado e fez dinâmicas para esclarecer dúvidas sobre o aleitamento.



Comemorações do Dia dos Pais

De 07 a 09 de agosto ocorreram no HSPM atividades em celebração ao Dia dos Pais, como apresentação de piano, Coral do HSPM e da Guarda Civil Metropolitana (GCM), e sessões de massagens. Esta homenagem foi realizada pelo Programa Gestão Humanizada "Cuidar de Quem Cuida".



Grêmio HSPM: Dia do Servidor Público

O Grêmio do HSPM realizou o evento do Dia do Servidor Público no anfiteatro do 9º andar, dia 25 de outubro, com sessão de Lian Gong, entrega de brindes, sorteios, premiação do Servidor do Ano e sessão de descompressão. Já na tenda montada no térreo, os alunos de enfermagem da Universidade Nove de Julho (UNINOVE) fizeram a medição da pressão arterial e da glicemia capilar dos servidores. Os colaboradores também vestiram a cor rosa em homenagem à campanha do Outubro Rosa.



Reuniões da Qualidade

Entre agosto e outubro, a Assessoria de Planejamento Estratégico e Qualidade (APEQ) engajou os servidores em reuniões que abordaram temas como a Gerência de Risco, Contratos, preparação para a visita do Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH) e Núcleo Interno de Regulação (NIR).

A equipe da APEQ participou da Assembleia dos Hospitais Participantes do Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH) no dia 26 de setembro e abordou o tema: "Boas práticas de hospitais selados na adoção do modelo de gestão do CQH – gestão por competências" e no dia 28 de novembro o tema foi "Boas práticas e experiência do paciente."



Dia do Idoso 2024

No dia 01 de outubro, o hospital celebrou o Dia do Idoso no saguão principal do térreo. A programação contou com avaliação da saúde geriátrica, espaços de informações, apresentações artísticas, oficina de artesanato, sessões de Reiki e Estimulação Neural, visita do cão do Projeto de Cinoterapia da Guarda Civil Metropolitana (GCM), aulas abertas de Lian Gong e distribuição de brindes. O evento teve a presença da Superintendente, que assistiu a apresentação do Coral da GCM e visitou os estandes.



Lean Six Sigma

No dia 11 de setembro, a Diretoria de Atenção à Saúde (DAS) realizou uma reunião com os coordenadores da diretoria no anfiteatro do 9º andar, para apresentar a implementação do Lean Six Sigma no HSPM, que busca otimizar e aprimorar a qualidade de atendimento ao paciente. Já no dia 29 de outubro, tivemos a apresentação dos status dos planos de ação dos projetos dos seis grupos de trabalho do curso Lean Six Sigma Healthcare - Yellow Belt. Finalizando o projeto em 2024, em 4 de dezembro, houve a apresentação dos resultados finais, a partir do comparativo entre a mediação inicial e final, com gráficos, fluxogramas e fotos) e o status do que foi realizado, o que está em andamento e o que será realizado a longo prazo.



Novidade no atendimento do Pronto-Socorro Adulto

No compromisso de oferecer a assistência aos servidores públicos municipais, o hospital está implementando um novo fluxo de atendimento no Pronto-Socorro Adulto, com base na estratégia Lean Healthcare e sistema de atendimento FastTrack (procedimento rápido). Os benefícios são o menor tempo de espera, assistência personalizada e com qualidade. Já para os médicos, essa estratégia permite a melhor gestão de tempo e de recursos, aumentando a eficiência do trabalho em equipe. Dr. Bruno Rodrigues de Miranda, Diretor da Diretoria de Atenção à Saúde, comentou sobre o novo fluxo de atendimento: "Com essas ações, o hospital reafirma seu compromisso em oferecer um serviço de saúde que prioriza tanto a segurança e a satisfação dos pacientes quanto o bem estar de sua equipe médica".



Setembro Amarelo

Em 10 de setembro, o Psicólogo Igor Melo de Campos, integrante do Núcleo de Intervenções Psicológicas em Emergências e Desastres, realizou a palestra "Rompendo o silêncio: por que é importante falar sobre o suicídio?", no anfiteatro do 9º andar, para conscientizar os funcionários do HSPM sobre a importância da prevenção do suicídio e da saúde mental.



Selo SINASC 2024

No dia 7 de novembro, o HSPM foi premiado na categoria Ouro na 15ª edição da cerimônia do Selo Sinasc, uma iniciativa que reconhece as instituições de saúde do município de São Paulo pelo preenchimento correto e pontual dos dados sobre recém-nascidos no Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (Sinasc).



Apresentação Musical

No dia 8 de novembro, pacientes e acompanhantes prestigiaram a apresentação da Camerata da Polícia Militar de São Paulo no saguão do hospital. A Dra. Elizabete Michelete, superintendente do HSPM, acompanhou a apresentação.



Simpósio sobre TEA

No dia 09 de dezembro, aconteceu o Simpósio sobre Transtorno do Espectro Autista (TEA), voltado a Fonoaudiólogos, no anfiteatro do HSPM, com palestras de profissionais convidados e do hospital. O objetivo do evento foi trazer à tona a intervenção da equipe multidisciplinar no cenário do TEA. A Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, participou da abertura, ao lado do Dr. Bruno Miranda, Diretor da Diretoria de Atenção a Saúde (DAS) e da Sra. Ana Amélia Souza, Coordenadora da Clínica de Fonoaudiologia do HSPM.

O Simpósio trouxe também em sua programação a apresentação musical "Harpa Popular Brasileira", apresentada pelo músico Vinícius Medrado.



HSPM foi destaque no 13º Prêmio Melhores Práticas de Estágio

No dia 14 de novembro, foi realizada a Cerimônia de Entrega da Premiação Melhores práticas de Estágio aos vencedores dos 1º, 2º, 3º e 4º lugares nas modalidades grupo e individual. A estagiária Bruna Breviglieri, estagiária de Arquitetura e Urbanismo do Departamento de Engenharia e Manutenção do HSPM, venceu em 2º lugar na modalidade individual com o tema "Sistema de Utilização de Águas Pluviais em Hospital". Como supervisora da estagiária e do trabalho desenvolvido, a Arquiteta Solange Pinelli expressou sua satisfação: "É recompensante ter na equipe da Engenharia alguém que se interesse e se comprometa tanto, como foi com a Bruna, a desenvolver um trabalho para o HSPM, nesse nível, relacionado à preservação ambiental."



Planeja Saúde 2024

No dia 5 de dezembro, a Assessoria de Planejamento Estratégico e Qualidade, apresentou o Planejamento Estratégico do HSPM durante o "Planeja Saúde 2024", evento realizado pelo Comitê Gestor de Governança do Planejamento (ASPLAN), da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo. A abertura foi realizada pelo Dr. Maurício Serpa, Secretário Adjunto da Secretaria Municipal da Saúde. A Dra. Elizabete, Superintendente do HSPM, participou do evento.



Visita do Sr. Armando Luis Palmieri

No dia 26 de novembro, o HSPM recebeu a visita do Sr. Armando Luis Palmieri, Chefe de Gabinete da Secretaria Municipal da Saúde, que teve como objetivo analisar as oportunidades de melhorias para o hospital. Na ocasião, o Sr. Armando Palmieri comentou: "Estamos olhando todas as necessidades na Saúde para que possamos incluir no planejamento estratégico. O Prefeito Ricardo Nunes continua dando integral atenção à saúde, em continuidade do trabalho que tem sido feito na cidade de São Paulo".



Orquestra do Limiar

No dia 13 de novembro, o HSPM recebeu uma belíssima apresentação da Orquestra do Limiar na tenda externa do hospital. O evento faz parte da 15ª temporada do Programa "Música nos Hospitais" e aconteceu em parceria com a Associação Paulista de Medicina (APM), APSEN Farmacêutica e Ministério da Cultura. A Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, assistiu a orquestra e se emocionou com o espetáculo. "Foi um grande privilégio ouvi-los hoje. Espero ter a oportunidade de poder assistir a mais apresentações como esta no HSPM. Sou muito grata ao Maestro Samir Rahme e aos membros da orquestra do limiar por essa belíssima apresentação."



Treinamento: prontuários digitalizados

Em outubro, foram realizados treinamentos sobre o acesso aos prontuários digitalizados, com profissionais de saúde de diferentes áreas. O objetivo foi instruir sobre o acesso aos prontuários digitalizados e certificados através do padrão "Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileiras" (ICP-Brasil) pela empresa contratada SKY BOX. Esta ação foi uma realização do Departamento de Apoio Clínico (DAC).



Protocolo de Comunicação de Acidente de Trabalho

No mês de setembro, os servidores realizaram o curso híbrido de Protocolo de Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). Foram instrutores nesse curso o Sr. Carlos Alberto Durso Carneiro, Engenheiro de Segurança do Trabalho; os Assistentes Técnicos de Saúde: Sr. Carlos Eduardo Aniceto, Sr. Marcelo de Oliveira e Sr. Tiago Almeida Cezar; e a Sra. Rosa Hamada Sato, Técnica de Enfermagem do HSPM.



Workshop: Meditação Vipassana

No mês de setembro e outubro, os profissionais que atuam no HSPM participaram do Workshop presencial "Introdução à Meditação Vipassana", realizado pelo Programa Vida e Terapia do HSPM – Práticas Integrativas e Complementares. Os ensinamentos foram ministrados pela terapeuta voluntária Sra. Fabíola Sakai, que apresentou conteúdos teóricos e práticos.



Plano de Contingência

Nos meses de agosto e setembro, os profissionais que atuam no HSPM participaram da palestra presencial de Plano de Contingências e Resposta a Emergência no Ambiente Hospitalar, ministrada pelo Sr. Carlos Eduardo Aniceto, Assistente Técnico de Saúde do HSPM, e pelo Sr. Carlos Alberto Durso Carneiro, Engenheiro de Segurança do Trabalho do HSPM.

O cartaz com as informações de ocorrências e ramais de contato, pode ser consultado na intranet:

<http://intranethspm/intranet/assessoriaplanejamentoequality>



Aulas obrigatórias e VI Simpósio de Metodologia Científica

No dia 30 de junho, os residentes do HSPM, os perceptores e supervisores de programa e equipe multiprofissional do HSPM participaram do VI Simpósio de Metodologia Científica, no anfiteatro do 9º andar. Foram palestrantes no evento o Dr. Bruno Rodrigues Miranda, Diretor de Atenção à Saúde (DAS), o Dr. João Pedro Ramos Sampaio Rocha, médico perceptor da Ortopedia e Traumatologia e a Sra. Estela Alves Madeira, Bibliotecária do HSPM.

Também foram realizadas as aulas obrigatórias mensais com os temas sobre trabalho científico, educação em prontuário, pesquisas científicas, uso de antibióticos e comunicação.



Palestra: Readaptação Funcional

Com 120 participantes e ocupação total do anfiteatro do 9º andar do HSPM, aconteceu no dia 21 de agosto, a palestra "Readaptação Funcional: novos caminhos e possibilidades", ministrada pela Dra. Valéria Pugliesi, Coordenadora de Gestão de Saúde do Servidor (COGESS) e pela Sra. Laura Aparecida Christiano Santucci, Coordenadora de Epidemiologia e Informação, da Secretaria Municipal de Gestão (SEGES). A Superintendente do HSPM deu as boas-vindas, agradeceu a presença das palestrantes e de todos os servidores presentes.



Palestra: Aposentadoria

Em agosto e outubro, ocorreu presencialmente a palestra "Entendendo a Aposentadoria", ministrada a todos os servidores do HSPM pela Diretora I de Divisão de Controle de Pessoal (DICONP) do HSPM, Dra. Janete Jesus Lima, e Sra. Lisleydy Nellucci Vale dos Santos Nascimento, Chefe de Equipe da Seção de Apuração de Tempo e Aposentadoria do HSPM.

Curso para os servidores: nova lei de licitações e contratos administrativos

Entre agosto e outubro, aconteceram aulas presenciais e virtuais do curso sobre a "Nova Lei de Licitações e Contratos Administrativos". Os gestores e fiscais de contratos foram o foco do curso, pois a nova lei orienta que os gestores e fiscais de contratos devem ser capacitados para a função. Dra. Gislene Aparecida Bencini Camillo, Assessora Jurídica da Superintendência, e Odair Bezerra, Diretor da Divisão de Administração de Contratos, foram os palestrantes.



Rotina de cuidados com os olhos previne contra doenças

Perda da visão é um risco que pode ser evitado

A visão é responsável por cerca de 80% das informações processadas pelo cérebro e, por isso, é importante cuidar bem dos nossos olhos. O **Dr. José Carlos Minaguti**, coordenador da Clínica de Oftalmologia do HSPM, traz mais informações nesta edição do **HSPM Responde**

1. Quais são as principais doenças oculares?

- Vícios de refração, como miopia, hipermetropia e/ou astigmatismo, que podem causar deficiência visual ou desconforto durante as atividades profissionais ou escolares;
- Conjuntivites, que podem ser agudas ou crônicas, alérgicas ou irritativas, infecciosas ou não;
- Glaucoma (elevação da pressão intraocular. Se não tratada adequadamente, poderá levar à cegueira irreversível pelo dano ao nervo óptico);
- Retinopatia Diabética (doença relacionada ao tempo de duração e descontrole do diabetes);
- Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI): é a maior causa da cegueira após os 60 anos de idade. É irreversível, devido ao envelhecimento das células na mácula (porção central da retina);
- Catarata: é a maior causa de cegueira reversível em todo o mundo, que aparece após os 60 anos de idade, devido ao envelhecimento do cristalino (lente que existe dentro do olho). Além da questão senil, outros fatores podem ser a causa, como traumas, infecções, inflamações, medicamentos (principalmente uso crônico de corticoides), doenças sistêmicas como diabetes, reumatismo, entre outras.

2. Como é realizado o tratamento dessas doenças?

O tratamento é individualizado para cada tipo de alteração oftalmológica, desde a simples orientação até a indicação cirúrgica.

3. Quais os cuidados necessários para termos uma boa saúde ocular e nos prevenirmos contra doenças oftalmológicas?

Um dos primeiros cuidados é a cautela com o uso de telas (computadores,

celulares, televisão e leitura excessiva) a fim de evitar o ressecamento dos olhos, embaçamento, ardência, vermelhidão na visão e eventual dor de cabeça relacionada ao esforço visual. Evitar coçar os olhos é outro hábito importante, pois reduz o risco de causarmos algum trauma ocular ou deformação na córnea, além de evitar impurezas e bactérias nos olhos. Além disso, a proteção contra a luz solar excessiva, com o uso de óculos de sol que sejam eficientes na proteção contra os raios UVA e UVB, é outro cuidado que deve ser considerado. Por fim, lembremos-nos de não utilizar colírios sem a indicação oftalmológica, principalmente colírios corticoides, cujo uso crônico e abusivo poderá causar efeitos colaterais e doenças relacionadas, como o glaucoma e a catarata.

4. O uso de lentes de contato pode trazer algum risco à saúde ocular?

Sim. Para usuários de lentes de contato, é importante realizar a higiene das mãos antes de manusear as lentes, além da higiene das lentes e do estojo, diariamente, para a prevenção de infecções e/ou alergias oculares.

5. Quais são os principais cuidados com os olhos para crianças na primeira infância?

Prevenir e diagnosticar precocemente doenças oculares evita danos à visão e progressão para a cegueira. A primeira avaliação oftalmológica deverá ser realizada no berçário, para as crianças prematuras. A primeira consulta médica deve ser efetuada entre dois e três anos, para que seja verificado se a criança é portadora de alguma doença oftalmológica. Após este período, as consultas são recomendadas apenas quando necessário ou, em caso de tratamento, para avaliações periódicas.

6. No caso de um acidente ocular, quais são as ações emergenciais que devemos tomar?

Todas as vítimas de acidentes oculares devem ser levadas para um Pronto-Socorro Oftalmológico, para avaliação da conduta mais adequada.

PRATAS DA CASA



Neste mês, na coluna **Pratas da Casa**, apresentamos o Dr. Diogo Barreto Plantier, membro da equipe de Otorrinolaringologia do HSPM desde 2017. O médico fez residência de otorrinolaringologia no Hospital das Clínicas da Universidade Federal da Bahia (UFBA), e em seguida realizou o Fellowship em Cirurgia Endoscópica Nasal e da Base do Crânio no Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP). Na USP, também realizou o Doutorado pelo Departamento de Otorrinolaringologia. Em 2022, concluiu o Master in Business Administration (MBA) em Gestão de Saúde pela Fundação Getulio Vargas (FGV). Como membro da equipe de Otorrinolaringologia do HSPM, o Dr. Diogo realiza o tratamento cirúrgico, principalmente de patologias nasais, dos seios paranasais e da base do crânio. Em conjunto com a Dra. Shaenny Cottar e o Dr. Thales Bhering, da Neurocirurgia, são realizadas abordagens cirúrgicas para tumores selares, por via endoscópica nasal. A equipe também faz cirurgia endoscópica nasal em conjunto com as equipes de Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Oftalmologia e Cirurgia Plástica.

Atualmente, o hospital tem um novo sistema de vídeo e materiais que possibilitam que as cirurgias da base do crânio possam ser realizadas de forma mais segura e com melhores resultados. Essa cirurgia permite tratar diversas doenças, como fístula líquórica e tumores na região das fossas nasais e seios paranasais, com extensão intracraniana.

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: [Dra. Elizabete Michelete](#)
Assessoria de Relações Institucionais:
Publicitária: [Daniela Avancini](#) | MTB 6486
Relações Públicas: [Luísa de F. Carvalho](#)
Estagiárias: [Jessika P. Amorim](#) e [Thays Reis](#)
Fotografia: [Dayane Tavares](#)
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
Aclimação - São Paulo - SP



Criostato de chão

Já está em uso, no Centro Cirúrgico (7º andar) um novo criostato de chão. O equipamento foi projetado para realizar cortes histológicos em temperaturas abaixo do ponto de congelamento (exame de congelação durante o ato cirúrgico).

Sendo assim, há a realização de cortes de alto padrão, perfeitos para o seccionamento rápido, seguro, de qualidade, permitindo assim uma análise da peça cirúrgica durante as cirurgias oncológicas pelo médico patologista.

São realizados cortes finos e homogêneos, contribuindo para um diagnóstico mais preciso e assim direcionando a abordagem cirúrgica em temporeal. O patologista consegue avaliar margens cirúrgicas, analisar presença de metástases, diferenciar, em algumas circunstâncias, neoplasia benigna X maligna, definindo a melhor conduta cirúrgica para o paciente oncológico, o que resultará em uma terapêutica mais assertiva. O valor do equipamento foi R\$ 100.644,00, adquirido com recursos do HSPM.

Ultrassom

A fim de oferecer mais agilidade no atendimento ao paciente, já estão em uso dois aparelhos de ultrassom de altíssima resolução, um na sala de emergência do Pronto-Socorro Adulto e outro na Clínica de Ortopedia. Os equipamentos foram adquiridos com recursos da Secretaria Municipal da Saúde, no valor de R\$290.700,00.

Autoclaves

Duas novas autoclaves já estão em uso nos ambulatórios Lapa e São Miguel, utilizadas para a esterilização adequada de materiais a fim de oferecer segurança nos procedimentos médicos e odontológicos. O valor de aquisição foi R\$ 10.658,34, com recursos da emenda parlamentar do Vereador Celso Giannazi.

Equipamentos para videocirurgia

Já está em uso na Clínica de Urologia (6º andar) um rack de equipamentos para realização de cirurgias endourológicas, cálculo renal, passagem de cateter duplo J, entre outras. O benefício para o paciente são cirurgias minimamente invasivas e com recursos tecnológicos mais avançados. O valor de aquisição foi R\$ 369.000,00, com recursos do HSPM.

Transdutor setorial

Os pacientes da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do HSPM (7º andar) receberão atendimento mais ágil, à beira leito, com a aquisição do novo transdutor setorial: um acessório acoplado ao ultrassom portátil que permite analisar o funcionamento do coração de forma mais detalhada, possibilitando assim tratar transtornos cardíacos com mais efetividade. As medições são similares ao ecocardiograma. O valor de aquisição foi 12.282,36 com recursos do hospital.



Campímetro

Já está em uso na Clínica de Oftalmologia do HSPM um novo Campímetro Visual Automatizado, equipamento utilizado para o exame ocular que estuda o campo visual. O novo modelo é padrão ouro na maioria dos serviços de referência em glaucoma, no que se refere à detecção e ao monitoramento da progressão da doença. O valor de aquisição do equipamento foi R\$ 335.400,00, com recursos da Secretaria Municipal da Saúde (SMS).



Torre eletrocirúrgica

Já está em uso no Centro de Diagnósticos (3º andar) um novo equipamento que utiliza a técnica endoscópica plasma de argônio, que consiste na coagulação utilizada em exames de Endoscopia e Colonoscopia para tratar diversas condições, como retites (principalmente pacientes submetidos a tratamento de radioterapia para colo de útero, bexiga, próstata e reto) e angiodisplasias (que podem estar presentes em todo o sistema digestório). O plasma de argônio atua cauterizando vasos sanguíneos alterados, com maior sangramento. O equipamento age de forma superficial, minimizando riscos de perfuração e promovendo a cicatrização da mucosa.

Os pacientes do HSPM serão beneficiados com o novo procedimento, minimamente invasivo e mais seguro. O valor de aquisição do equipamento foi R\$160.000,00, provenientes da emenda parlamentar do Vereador Celso Giannazi.

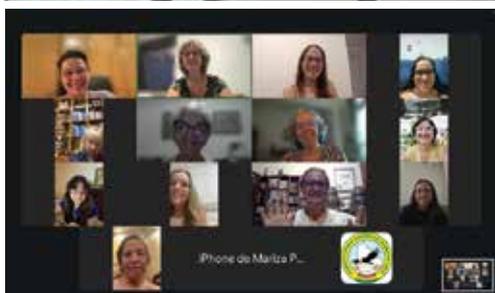
MAPA



Já estão em uso seis equipamentos utilizados para a realização dos exames de Monitoração Ambulatorial de Pressão Arterial (MAPA), no 2º andar. Com a aquisição, mais pacientes serão atendidos em menor tempo. O valor de aquisição foi R\$ 13.884,02, com recursos do hospital.



HSPM NA MÍDIA



Congresso da Fundação de Otorrinolaringologia e Associação Brasileira de Mulheres Médicas

No dia 12 de setembro, a Dra Fátima Regina Abreu Alves, Coordenadora da Clínica de Otorrinolaringologia do HSPM ministrou a palestra "O papel do sexo e dos hormônios sexuais na apneia do sono", durante o Congresso da Fundação de Otorrinolaringologia (FOR). Já no dia 25 de setembro, foi moderadora na palestra "Mídias Sociais e Atividade Médica", apresentada pela Dra. Ingrid Campos e realizada pela Associação Brasileira de Mulheres Médicas (ABMM).



3ª Caminhada contra o Câncer de Mama e Próstata

No dia 14 de novembro de 2024, o HSPM foi destaque no jornal de bairro "Aclimação & Cambuci", na coluna evento da publicação. O jornal é distribuído no formato impresso e entregue a todos que circulam pela região.



Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão

O HSPM foi destaque no Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão, realizado em agosto. No dia 9, o Dr. Pedro Sozinho, Médico Ortopedista e Traumatologista, que foi médico residente do HSPM, apresentou o trabalho "Análise Comparativa entre Infiltração com Metilprednisolona e uso de Órtese Noturna no Tratamento Não Cirúrgico da Síndrome do Túnel do Carpo" e, na ocasião, publicou em suas redes sociais e comentou: "Agradeço, por fim, à superintendente, Dra. Elizabete, por acreditar no meu projeto quando ainda era pré-projeto e viabilizar a realização do mesmo. Bem como agradeço a toda equipe da Cirurgia da Mão do HSPM".



Jornal da Record

O HSPM foi destaque no Jornal da Record que foi ao ar no dia 30 de agosto. Com a matéria "Hospitais de SP adotam, há 20 anos, a visita de cães da Guarda Civil Metropolitana para ajudar os pacientes", a matéria destacou o projeto Cinoterapia, que acontece duas vezes por mês no HSPM, quando os cães terapeutas visitam os pacientes nas Clínicas de Oncologia (4º andar) e Geriatria (12º andar) e que gera resultados positivos nos tratamentos. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e veja a matéria completa:



Programa de Residência Médica

Os quarenta anos do Programa de Residência Médica do hospital foram destaque em três matérias divulgadas na mídia.

A primeira foi no site da Secretaria Municipal da Saúde, no dia 22 de novembro de 2024. Mire a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e veja na íntegra: <https://bit.ly/41JVINP>



O Jornal do ABC online também divulgou sobre o Programa de Residência Médica em seu site no dia 25 de novembro de 2024. Confira a matéria completa no link mirando a câmera do seu celular para o QR Code abaixo: <https://bit.ly/4iHQMoG>

