Enchentes

O **contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças.** A água e o lixo acumulados também propiciam a proliferação de animais que transmitem enfermidades.

Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode-se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama, pois, quanto maior o tempo de contato, mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves.

Para a prevenção de doenças relacionadas à ocorrência de enchentes, solicitamos a atenção de toda a população para a adoção de cuidados e medidas de higiene.

Descarte

- **Alimentos e bebidas**
- **Mamadeiras** (acessórios e utensílios)
- **Chupetas**
- **Tábuas de cozinha e utensílios de madeira**
- **Alimentos de animais domésticos ou ração**
- **Medicamentos** (Mesmo aqueles embalados e que não foram abertos, não devem ser utilizados. Eles devem ser levados para descarte na unidade de saúde mais próxima ou em drogarias e farmácias que realizem esse tipo de coleta).

Todos estes itens devem ser descartados caso tenham entrado em contato com a água de enxurrada ou lama.



Cuidados

- Retirar, acondicionar e descartar o lixo adequadamente.
- Não consumir vegetais e frutas de hortas que sofreram inundação.
- Não utilizar água de poço, a não ser para lavar o quintal e calçadas.
- Beber sempre água potável. Não utilizar água de fonte não confiável. Se necessário, ferver a água e adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água e aguardar dez minutos antes de consumir.
- Lavar bem as mãos antes de preparar os alimentos.
- Utilizar água potável para o preparo de alimentos e bebidas, especialmente se forem destinados a crianças menores de um ano ou idosos.
- Utilizar água potável para escovar os dentes.
- Utilizar somente produtos enlatados cujas embalagens não apresentem sinais de alteração, como: estufamento, amassamento, vazamento, pontos de ferrugem ou quaisquer outros sinais de danos. Em caso de dúvida, jogue fora!
- Guardar os alimentos em recipientes bem fechados para protegê-los.
- Alojar os animais domésticos em local seguro e evitar que entrem em contato com a água da enchente e lama.
- Procurar atendimento veterinário se o animal apresentar sinais e sintomas de doenças.

Limpeza do domicílio, estabelecimentos e entorno

Depois que as águas da enchente baixarem é preciso realizar a limpeza das áreas e dos materiais que entraram em contato com elas.



Lavar com água e sabão, a seguir realizar desinfecção com hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária que não tenha aditivos.

Antes de começar a limpeza, colocar calça comprida, botas e luvas. Se não tiver botas ou luvas, colocar em cada mão e em cada pé dois sacos plásticos amarrados, para evitar o contato da pele com a água contaminada.



Alimentos enlatados (que não foram descartados) e utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis): Para preparar solução clorada utilize um recipiente plástico ou de vidro, adicione 200 ml (um copo) de hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária em 800 ml de água potável (quatro copos). Deixar de molho por uma hora e lavar com água e sabão.



Caixa d'água: Esvaziar a caixa d'água, se ela tiver sido invadida por água de enchente. Esfregar as paredes da caixa d'água com escova e pano limpo. Colocar 1 litro de água sanitária sem aditivos (hipoclorito de sódio a 2,5%) para cada 1.000 litros de água. Deixar agir pelo período de duas horas e esvaziar.





Pisos, paredes e quintais: Lavar pisos, paredes, bancadas e quintal com água e sabão, desinfetando, em seguida, com água sanitária (hipoclorito de sódio a 2,5%) diluída na proporção de 400 mL desse produto para um balde com 20 litros de água limpa. Deixar agir por 30 minutos.

Cuidado com a água sanitária!



1. A água sanitária (hipoclorito de sódio) é corrosiva para pele e tecidos, por isso deve ser manuseada com cuidado. Não use diretamente na pele.
2. Em caso de contato com os olhos ou pele, lavar em água corrente por 10 a 15 minutos. Se após a lavagem você tiver a sensação de "areia nos olhos", "vista embaçada" ou vermelhidão na pele, alergia e até queimadura, procure imediatamente um serviço de saúde.
3. Em caso de ingestão do produto não provoque vômitos e procure imediatamente um serviço de saúde.
4. Nunca misture com vinagre, ácido muriático ou outros produtos de limpeza, pois pode haver liberação de gases prejudiciais à saúde.
5. Mantenha embalagens contendo água sanitária longe das crianças e animais domésticos.
6. Não reutilize a embalagem.
7. Guarde em recipiente fechado em local ventilado e longe de raios solares e calor.
8. Use apenas as dosagens prescritas neste informativo. Dosagens não controladas podem prejudicar a saúde. Não utilize produtos de origem clandestina.





Fique Atento

Procure um serviço de saúde caso apresente:

- Febre, calafrios;
- Diarreia, náuseas, vômitos;
- Dor nos músculos ou dor no corpo, dor de cabeça;
- Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- Cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- Sangramentos, ferimentos;
- Acidentes por animais peçonhentos;
- Qualquer mordedura ou arranhadura de animais



Doenças relacionadas a enchentes

- Cólera
- Leptospirose
- Doenças diarreicas
- Dengue
- Zika
- Febre tifoide
- Chikungunya
- Hepatites A e E

Para mais informações, acesse:

Sobre saúde ambiental

Sobre zoonoses

Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Secretaria Executiva de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

Cuidados básicos em relação às enchentes

plano de prevenção às CHUVAS

SUS

covisa COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PREFEITURA DE SÃO PAULO