plano de prevenção às CHUVAS

O contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças. A água e o lixo acumulados também propiciam a proliferação de animais que transmitem doenças. Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode-se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama, pois quanto maior o tempo de contato, mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves.

Medidas simples que podem amenizar os efeitos dos alagamentos

- Evite transitar em ruas alagadas.
- Se a chuva causou inundações, não se aventure a enfrentar correntezas. Fique em lugar seguro, se precisar, peça ajuda!
- Mantenha-se longe da rede elétrica e não pare debaixo de árvores. Abrigue-se em casas e prédios.
- Planeje suas viagens, para que haja menor possibilidade de enfrentar engarrafamentos causados por ruas bloqueadas.

Para informações sobre alagamentos, consulte o site do CGE: https://www.cgesp.org/v3/index.jsp

Fique atento!

Em caso de contato com água de enchente, procure um serviço de saúde, caso apresente:

- Febre, calafrios;
- Vômitos;
- Ferimentos;
- Diarreia, náuseas;
- Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- Cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- Dor nos músculos ou dor no corpo, dor de cabeça;
- Sangramentos;
- Qualquer mordedura ou arranhadura de animais.

Para mais informações acesse: prefeitura.sp.gov.br/covisa ou aponte a câmera do seu celular para os QR codes.

Saúde ambiental

Zoonoses

SUS

covisa COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PREFEITURA DE SÃO PAULO