www.prefeitura.sp.gov/saude
ou ligue 156

SUS

covisa
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PREFEITURA DE SÃO PAULO



ÁREAS ALAGADAS PODEM ESTAR CONTAMINADAS COM A URINA DE RATOS E, PIOR: PODEM TRANSMITIR A

LEPTOSPIROSE

O que é?

A **leptospirose** é uma doença que pode ser muito grave, causada por uma bactéria presente na **urina do rato** e que pode levar à morte.

Forma de contaminação

A leptospirose pode ser transmitida a partir do **contato das pessoas com áreas alagadas** por água de chuva, de rios e durante a limpeza de caixas de água ou fossa (contaminadas pela urina dos ratos).

Quanto tempo leva para aparecerem os sintomas após contaminação?

Em média **uma a duas semanas** após o contato com água contaminada; mas pode levar de um dia até um mês para o aparecimento dos sintomas.

Sintomas

- Febre alta e dor de cabeça;
- Dores no corpo ou nos músculos, principalmente na panturrilha (batata da perna);
- Podem aparecer também naúseas, vômitos, cansaço, tosse, pele alaranjada e olhos avermelhados, sangramentos, alterações renais.

O que fazer em suspeita de leptospirose?

Ir **imediatamente** a um serviço de saúde. Não tome remédios por conta própria.

O que dizer para seu médico?

Como os sintomas da leptospirose são muito parecidos com os de outras doenças, é muito importante **contar ao seu médico se você teve contato com enchentes ou locais possivelmente contaminados pela urina de ratos**.

Tratamento

Só o **diagnóstico correto**, feito pelo médico, pode levar ao tratamento certo e evitar complicações ou mesmo a morte.

Prevenção

Proteja-se da leptospirose:

- **Evite contato com água de enchentes ou lama**, após as chuvas, e saia o mais rápido possível de locais alagados. Quanto mais tempo você ficar em contato com água de chuva, rios, córregos e esgotos, maior o risco de pegar leptospirose;
- Utilize **calças compridas, botas e luvas.** Se não tiver botas ou luvas, **coloque em cada mão e em cada pé dois sacos plásticos amarrados** para tentar evitar o contato da pele com a água contaminada.
- Depois que as águas da enchente baixarem, é preciso **realizar a limpeza das áreas e dos materiais que entraram em contato** com as mesmas. Lave pisos, paredes e bancadas com água e sabão, desinfetando em seguida com água sanitária (hipoclorito de sódio a 2,5 %), na proporção de 400 ml (dois copos americanos) desse produto para cada balde com 20 litros de água limpa. Deixe agir por 30 minutos, sempre se protegendo com luvas, botas de borracha ou sacos plásticos duplos nas mãos e pés;
- **Jogue fora alimentos e medicamentos atingidos pela água ou lama das enchentes**, mesmo que estejam bem fechados.

Proteja sua casa dos ratos:

- **Não deixe exposta a comida dos seus animais** de estimação (cães, gatos, pássaros), principalmente à noite.
- **Retire, acondicione e descarte o lixo adequadamente**, colocando-o na rua pouco antes do coletor passar.
- **Guarde bem os alimentos em potes bem fechados ou na geladeira**. Não deixe restos de comida na mesa e no fogão e não acumule entulho e objetos sem uso em casa;
- **Amarre bem os sacos de lixo e coloque-os em lugar alto;**
- **Feche frestas e ralos** que possam servir de entrada. Ratos adultos passam por vãos de 1,5 cm.