

Prevenção à dengue pode salvar vidas

As chuvas de verão impactam diretamente nos casos de dengue, pois favorecem o acúmulo de água parada, condição ideal para a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, vetor da doença.

É importante a conscientização de todos para evitar a proliferação do mosquito em prol da saúde e bem-estar social, pois a grande maioria dos focos do mosquito *Aedes aegypti* estão nas residências, em ralos, calhas, caixas-d'água destampadas e pratinhos de vasos de plantas. Pedimos que a população esteja junto com o HSPM para combatermos a dengue com medidas simples, como: evitar deixar água parada em recipientes em qualquer época do ano; manter bem tampados tonéis, caixas e barris de água; acondicionar pneus em locais cobertos; remover galhos e folhas de calhas; não deixar água acumulada sobre a laje; encher pratinhos de vasos com areia até a borda ou lavá-los, com esponja

e sabão, uma vez por semana; fazer sempre a manutenção de piscinas; remover água acumulada em bandejas de ar-condicionado; amarrar bem os sacos de lixo; inspecionar a casa semanalmente para encontrar possíveis focos de larvas.

Todos são igualmente suscetíveis à dengue, porém, mulheres grávidas, lactentes, crianças de até dois anos e pessoas com mais de 65 anos têm maiores riscos de desenvolver complicações que podem levar à morte. Fique atento aos sintomas da dengue, que incluem febre alta, dor de cabeça intensa, dor nas articulações, erupção cutânea e, em casos mais graves, dor abdominal, vômitos persistentes, diarreia e sangramento de mucosas.

Para garantir a segurança de nossos pacientes e familiares, o Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) realiza a limpeza de todas as áreas, além de serviços



de jardinagem e cuidado com as áreas externas, incluindo rufos, calhas e lajes que possam acumular água. Dia 31 de janeiro o hospital recebeu a equipe da Unidade de Vigilância em Saúde (UVIS Sé) para uma inspeção e não foram observados potenciais criadouros para mosquitos que transmitem doenças como a Dengue, Zika e Chikungunya.

Hospital recebeu Selo de Qualidade

Os avaliadores do Programa Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH) realizaram uma auditoria no hospital no dia 11 de dezembro de 2024, a fim de verificar se o modelo de gestão de qualidade implantado estava de acordo com as diretrizes do CQH e se as atividades do HSPM estavam em conformidade com os itens estabelecidos no roteiro de avaliação. Como resultado, o hospital recebeu, em janeiro, o comunicado de que havia conquistado o Selo de Conformidade. Estamos em festa, esta é a segunda vez que conseguimos este reconhecimento,

tendo o obtido pela primeira vez em 2005, quando o HSPM tornou-se o primeiro hospital público do município de São Paulo a alcançar a certificação!

A cerimônia de entrega será dia **19 de fevereiro**, às 11h, no anfiteatro (9º andar). Todos os servidores do hospital estão convidados!



Compromisso com a Qualidade Hospitalar
Excelência APM

ATENÇÃO!

O HSPM não realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp pedindo depósito em conta corrente ou PIX para pagamento de serviços prestados aos pacientes do HSPM. Todos os atendimentos e exames são totalmente gratuitos.

Caso seja orientado(a) a pagar algum valor, informe imediatamente à Ouvidoria do hospital, localizada no andar térreo, e/ou à polícia.

Lembre-se:



ADOTE ESSA IDEIA:
CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

Ramal Bombeiros
7952





Reunião de Diretoria

Retomamos as reuniões mensais da diretoria, abrindo o ano com o tema "Recursos Humanos", que foi apresentado pela diretora do Departamento de Gestão de Talentos (DGT), Andrea Aparecida de Assis, na sala da Superintendência.



Reunião com o IPREM

O HSPM e o Instituto de Previdência Municipal de São Paulo (IPREM) discutiram uma proposta de cooperação técnica em reunião realizada no dia 29 de janeiro. A parceria visa permitir a consulta à base de dados do HSPM e verificar se beneficiários vinculados ao Regime Próprio de Previdência Municipal utilizaram seus serviços para consultas, exames ou internações; permitindo assim a comprovação da prova de vida com base nessas interações, garantindo mais comodidade aos beneficiários e otimizando os recursos tecnológicos disponíveis.

Faltômetro de Janeiro

HSPM

Consultas agendadas: 35.982
Faltas: 5.579

Ambulatório Desc. Santo Amaro

Consultas agendadas: 625
Faltas: 143

Ambulatório Desc. Lapa

Consultas agendadas: 529
Faltas: 89

Ambulatório Desc. Carrão

Consultas agendadas: 1.686
Faltas: 295

Ambulatório Desc. Tucuruvi

Consultas agendadas: 541
Faltas: 66

Ambulatório Desc. São Miguel

Consultas agendadas: 916
Faltas: 60

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

Novo posto oferece atendimento acessível

O HSPM recebeu um Posto de Atendimento Presencial (PAP) da Central de Intermediação em Libras (CIL), com atendimento acessível aos pacientes com deficiência auditiva e surdos. O serviço, que teve início no final do ano passado no hospital, é ágil e acontece por meio de uma videochamada, em tempo real, em que participam o paciente, do servidor que está atendendo e o intérprete de libras (Língua Brasileira de

Sinais), que faz a tradução simultânea. Assista ao vídeo produzido pela equipe do HSPM no link <https://bit.ly/librasnoHSPM> e veja o passo a passo do atendimento.

A lei nº 18.224, de 9 de janeiro de 2025, assegura o direito às pessoas com deficiência auditiva serem atendidas por meio da Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS, em todas as instituições públicas do município de São Paulo.

Intérpretes



de Libras

Acesse a plataforma



pelo celular ou tablet

Acesse o vídeo



com o passo a passo



Prêmio Cidade de São Paulo

A Dra. Sandra Sabino, Secretária Executiva de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo, foi homenageada por seus 20 anos de dedicação à gestão em saúde do município de São Paulo durante o evento "Prêmio Cidade de São Paulo", realizado em janeiro, na Praça das Artes (centro histórico de São Paulo).

Esteve presente, entre outras autoridades, o Secretário Municipal da Saúde, Dr. Luiz Carlos Zamarco e a Superintendente do HSPM, que parabenizou com alegria a Dra. Sandra Sabino pela honraria e reconhecimento recebido.

O evento também homenageou outras 18 personalidades que contribuem para desenvolvimento da capital.



Ferramenta previne alcoolismo

Ao visitar alguns setores do HSPM, os servidores podem visualizar uma placa para acesso à ferramenta Modera SP, que faz parte do programa de rastreamento e prevenção do consumo nocivo de álcool da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo. A divulgação também está presente em pontos de grande circulação nos cinco ambulatórios descentralizados.

Ao mirar a câmera do celular para o QR-Code, o usuário pode acessar a ferramenta por meio da plataforma e-saúdeSP e identificar seus hábitos de consumo de álcool, recebendo orientações, em caso de risco de dependência, ou mesmo encaminhamento para atendimento em um equipamento de saúde. Acesse: <https://e-saude.sp.prefeitura.sp.gov.br/>



iOS

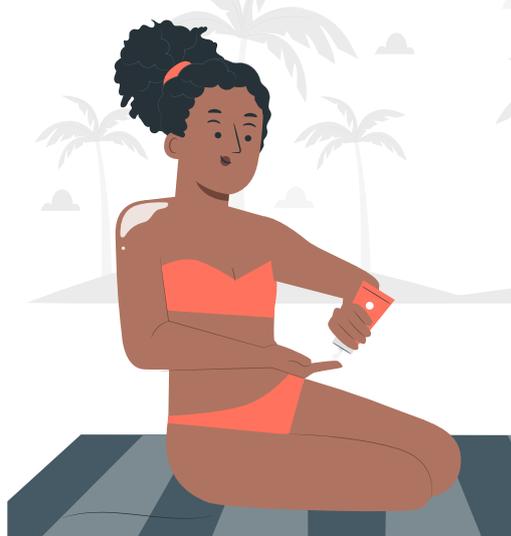


Android

Cuide-se neste verão: Dicas para evitar doenças e manter a saúde da pele

No verão, as atividades ao ar livre e a maior exposição à radiação solar aumentam o risco de doenças de pele, como micoses, manchas, sardas brancas, brotoejas (bolinhas na pele), queimaduras e acne solar.

Para manter a saúde da pele em épocas mais quentes, confira uma lista de cuidados para incluir na sua rotina:



1. Para evitar queimaduras, aplicar filtro solar 30 minutos antes de se expor ao sol para que o produto seja absorvido e reaplicá-lo a cada duas horas em que permanecer ao sol, quando suar muito ou entrar na água. Use também chapéus, roupas claras e guarda-sol.

2. Evite expor-se ao sol rotineiramente no período de maior incidência de raios, que ocorre das 10h às 16h. O contato gradativo com o sol pode ocasionar futuramente em manchas e sardas brancas.

3. Evite andar descalço em ambientes úmidos e se seque bem após o banho, especialmente em áreas de dobras, como virilha, entre os dedos dos pés e axilas. Opte também por calçados mais largos e ventilados. Isso evitará a reprodução dos fungos causadores da micose.

4. Lave o rosto com um sabonete adequado para sua pele e aplique tônicos e filtros solares à base de água ou gel para diminuir a oleosi-



dade causadora da acne.

5. Pessoas predispostas a ter brotoejas devem usar roupas leves e evitar locais muito abafados, que gerem muito suor.

6. Consuma alimentos que ajudam na prevenção aos danos causados pelo sol, como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba. Aumente a ingestão de líquidos naturais, como água de coco, sucos de frutas e água mineral.

Colaboração: Dra. Patrícia Suzuki, Dermatologista do HSPM

PRATAS DA CASA



Neste mês, o **Pratas da Casa** entrevista **Kátia Jennyfer Santos Carcamo dos Anjos**, Assistente de Suporte Operacional no Serviço de Atendimento do HSPM.

Formada em História, pela Universidade Nove de Julho (UNINOVE) e em Libras (Língua Brasileira de Sinais), pelo Serviço

Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), a intérprete comenta sobre a sua experiência no atendimento a pessoas com deficiência auditiva e surdas no HSPM: "Nosso fluxo de pessoas com deficiência é bem baixo, mas não é nulo, algumas mães e pacientes surdos precisam de alguém preparado para fazer esse acolhimento".

Kátia tem um irmão surdo e ela considera a Libras como sua segunda língua materna, utilizando-a desde sempre em sua vida, pois foi apoio para o seu irmão no contato com o mundo oralizado. Sobre isso, comenta: "Cresci vendo a dificuldade no aprendizado e na comunicação do meu irmão, isso me fez querer ser essa ponte".

Em sua trajetória no HSPM, a profissional no atendimento às pessoas com deficiência lembra das experiências que teve com este público, sendo uma das mais marcantes a recepção a uma paciente idosa, surda e cega: "Fui até a Enfermagem, onde a paciente estava, e lá consegui me comunicar. Descobrimos que a paciente veio para uma consulta na Clínica de Geriatria com o filho,

mas se perdeu dele. Localizamos o filho e a encaminhamos para sua consulta. Por situações como essa, saber se comunicar e introduzir essa linguagem em nosso meio de comunicação se faz importante".

O HSPM é agora um posto de atendimento da Central de Intermediação em Libras (CIL) e, sobre esse novo passo na qualidade do serviço oferecido pelo hospital, Kátia comenta: "Nosso posto CIL é um grande diferencial no meio da comunidade surda e tenho certeza que nossa demanda aumentará consideravelmente, pois isso amplia a possibilidade de acolhimento e compreensão a quem necessita. Claro que nossos funcionários, que ficam à frente do atendimento, precisam ter o conhecimento técnico, mas nada como você mesmo entender e sentir o paciente".

Por fim, complementa: "Sei que hoje avançamos muito na inclusão dos surdos em nossa sociedade, mas nos falta conhecer e saber nos comunicar. Libras é como qualquer outra língua, requer estudo e conhecimento. Quanto mais sabemos, mais compreendemos a necessidade de cada um".



Hormonização cruzada é recurso para pacientes transgêneros

Terapia oferece qualidade de vida a estes pacientes

A hormonização cruzada é uma terapia que favorece a saúde psicossocial dos pacientes transgêneros. Entrevistamos a **Dra. Leila Guastapaglia**, coordenadora da Clínica de Endocrinologia, que nos trouxe nesta edição do **HSPM Responde** informações importantes sobre este recurso.

1) O que visa o tratamento de hormonização de pacientes transexuais?

A hormonização cruzada de pessoas transgênero e de gênero diverso está prevista e regulamentada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) através da Resolução de nº 2.265/2019.

Pessoas transgênero são aquelas que não se identificam com o sexo atribuído ao nascimento e a hormonização é uma das ferramentas utilizadas dentro desse processo de transição, que tem por objetivo reconhecer e corroborar sua identidade de gênero, reduzindo assim o sofrimento psicossocial dessas pessoas.

2. Como é feito o tratamento?

O tratamento é feito através da prescrição de hormônios, a fim de manter suas taxas dentro dos níveis considerados normais para o sexo de identidade. É importante que essas taxas sejam monitoradas pelo médico assistente, cuidando para que não fiquem em níveis muito elevados, conhecidos como suprafisiológicos, ou abaixo do normal o que também pode trazer prejuízo.

3) Existe alguma contraindicação ou risco para a terapia hormonal?

Assim como em qualquer prescrição ou tratamento, pode haver alguma contraindicação ao uso dos hormônios. São bastante raras e são avaliadas durante a consulta médica.

Podem existir alguns riscos a longo prazo, daí a importância de um seguimento longitudinal e cuidados pela equipe de saúde.

A ocorrência de efeitos adversos diminui muito com o acompanhamento regular, onde o médico deve priorizar o uso dos hormônios mais naturais disponíveis e na menor dose possível.

4) Quais são os hormônios utilizados na terapia?

Recomenda-se utilizar os hormônios cuja estrutura química seja semelhante àqueles naturalmente produzidos pelo organismo. De uma maneira prática, são os mesmos usados em condições mais conhecidas, como a falta ou diminuição dos hormônios sexuais (masculinos, ou femininos) e na terapia de reposição da menopausa.

5) Quanto tempo dura o tratamento?

Não existe tempo limite para a hormonização, ela vai durar enquanto houver benefício e for do desejo da pessoa.

6) Quais são os resultados esperados?

Os resultados esperados são a redução das características sexuais do sexo biológico e o surgimento das características sexuais compatíveis com a identidade de gênero. Isso comprovadamente reduz a angústia e o adoecimento psicossocial dessa população.

7) O HSPM oferece a hormonização cruzada aos pacientes transgêneros?

O HSPM oferece esse acompanhamento aos pacientes e conta com uma equipe apta a acolher essa população. O paciente que tem interesse em realizar o tratamento, deve ir presencialmente até a secretaria da Clínica de Endocrinologia, localizada no 5º andar do HSPM.



HSPM NA MÍDIA



Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo (CIOSP)

A Dra. Sandra Regina H. Ribeiro, Coordenadora da Clínica de Odontologia do HSPM, palestrou em dois painéis durante o 42º Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo (CIOSP), que aconteceu na cidade de São Paulo, entre os dias 22 e 25 de janeiro. Os temas apresentados foram: "Laserterapia no Tratamento de Herpes Simples em UTI Pediátrica" e "Odontologia na Unidade de Terapia Intensiva na Prevenção de Pneumonia associada à Ventilação Mecânica", tendo este último recebido o Prêmio "José Gustavo de Paiva" e alcançado o 2º lugar na categoria Painel Clínico Eletrônico! O trabalho foi desenvolvido pela Dra. Sandra Regina H. Ribeiro, e pelas especialistas da equipe: Dra. Andrea Brucolli, Dra. Renata Priolli e Dra. Cristiane Nakajima. Também participaram do desenvolvimento dos trabalhos apresentados e estiveram presentes no congresso a Dra. Cecile Daumas, Dra. Maria Dulciney da Silva, Dra. Selma Kitatani e Dra. Verônica Chin.



Agradecimento

Remoção de árvore com risco de queda



Uma intercorrência grave com a iminência de queda de uma árvore na calçada e Rua Castro Alves, devido às fortes chuvas de janeiro. Em razão do risco de vida que corriam os passantes, solicitamos apoio da Subprefeitura da Sé e fomos prontamente atendidos pelo Subprefeito Coronel Álvaro Batista Camilo. O HSPM agradece ao Subprefeito pela atenção e cuidado aos munícipes.



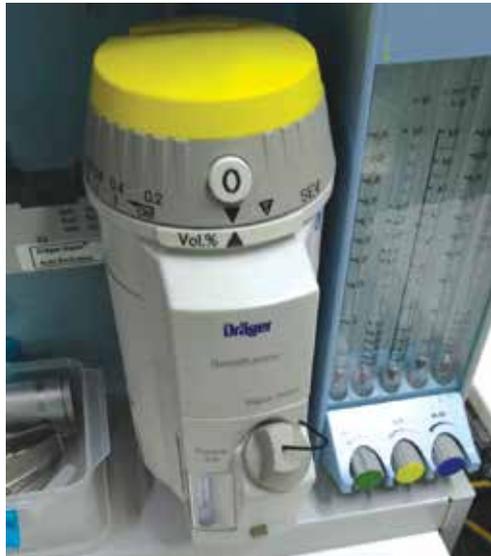
Caldeira

Foi instalada nova caldeira flamotubular, em substituição à antiga, no primeiro andar (área externa), para gerar vapor para o cozimento dos alimentos no Serviço de Nutrição e Dietética (SND). A caldeira também aquece a água utilizada na higiene dos pacientes. O valor de aquisição foi R\$ 543.500,00, com recursos próprios do hospital.



Nobreaks

Três nobreaks foram adquiridos, dois para o Centro de Diagnósticos e um para a Clínica de Oftalmologia. Os dispositivos são utilizados para preservar a vida útil de equipamentos, em casos de quedas de energia. Dois nobreaks foram conectados a dois aparelhos de ultrassom que estão no Centro de Diagnósticos (3º andar), enquanto o terceiro será utilizado pela Clínica de Oftalmologia no Centro Cirúrgico (7º andar), para proteger um facoemulsificador e um microscópio, usados em cirurgias de catarata. O nobreak da Clínica de Oftalmologia foi adquirido no valor de R\$ 4.700,00, com recursos próprios do hospital e os dois nobreaks do Centro de Diagnósticos foram adquiridos no valor de R\$ 6.000,00 com recursos do HSPM e da emenda parlamentar do vereador Celso Giannazi.



Vaporizador de Gás Anestésico

Já está em uso no Centro Cirúrgico um novo vaporizador anestésico, dispositivo que transforma anestésicos líquidos em gás e que é imprescindível para as anestésias inalatórias, principalmente cirurgias pediátricas. O material oferece uma indução anestésica rápida e um despertar mais tranquilo dos pacientes. Seu uso será direcionado para cirurgias de quase todas as especialidades, principalmente as pediátricas. O valor de aquisição foi R\$ 19.000,00, com recursos do HSPM.



Bisturis elétricos

Foram adquiridos seis bisturis eletrônicos, que estão em uso no Centro Cirúrgico. Os aparelhos são modernos que cortam e coagulam tecidos, oferecendo incisões rápidas e precisas. O valor de aquisição foi R\$ 144.000,00, com recursos da emenda parlamentar do vereador Celso Giannazi.



Microscópio

A Clínica de Otorrinolaringologia (6º andar) recebeu um microscópio Leica Microsystems, já em uso nas cirurgias de Otorrinolaringologia (otológicas, otoneurológicas, laringológicas). Com a nova aquisição, serão possíveis o desenvolvimento de cirurgias otoneurológicas de fossas média e posterior, reabilitação auditiva (com implante coclear e próteses osteoancoradas) e transmissão das cirurgias, ao vivo, para treinamento dos profissionais e residentes. A Clínica de Neurocirurgia também fará uso do novo microscópio para cirurgias oncológicas, vasculares e microcirurgias neurológicas. Os grandes diferenciais do aparelho são a produção da documentação intraoperatória (conjunto de informações registradas durante um procedimento cirúrgico) e a fluorescência (permite a diferenciação do tecido tumoral do tecido cerebral saudável, oferecendo suporte à ressecção precisa). O valor de aquisição do microscópio foi R\$ 1.490.000,00, com recursos próprios do hospital.

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**
 Assessoria de Relações Institucionais:
 Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486
 Relações Públicas: **Luísa de F. Carvalho**
 Estagiárias: **Jessika P. Amorim** e **Thays Reis**
 Fotografia: **Dayane Tavares**

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
 Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br