

Simpósio apoia formação acadêmica dos médicos residentes



Os médicos residentes fizeram do dia 18 de setembro uma importante data para organizarem-se para o Trabalho de Conclusão de Curso — o famoso TCC, estudo obrigatório que deve ser realizado em formato específico para a formação acadêmica.

O VII Simpósio de Metodologia Científica teve em sua programação palestras que trouxeram subsídios importantes para que os profissionais possam concluir e apresentar seus trabalhos. A primeira foi ministrada pelo Prof. Dr. Bruno Rodrigues de Miranda - médico da Clínica de Ortopedia, Traumatologia e Cirurgia de Mão – tendo sido apresentados a definição prática do TCC e orientações sobre as pesquisas basilares para os estudos. A segunda apresentação foi realizada pela Profª. Drª. Fabiana Franca Pelegrino, médica-cirurgiã e Diretora da Diretoria de Atenção à Saúde (DAS), tendo como tema a estrutura de apresentação do TCC à banca examinadora. Estela Alves Madeira, bibliotecária do hospital, realizou a última palestra da programação, que abordou as estratégias de pesquisa científica.

“Vocês são muito importantes para o hospital, queremos contratar

peças assim, ex-residentes que têm paixão pelo HSPM”, ressalta a Drª Fabiana.

O conjunto de três aulas, ministradas das 10h às 12h30, foi realizado pelo Serviço de Ensino e Pesquisa da Comissão de Residência Médica (COREME) do HSPM.



Palestra: Dra. Fabiana Franca



Palestra: Dr. Bruno Rodrigues de Miranda

Faltômetro de Setembro

HSPM

Consultas agendadas: 43.698
Faltas: 5.875

Ambulatório Desc. Santo Amaro

Consultas agendadas: 700
Faltas: 118

Ambulatório Desc. Lapa

Consultas agendadas: 1060
Faltas: 191

Ambulatório Desc. Carrão

Consultas agendadas: 1.280
Faltas: 126

Ambulatório Desc. Tucuruvi

Consultas agendadas: 743
Faltas: 94

Ambulatório Desc. São Miguel

Consultas agendadas: 1.100
Faltas: 112

Total de faltas: 6.516

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

No mês de setembro o HSPM recebeu emenda parlamentar:

Vereador João Ananias

R\$ 100 mil

Para aquisição de material permanente



Palestra: Sra. Estela Alves Madeira

Lembre-se:



ADOTE ESSA IDEIA:
CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

**Ramal
Bombeiros
7952**





07 de agosto



07 de outubro

No período de chuvas intensas, os impactos de infiltrações no asfalto tornam-se mais expressivos quando há pavimentos em andares inferiores, problema este que tem afetado setores do HSPM (há anos), como as áreas próximas às

Clínica de Geriatria e Moléstias Infecciosas, o Serviço de Farmácia, o Departamento de Engenharia e Manutenção e, de forma mais crítica, o saguão principal e a sala de espera do térreo.

As rampas de acesso do edifício

apresentam severo desgaste em seu revestimento, que são resultados da ação natural do tempo e de condições climáticas (como o excesso de sol e de chuvas). Verificam-se, ao longo de toda a sua extensão, diversas fissuras e rachaduras que comprometem a estanqueidade do sistema, permitindo infiltrações e ocasionando vazamentos recorrentes nos pavimentos inferiores.

A fim de sanar estes problemas, o HSPM, por meio do DEM, e com o apoio da administração pública, está realizando a execução da primeira etapa do processo de requalificação das rampas.

As atividades realizadas até o momento consistem na remoção integral do revestimento asfáltico existente e da proteção mecânica deteriorada, com posterior tratamento das juntas de dilatação e recomposição da proteção mecânica. As próximas fases compreenderão a aplicação do sistema de impermeabilização e, na sequência, a execução do revestimento final em concreto vassourado, garantindo maior durabilidade, aderência e estanqueidade ao conjunto estrutural.

O objetivo da obra é restabelecer as condições técnicas e funcionais adequadas de uso e segurança da edificação. Esta é a primeira vez que as rampas são reformadas desde a inauguração do hospital.

Atenção servidor do HSPM!



Se você ainda não respondeu a pesquisa de clima organizacional do HSPM, faça-o agora mesmo, ou até o dia 31 de outubro.

O objetivo desta pesquisa é conhecer o ambiente de trabalho dos funcionários do hospital pela visão de cada um deles. É muito importante a participação de todos para que,

juntos, possamos efetuar melhorias com foco em um atendimento humanizado e de qualidade para nossos pacientes. Cuidar de quem cuida faz parte da nossa Missão de Atender, Cuidar e Ensinar com Excelência!

Acesse o formulário da pesquisa:

<https://bit.ly/pesquisaclimaorg>

Até 31 de outubro de 2025



Mudança uniformiza serviços de Ouvidoria

Você quer registrar algum elogio ou reclamação mais facilmente? Gostaria de receber a resposta para isso de forma mais eficaz? Pois é essa mudança realizada no sistema de Ouvidorias do SUS.

Com a adoção do SIGRC, sigla para Sistema Integrado de Gerenciamento com o Cidadão, as pessoas atendidas no Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) podem submeter manifestações por meio do link:

<https://sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal/servicos/informacao?servico=4507>



Aula instruiu sobre a prevenção de infecção hospitalar

O Serviço de Ensino e Pesquisa (SEP) reuniu os médicos residentes para mais uma aula mensal presencial no dia 25 de setembro. O palestrante, Dr. Marcos Antonio Cyrillo, que é coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do HSPM, ministrou o tema no anfiteatro do hospital, em formato interativo junto aos participantes.

Alguns pontos abordados na aula foram: maneiras de administrar antibióticos e recomendações do SCIH para a prevenção de infecções e cuidado com os pacientes.

Lean Six Sigma desenvolve novas ações

Os grupos de trabalho do Projeto Lean Six Sigma Healthcare do HSPM participaram de uma reunião no anfiteatro do 9º andar, na presença da Dra. Flávia Ivana Pallinger - Superintendente em exercício, dos coordenadores e unidades envolvidas, no dia 24 de setembro. Foram apresentados os trabalhos desenvolvidos em sete meses de

trabalho. Os temas neste ano são: "Melhoria da Eficiência do Centro Cirúrgico Eletivo", "Tempo médio do processo administrativo para aquisição de materiais/serviços por pregão", "Tempo de entrada do paciente até o final do atendimento médico" e "Jornada do Paciente para Marcação de Consulta Ambulatorial".



Primavera foi recebida com música no HSPM

O Corpo Musical da Polícia Militar (PM) marcou presença no saguão do HSPM para uma apresentação em celebração à chegada da primavera no dia 25 de setembro.

Desta vez, a homenageada foi a estação conhecida por ser colorida,

já que é caracterizada pela floração. No local onde ocorreram as apresentações, as voluntárias da Central de Ação Voluntária decoraram as instalações do HSPM com flores artesanais feitas por elas, utilizando os recicláveis como matéria-prima.

CAMPANHA: ADOTE UMA CANECA

☀️CANEQUE-SE☀️

HSPM SEM COPOS



TROQUE O COPO DESCARTÁVEL



POR UMA CANECA



Servidores realizaram cursos com mais de 220 inscritos

Os cursos "Aprimoramento em Qualidade" e "Atendimento Humanizado" foram concluídos nos dias 12 e 5 de setembro, respectivamente. Ambos foram ministrados na modalidade Ensino à Distância (EAD).

Os temas objetivam melhorar a experiência que o paciente tem no hospital, seja nos processos mais burocráticos ou no acolhimento. Mais de 20 pessoas se inscreveram na 9ª

turma do curso "Aprimoramento de Qualidade", sendo 15 o número de concluintes; e mais de 200 pessoas se inscreveram na terceira edição do curso "Atendimento Humanizado", com 111 concluintes.

O foco do primeiro curso é promover a cultura da qualidade e sua aplicabilidade no trabalho cotidiano, com o objetivo de aprimorar conceitos e estabelecer melhoria contínua



nos processos institucionais.

Já o segundo curso visa estimular o autoconhecimento e a reflexão sobre a conduta, papel e a postura do profissional durante o atendimento com base na comunicação não violenta entre profissionais, pacientes e/ou familiares.



57º Congresso Brasileiro de Patologia Clínica / Medicina Laboratorial

O Serviço de Análise Clínica do HSPM teve destaque no "57º Congresso Brasileiro de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial: Tendências e Desafios da Integração Diagnóstica na Prática Laboratorial", realizado no Rio de Janeiro entre os dias 16 e 19 de setembro de 2025.

O mérito foi com a apresentação dos trabalhos "Protocolo para a preparação e análise das lâminas de fluidos biológicos no analisador digital automatizado de morfologia celular MC-80" e "Estratégias para garantia da qualidade analítica em líquidos biológicos no analisador automatizado de morfologia celular MC-80", apresentados pela Dra. Luana de Cássia Umeda (Analistas de Saúde - Biologia, do Serviço de Patologia Clínica), com colaboração dos profissionais: Dra. Ana Lídia Regis e Dr. Mario Augusto Paulo Junior (Médicos do Serviço de Patologia Clínica), Dra. Cíntia Adriana Matsuzaki Yoshimura (Biologistas do Serviço de Patologia Clínica), Maria Zulene Batista, Aline Tatiana Lumertz dos Anjos e João Guilherme da Silva (Assistentes Técnicos de Saúde do Serviço de Patologia Clínica) e Dra. Sibelle D'Elia, Chefe de Equipe II do Serviço de Análise Clínica.

Sobre a participação no evento, a Dra. Sibelle afirmou: "Será um ganho a instituição poder contar a realização de exames de citologia por contagem automatizada, garantindo uma padronização e qualidade nos resultados".

XXIV Congresso Brasileiro de Infectologia

O Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) e o Serviço de Análise Clínica do HSPM foram destaque no "XXIV Congresso Brasileiro de Infectologia", que ocorreu em Florianópolis, entre os dias 16 e 19 de setembro de 2025.

Foi realizada a apresentação dos trabalhos "Relação entre a produção de KPC e perfil de sensibilidade às polimixinas, aminoglicosídeos e ceftazidima-avibactam em hospital terciário público na cidade de São Paulo" e "Análise do teste rápido de identificação de carbapenemases em hospital terciário público na cidade de São Paulo"; de autoria de Ricardo Cantarim Inacio (Médico do SCIH), Bruno Ferencz Papp Cadima (Analista de Saúde do Serviço de Patologia Clínica), Lucia Ferreira da Silva e Miriam Regina Biscalchin de Freitas (Analistas de Saúde do Serviço de Análise Clínica), Rosa de Fátima Pardal Rodrigues (Assistente Técnico de Saúde do Serviço de Patologia Clínica), Mario Augusto Paulo Junior (Médico do Serviço de Patologia Clínica) e Marcos Antonio Cyrillo (Coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar).



Obesidade é uma doença

Um a cada três brasileiros é obeso

A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconheceu a obesidade como uma doença crônica a partir de 1997. No Brasil, cerca de 30% da população adulta apresenta este diagnóstico segundo dados do Atlas Mundial da Obesidade 2025 realizado pela Federação Mundial da Obesidade.

No HSPM Responde de hoje, a **Dra. Maria Carolina de Camargo Vieira**, médica da Clínica de Endocrinologia do HSPM, vai explicar mais sobre essa doença, cujas manifestações vão muito além do que é visto na balança.

1. O que é a obesidade?

É uma doença associada ao excesso de gordura corporal (acúmulo de tecido adiposo) devido a um balanço energético positivo ao longo do tempo, ou seja, o corpo recebe e armazena mais calorias que ele gasta. Sua etiologia é complexa e resulta da interação de diversos fatores como genética, alimentação, quadros emocionais, sedentarismo.

A definição mais utilizada para seu diagnóstico é baseada no Índice de Massa Corporal (IMC), calculado dividindo-se o peso do indivíduo em kg pela sua altura ao quadrado em metros. Valores acima de 30 kg/m² são compatíveis com obesidade.

2. Por que é considerada uma doença?

Embora nem sempre esteja acompanhada por sintomas como

cansaço, sudorese excessiva, dores articulares, a obesidade é causa de incapacidade funcional, redução da qualidade e da expectativa de vida e desenvolvimento de diversas comorbidades. O excesso de adiposidade localizada principalmente na região abdominal está associado a maiores riscos de distúrbios metabólicos e cardiovasculares.

3. Quais são as outras doenças que a obesidade pode gerar?

Já foram citadas mais de 200 doenças relacionadas a obesidade. Dentre as mais comuns, diabetes mellitus, hipertensão, síndrome metabólica, esteatose hepática, doença renal, apneia do sono, osteoartrite, diversos tipos de câncer, infertilidade e doenças cardiovasculares.

4. A semaglutida, mais famosa pelas marcas Ozempic e Wegovy, está muito em alta. O que é, como funciona e quando deve ser indicada?

A semaglutida pertence a uma classe de medicamentos conhecida como análogos de GLP-1. O GLP-1 é um hormônio produzido no nosso intestino capaz de sinalizar ao pâncreas quanto à liberação de insulina de forma glicose-dependente. No caso dos análogos, seu tempo de ação é prolongado e, além de atuar de forma semelhante ao que é produzido em nosso organismo, também age no cérebro, reduzindo o apetite; e no

estômago, aumentando o tempo de permanência do alimento neste órgão, o que também contribui para uma sensação de saciedade prolongada. A medicação está indicada tanto para pacientes com diabetes mellitus tipo 2, por estimular a produção de insulina, quanto para pacientes com obesidade devido a seus efeitos já citados.

5. Qual o problema de usá-la apenas para perder peso e não como tratamento?

Sendo a obesidade uma doença, a descontinuidade do tratamento pode levar a um reganho do peso perdido em mais de 90% dos pacientes que faziam uso da medicação. Assim, como todo medicamento, seu uso, bem como sua suspensão, deve seguir orientação médica.

6. Quais os outros tratamentos?

Dado que a obesidade tem origem multifatorial, seu tratamento também deve englobar diversos fatores como alimentação saudável, rotina de exercícios, sono de qualidade, ingestão hídrica adequada além do uso de medicamentos e indicação de cirurgia bariátrica a depender do caso. Manter uma rotina com bons hábitos é fundamental para o controle da doença.



As organizações precisam de profissionais capacitados a atuarem por seus direitos e, quando falamos nas instituições públicas, o papel do Procurador Público tem um diferencial: a atuação em defesa dos interesses públicos. Este é o trabalho da entrevistada desta edição da coluna Quem é Quem, a Procuradora Dra.

Maria Amelia Campolim de Almeida.

Formada em Direito pelas Faculdades Metropolitanas Unidas, na turma de 1974, a profissional atuou no Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) por 46 anos e levou consigo seu trabalho com um significado que vai além de simplesmente "precisar pagar as contas",

exercendo-o com dedicação: "Felizmente escolhi a profissão certa para mim, uma coincidência maravilhosa! Sinto-me realizada por ser advogada, profissão que meu pai também exerceu e para a qual sou vocacionada".

Na lida diária, a Dra. Maria Amélia conduziu os desafios com atenção necessária e importante para a evolução profissional: "É muito bom ter que resolver problemas e melhor ainda vencer as demandas. Sinto-me feliz por ter trabalhado no HSPM nos últimos 46 anos e posso dizer que nem parece tudo isso".

Recém-aposentada, ela reflete sobre os planos a partir de agora: "Agradeço a atenção deste informativo. Ainda não decidi o que farei de hoje em diante, afinal, só faz uma semana que me aposentei. Irei sentir saudades do pessoal, do local e do trabalho. Ser servidora do HSPM foi uma experiência enriquecedora, tanto pelo trabalho realizado quanto pelo convívio com todos vocês, meus contemporâneos, que não esquecerei. Fico feliz por ter trabalhado aqui por 46 anos, embora pareça que foi apenas um piscar de olhos".

Parabenizamos a Dra. Maria Amélia e desejamos uma aposentadoria muito feliz e saudável. Sua dedicação e serviço ao HSPM serão sempre lembrados!

ATENÇÃO!



O HSPM não realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp solicitando a retirada ou oferecendo a entrega de resultados de exames em domicílio via motoboy. Também não pedimos pagamento ou PIX de serviços prestados. Fique atento, não solicitamos o endereço do paciente e nem enviamos link de aplicativo por mensagem.

TODOS OS ATENDIMENTOS E EXAMES SÃO TOTALMENTE GRATUITOS.

Caso seja orientado(a) a pagar algum valor, procure imediatamente à polícia.



Confira essas e outras notícias na íntegra no site do HSPM:

www.hspm.sp.gov.br

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: [Dra. Elizabete Michelete](#)

Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária: [Daniela Avancini](#) | MTB 6486

Relações Públicas: [Luísa de F. Carvalho](#)

Estagiárias: [Jessika P. Amorim](#) e

[Alessandra Ueno](#)

Fotografia: [Dayane Tavares](#)

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar

Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br