

LEMBRE-SE: Não há vontade tão importante nem trabalho tão urgente que não possa ser feito com segurança.



 **Brasil, Março de 2025** – O mês de março é marcado por duas importantes campanhas de conscientização que buscam alertar para prevenção e combate: o **Março Lilás**, que aborda o **Câncer do Colo do Útero**, e o **Março Azul Marinho**, que aborda o **Câncer Colorretal**.

 **Março Lilás** tem como objetivo conscientizar a população sobre o tema e ajudar no enfrentamento do câncer de colo do útero, terceiro tipo de câncer mais freqüente entre a população feminina no país e a quarta causa de morte de mulheres. Orientações, acompanhamento e tratamento oferecidos gratuitamente pelo SUS.

Todos podem e devem zelar pela segurança no seu ambiente de trabalho, viu ou presenciou uma situação de risco, ou perigosa, entre em contato com a CIPA.

Este câncer é provocado pela infecção persistente por **HPV**, doença sexualmente transmissível. É importante a realização periódica do exame preventivo, o Papanicolau. O câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvimento lento, que pode não apresentar sintomas na fase inicial. Os sintomas quando se apresentam são: dor abdominal associada a problemas intestinais e urinários; sangramento vaginal; sangramento após relação sexual; secreções vaginais anormais; menstruação irregular; fadiga; perda de peso sem motivo aparente; e náuseas.

 **Março Azul Marinho** tem por objetivo alertar a população sobre a conscientização da prevenção e combate do câncer colorretal. O diagnóstico precoce pode ser feito pela pesquisa de sangue oculto nas fezes e por colonoscopia. Pessoas acima dos 50 anos, com histórico familiar de câncer de intestino e má alimentação correm maior risco. A prevenção é adotar uma dieta rica em fibras, produtos de origem vegetal, pobre em gordura saturada e diminuir ingestão de carnes vermelhas principalmente as processadas.

O câncer colorretal apresenta chances de cura se diagnosticado precocemente.

Fique atento aos sinais, informe-se e ajude a espalhar essa causa! 🙌❤️💜

CIPA: Reunião Ordinária CIPA



Membros da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), estiveram reunidos na sala de reuniões, onde foi realizada a primeira reunião do após a posse realizada dia 05/02/2025, foram abordados diversos temas, saúde mental do trabalhador, condições de acessibilidade, dedetização do edifício, equipamentos de proteção individual, ventilação, ergonomia e condições laborais.

Estamos iniciando um trabalho que exige grande participação de todos os colaboradores, situações de risco, situações que exigem intervenção imediata, comunique a CIPA através do e-mail abaixo, lembre-se, não há valor maior que a sua segurança.

Sugestões, situações de risco, elogios, críticas encaminhem um email para CIPA:
cipa-sb@smsub.prefeitura.sp.gov.br