

## Encontro celebrou o Dia da Enfermagem



Em celebração ao Dia Internacional da Enfermagem (12 de maio) e ao Dia do Técnico e Auxiliar de Enfermagem (20 de maio), o HSPM, por meio da Divisão de Educação Continuada, ofereceu uma programação especial para reconhecer e valorizar o trabalho dos profissionais de Enfermagem que se dedicam no cuidado humanizado da saúde. O encontro ocorreu no anfiteatro "Dr. Argos Meirelles", no 9º andar, nos dias 12 e 13 de maio.

A Semana da Enfermagem contou com uma cerimônia de abertura, na qual participaram a Dra. Elizabete Michelete, Superintendente, a Enfermeira Cecília Harumi Yoshida Koslyk, Diretora de Enfermagem, e o Dr. Thiago Braga, Diretor da Diretoria de Atenção à Saúde (DAS).

Dra. Elizabete Michelete, Superintendente, parabenizou os profissionais de Enfermagem pelo seu dia e lembrou que eles têm atuação importante e ampla no HSPM, em funções assistenciais, administrativas, educacionais e estão presentes em quase todas as unidades da instituição.

Em seguida, especialistas da casa e convidados apresentaram os temas: "A Importância dos Cuidados



de Enfermagem com Cateteres Venosos", "Higienização das Mãos no Ambiente Hospitalar: Novas Práticas e Avanços", "Atendimento Empático e Humanizado" e "Saúde Mental e Bem-estar dos Profissionais da Enfermagem".

Sobre a importância do evento, a Enfermeira Cecília Harumi Yoshida Koslyk, Diretora de Enfermagem, comentou: "A realização da semana da Enfermagem no hospital é importante por reconhecer e valorizar o trabalho de toda a equipe da Enfermagem, conscientizar os próprios profissionais sobre sua importância na assistência à saúde, promover a integração entre os profissionais e oferecer oportunidades de atualização e capacitação".

### Faltômetro de Maio

#### HSPM

Consultas agendadas: 40.010  
Faltas: 5.751

#### Ambulatório Desc. Santo Amaro

Consultas agendadas: 720  
Faltas: 125

#### Ambulatório Desc. Lapa

Consultas agendadas: 924  
Faltas: 186

#### Ambulatório Desc. Carrão

Consultas agendadas: 923  
Faltas: 154

#### Ambulatório Desc. Tucuruvi

Consultas agendadas: 797  
Faltas: 116

#### Ambulatório Desc. São Miguel

Consultas agendadas: 1.337  
Faltas: 96

**Total de faltas: 6.428**

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

**Lembre-se:**



ADOTE ESSA IDEIA:  
CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

**Ramal  
Bombeiros  
7952**





## Assessoras Parlamentares

A Superintendente recebeu as assessoras da Vereadora Ely Teruel, Belisa Marcelino e Cristiane Matsnaka, no 12 de maio. Como convidadas, assistiram à cerimônia de abertura da Semana da Enfermagem e, em seguida, realizaram uma visita ao hospital, da qual participaram, junto à Dra. Elizabete Michelete, o Dr. Thiago Agostini Braga, Diretor do Departamento de Atenção à Saúde (DAS) e o Eng. Alan dos Santos de Jesus, Diretor do Departamento de Engenharia e Manutenção (DEM).

As assessoras puderam verificar as melhorias que têm sido implementadas na estrutura, serviços e atendimento do hospital.



## Prontuário do Paciente

Com o tema "Educação Permanente no Prontuário do Paciente Internado", foi ministrada aula obrigatória para os médicos residentes do hospital no dia 29 de maio.

Os responsáveis pela Comissão Permanente de Prontuários do HSPM, Dr. Ivo Pavanello Filho e Enf. Maria Aparecida Testa Benessiuti, realizaram a apresentação e esclareceram dúvidas relacionadas ao tema, com o objetivo de manter os profissionais atualizados sobre as melhores práticas e regulamentos do prontuário do paciente.



## Encontro de Fisioterapia em Gerontologia

Realizado pelo segundo ano consecutivo, o Encontro de Fisioterapia em Gerontologia do Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) teve como foco principal o cuidado e a atuação dos profissionais com os idosos em situação de fragilidade, além de favorecer a integração com a equipe multidisciplinar.

O evento aconteceu em 23 de maio, no anfiteatro do 9º andar e contou com uma cerimônia de abertura na qual estiveram presentes a Sra. Flávia Ivana Pallinger, Superintendente em Substituição do HSPM, o Dr. Thiago Braga, Diretor da Diretoria de Atenção à Saúde do HSPM, e o Dr. Rodrigo Pereira Luiz, Coordenador da Clínica de Fisioterapia do HSPM. O evento trouxe quatro palestras em sua segunda parte, ministradas por palestrantes convidados e do HSPM, com os temas: Fragilidade: o que precisamos saber;

Fisioterapia na atenção gerontológica: sarcopenia, fragilidade e multidisciplinaridade; Cuidados paliativos e fragilidade; e "Transição de cuidados da pessoa idosa frágil.

Sobre a relevância do tema abordado, o Dr. Rodrigo Pereira Luiz comentou: "A população mundial está envelhecendo, e no HSPM não é diferente. Eventos como esse são necessários para que possamos atualizar os conhecimentos e prestar um atendimento baseado em evidência científica. A Fisioterapia é fundamental para garantir que a idade não defina as limitações, mas sim a capacidade de viver plenamente e com qualidade, mesmo diante de algumas particularidades do envelhecimento."

O evento foi realizado pelo Serviço de Fisioterapia do HSPM, com apoio do Departamento de Gestão de Talentos e da Diretoria de Atenção à Saúde.



## Encontro reuniu Tricologistas

Cerca de cem dermatologistas que atuam em Tricologia em todo o Brasil participaram de um encontro no dia 15 de maio, no anfiteatro do HSPM. O objetivo foi discutir casos clínicos e cirúrgicos de pacientes com doenças dos cabelos, devido à sua raridade, dificuldade diagnóstica e atualização terapêutica clínica e cirúrgica. O evento foi realizado pelo serviço de Tricologia da Clínica de Dermatologia do HSPM.

## DESCARTE CERTO!

Desafio geométrico

Junte os **lixos recicláveis** com linhas sem que nenhuma se cruze e nem passe por fora da lixeira.



SP AMIGO  
DO IDOSO

## CERTIFICADO de ADESÃO

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo  
credencia HOSP DO SERV PUB MUNICIPAL HSPM  
para o "Selo Instituição Amiga do Idoso". A partir desta data, esta  
Instituição se compromete a executar as ações definidas pelo  
programa.

São Paulo, 22 de janeiro de 2025



Valido até 22/01/2026

*Claudia Fló*  
Claudia Fló  
Área Técnica de Saúde do Idoso

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DA SAÚDE

## Geriatria aderiu a selo de reconhecimento

O HSPM assinou, em janeiro de 2025, o termo de adesão ao "Selo Instituição Amiga do Idoso", da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, e terá, até janeiro de 2026, ações obrigatórias para a conquista do "selo inicial".

Mas qual é a importância desta iniciativa? Trata-se de um reconhecimento concedido aos hospitais do estado que trabalham para implementar um processo de trabalho multidisciplinar que visa o atendimento humanizado e de qualidade ao paciente idoso, realizado de forma integral e contínua, segundo os preceitos e boas práticas da Geriatria e da Gerontologia.

Esta adesão vai além da certificação de qualidade e nos convida a uma mudança de cultura institucional, que ofereça novas facilidades, cuidados e acessibilidade aos idosos, público que compõem hoje o maior número de pacientes atendidos no HSPM.

O Comitê Gestor, formado por servidores de diferentes especiali-

dades, compromete-se a alcançar os seguintes objetivos para a conquista do selo: incentivar e apoiar a qualificação Geronto-Geriátrica do HSPM; organizar procedimentos e atividades já desenvolvidas para o idoso; promover ações de enfrentamento do etarismo e à violência contra o idoso, gerar mudanças na cultura organizacional em relação ao envelhecimento, propiciar educação continuada para profissionais, pacientes e familiares, valorizar e promover a autonomia e independência dos idosos.

O "Selo Instituição Amiga do Idoso" é composto por quatro níveis: adesão, inicial, intermediário e pleno. Na presente fase, anuímos ao "selo de adesão" e enviamos pesquisa com 60 entrevistas estruturadas com pacientes e familiares do hospital para mapear a qualidade dos atendimentos aos pacientes idosos. O HSPM conta com a colaboração de todos os servidores para alcançarmos essa conquista até janeiro de 2026.

### Documentário Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

A Dra. Renata Freitas Nogueira Salles, Coordenadora da Clínica de Geriatria do HSPM, e o Dr. Matheus Papaléo Netto, criador da Clínica de Geriatria do HSPM, foram homenageados pela importante contribuição que dedicaram no trabalho da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – SBGG) durante o evento em comemoração aos 50 anos da instituição, que

aconteceu no dia 16 de maio, no Palácio dos Cedros, em São Paulo – SP.

A Dra. Renata Salles foi a primeira presidente mulher na área da Geriatria na SBGG, tendo atuado na gestão 2014-2016, e participou do documentário em recordação aos 50 anos da Sociedade, comentando sobre a experiência durante sua gestão.

Assista o vídeo no link:  
<http://bit.ly/43XbR7R>



## Palestra: Saúde da mulher

As servidoras da Secretaria Municipal de Segurança Urbana (SMSU) assistiram, nos dias 22 e 23 de maio, a uma palestra especial dedicada à saúde da mulher com o Dr. Alexandre Nozaki, Coordenador da Clínica de Ginecologia e Obstetrícia do HSPM, em celebração ao mês do Dia das Mães. Com o tema "Mulheres únicas: as diferentes fases da saúde feminina", o encontro abordou temas como prevenção e autocuidado, saúde mental e bem-estar emocional, qualidade de vida e hábitos saudáveis.



## Celebrações do Dia das Mães

Maio foi um mês especial para as mães, que, apesar da distância causada pela rotina, puderam se sentir mais próximas aos seus filhos através das homenagens realizadas pelo HSPM, como uma exposição de fotos suas com seus filhos e as apresentações do Corpo Musical da Guarda Civil Metropolitana (GCM) e Polícia Militar (PM), organizadas pelo Programa Gestão Humanizada "Cuidar de Quem Cuida" e pela Central de Ação Voluntária (CAV).

Fortalecendo sua missão de "cuidar com excelência", o hospital também ofereceu sessões de massagem, em parceria com o Instituto Minor, e atividade física, com um jogo de vôlei no Parque da Aclimação, que foi organizado pelo Grêmio. Também como parte da programação, as mães receberam a visita dos cães do Projeto Cinoterapia da GCM no prédio administrativo.





## Vacina BCG ajuda na prevenção de formas mais graves da tuberculose

Tuberculose pode afetar diferentes órgãos do corpo

A vacina Bacilo de Calmette e Guérin (BCG) ajuda a prevenir contra as formas mais graves da tuberculose. Essa vacina possui dose única e deve ser aplicada minutos após o nascimento ou até os quatro anos de idade.

A tuberculose é uma doença contagiosa, que não afeta só os pulmões, mas também os rins, ossos e meninges (membranas que envolvem o cérebro). O contágio ocorre de uma pessoa para outra, por meio de gotículas da saliva, por isso é muito importante manter a vacinação das crianças em dia. A proteção conferida contra esses quadros graves é considerada elevada, sendo superior a 80%.

Após a aplicação da vacina, poderá ou não surgir uma cicatriz no local da aplicação. É importante não colocar nenhum produto, medicamento ou curativo, pois se trata de uma resposta normal à vacina.

Para saber mais sobre o tema, acompanhe abaixo a entrevista feita com a **Dra. Márcia Takata Sekino**, pediatra do HSPM:

### 1. Quais são os sintomas da tuberculose?

Tosse constante e prolongada (com secreção e às vezes com sangue), falta de ar, dores no peito, fraqueza, febre noturna e perda de peso são alguns sintomas da doença.

### 2. Desde quando a aplicação da vacina BCG é obrigatória?

No município de São Paulo, desde 6 de novembro de 2020, foi instituída a obrigatoriedade da vacinação de todos os nascidos vivos, com peso a partir de 2 kg, no período de até 12 horas após o nascimento, nas maternidades, centros e casas de parto ou outras instituições que realizam parto na sua rotina de trabalho, na rede pública ou privada.

### 3. Por que os bebês têm mais chances de serem acometidos pela tuberculose?

Os bebês têm mais chances de serem acometidos pela tuberculose por conta de seu sistema imunológico frágil.

### 4. Por que a vacina BCG deixa marca?

A cicatriz no local da aplicação é muito característica na vacina BCG. Trata-se de um fenômeno natural do organismo. Entre sete e quatorze dias após a aplicação da vacina, surge um nódulo, que é preenchido por uma secreção e se torna uma vesícula. Em seguida, forma-se uma crosta da superfície da vesícula. Quando a crosta cai, forma-se uma úlcera, que será cicatrizada. Embora a maioria apresente, algumas crianças não têm essa reação. A ausência da marquinha não significa ausência de proteção. É apenas uma diferença de organismo para organismo.

### 5. Se não houver marca após a aplicação, quer dizer que a vacinação foi ineficaz?

A revacinação de crianças sem cicatriz não é mais recomendada pelo Ministério da Saúde desde fevereiro de 2019. Mesmo nos raros casos em que a vacina não deixa marquinha, a proteção é sim garantida.

### 6. Do que é feita a vacina BCG?

A vacina contra a tuberculose é feita com base em cepas atenuadas (ou seja, vivas, porém fracas) do *Mycobacterium bovis*, um microorganismo bovino parecido com a bactéria *Mycobacterium tuberculosis*.

### 7. Existe algum efeito colateral da vacina BCG?

Além da cicatriz, é comum surgir inchaço de gânglios nas regiões axilar, supraclavicular ou infraclavicular do lado direito. Conhecida como adenopatia, o evento é considerado normal (desde que os gânglios tenham até três centímetros de diâmetro e não apresentem pus), desaparecendo espontaneamente.



**HSPM** NA MÍDIA



### Congresso Brasileiro de Cardiologia da Mulher e Congresso Brasileiro de Mulheres Médicas

A Dra. Fátima Regina Abreu Alves, Coordenadora da Clínica de Otorrinolaringologia do HSPM, participou de duas atividades durante o 2º Congresso Brasileiro de Cardiologia da Mulher, que aconteceu na cidade de São Paulo: uma mesa redonda, com o tema "Doença cardiovascular na mulher – respostas rápidas", e como palestrante sobre o tema "Qual a importância do sono para a saúde cardiovascular da mulher?" ambas no dia 17 de maio.

Dra. Fátima Regina Abreu Alves ainda palestrou no Congresso Brasileiro de Mulheres Médicas, na mesa redonda "Medicina de Gênero", realizado pela Santa Casa de São Paulo nos dias 30 e 31 de maio, com o tema: "O progresso na introdução da medicina de gênero nos currículos médicos". Também foi moderadora no Painel "Bioética". Sobre sua participação, comentou: "Falar sobre medicina de gênero é reconhecer que o corpo, as experiências e os sintomas das mulheres merecem atenção específica, e isso precisa estar presente desde a formação dos futuros médicos".



### XXIV Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica

O Dr. Thiago Gangi Bachichi, (Coordenador) e o Dr. Elias Teophilo Albino (Médico) da Clínica de Pneumologia e Cirurgia Torácica do HSPM, participaram do XXIV Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica, realizado entre os dias 7 e 9 de maio, em Recife - PE.



A coluna Quem é Quem apresenta nesta edição a trajetória profissional da **Dra. Jovina Rulli Bovino**, Médica Ginecologista e Obstetra do Serviço de Referência em Saúde da Mulher Servidora do HSPM.

Com formação em Medicina pela Universidade Santo Amaro (UNISA), Dra. Jovina realizou pós-graduação em Medicina Antroposófica na Filderklinik, na Alemanha e na Lukas Klinik e Ita Wegman Klinik, na Suíça entre 1983 e 1985. Em 1989 conclui o curso de pós-graduação em Homeopatia. Em 2015 conquistou o título de especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

Sua trajetória no Servidor Municipal tem início há 46 anos, em 1979, como interna do 5º ano da Faculdade de Medicina da UNISA. Em 1981 inicia a Residência Médica em Cirurgia Geral no hospital e, em 1982, em Ginecologia e Obstetrícia.

Em 1983 Dra. Jovina segue para os estudos no exterior e retorna ao HSPM em 1986, para trabalhar no Pré-Natal, quando começou a contribuir no grupo de gestantes. Passando por uma fase de idas e vindas entre o HSPM e o Ambulatório Descentralizado da Lapa, entre 1990 e 2020, a médica retorna ao trabalho no pré-natal do HSPM após a pandemia. Sobre o atendimento neste retorno, Dra. Jovina comenta: "Nessa época, como as gestantes tinham muito medo, fizemos parceria com a com as Práticas Integrativas e Com-

plementares em Saúde para aplicar Estimulação Neural após as consultas, trazendo um relaxamento às gestantes e reduzindo o estresse. A parceria durou quatro anos, sendo um trabalho muito benéfico às pacientes. Está quase pronto um trabalho científico resultado desta parceria".

Além da Medicina, a Dra. Jovina aprimorou suas habilidades artísticas, por meio da escrita e da música, tendo escrito três livros de poesia e lançado o último aqui no HSPM, em 2023, intitulado "Oscilações de um Tempo Moderno e Confuso". Recebeu o Prêmio da SOBAMES "Bernardo de Oliveira Martins" em 2025, pelo seu poema "Para o Ano Novo", como uma das melhores poesias do ano passado.

Sobre toda a sua trajetória percorrida e por seu amor à profissão, Dra. Jovina comenta: "Eu tenho muito prazer em trabalhar com as gestantes, uma empatia muito grande, eu consigo me colocar no lugar do outro e vivenciar suas dificuldades e ajudá-las a superar. O pré-natal é um trabalho que vai além da consulta médica, com um acompanhamento contínuo que permite criar vínculos com as gestantes".

Em outubro de 2023, a Dra. Jovina foi homenageada em um evento realizado pelo HSPM em celebração ao Dia do Médico, por sua grande dedicação nestes anos de HSPM e imenso carinho recebido das pacientes.

**ATENÇÃO!**

O HSPM **não** realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp pedindo depósito em conta corrente ou PIX para pagamento de serviços prestados aos pacientes do HSPM. Todos os atendimentos e exames são totalmente gratuitos.

Caso seja orientado(a) a pagar algum valor, informe imediatamente à Ouvidoria do hospital, localizada no andar térreo, e/ou à polícia.

## CAMPANHA: ADOTE UMA CANECA

☀️ CANEQUE-SE ☀️

### HSPM SEM COPOS



TROQUE O COPO DESCARTÁVEL



POR UMA CANECA



## EXPEDIENTE Jornal do HSPM

Superintendente: [Dra. Elizabete Michelete](#)

Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária: [Daniela Avancini](#) | MTB 6486

Relações Públicas: [Luísa de F. Carvalho](#)

Estagiária: [Jessika P. Amorim](#)

Fotografia: [Dayane Tavares](#)

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar  
Aclimação - São Paulo - SP  
[www.hspm.sp.gov.br](http://www.hspm.sp.gov.br)