Após desastres, a ocorrência de surtos de doenças infecciosas pode ser mais comum



Geralmente, esses surtos ocorrem nas fases pós-impacto (4 dias a 4 semanas após o desastre) e na fase de recuperação (de 4 semanas após o desastre em diante)



Isso costuma estar relacionado com:



Saneamento básico ausente ou danificado



Infraestrutura de saúde ausente ou danificada



Nível de preparação da comunidade

Mas o que são doenças infecciosas?

São doenças causadas por microrganismos (bactérias, vírus, fungos ou protozoários) ou substâncias tóxicas produzidas por eles (toxinas)



Atenção: Surtos de doenças infecciosas podem ocorrer mesmo em situações normais. Portanto, é importante sempre seguir as recomendações de prevenção.

CIDADE DE SÃO PAULO SEGURANÇA URBANA

COORDENAÇÃO MUNICIPAL - SP DEFESA CIVIL

CIDADE DE SÃO PAULO SAÚDE

Buscando a resiliência com foco na gestão de risco



Defesa Civil somos todos nós

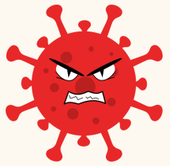
Em caso de emergência, ligue:

156 - Prefeitura
192 - SAMU
199 - Defesa Civil

Folder criado na plataforma Canva

Principais doenças infecciosas em situações de desastre

E formas de se prevenir!









CIDADE DE SÃO PAULO SAÚDE

COORDENAÇÃO MUNICIPAL - SP DEFESA CIVIL

CIDADE DE SÃO PAULO SEGURANÇA URBANA

Prevenção de doenças infecciosas em desastres

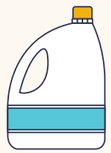
Infecções causadas pela ingestão de alimentos, água ou bebidas contaminadas




Exemplos: Diarreia e Hepatite A

Formas de prevenção:

- Consumir apenas água potável;
- Sempre lavar as mãos com água e sabão após usar o banheiro e antes de cozinhar/se alimentar;
- Sempre higienizar alimentos crus (frutas e verduras) com hipoclorito de sódio a 2,5% ou solução de água sanitária* antes do consumo;
- Caso esteja doente, evite preparar alimentos que serão consumidos por outras pessoas;
- Cozinhar, assar ou fritar muito bem carnes, ovos ou outros produtos de origem animal;
- Conservar os alimentos adequadamente e se atentar ao seu prazo de validade.





Em caso de enchentes, alagamentos ou inundações:

- Não consumir alimentos, água ou bebidas que possam ter sido contaminados;
- Utilize luvas, botas de borracha e calça comprida para evitar o contato ao retirar a lama residual;
- Lave tudo com água e sabão e faça a desinfecção com uma solução de água sanitária**;
- Esvazie, lave e desinfete a caixa d'água caso ela tenha sido atingida pela água contaminada.

*1 colher de sopa do produto para 1 litro de água potável. Deixe agir por 10 minutos, enxague bem em água potável e corrente. Deixe secar naturalmente.

**Para um balde de 20 litros de água, misture 400 mL de água sanitária. Deixe agir por 30 minutos.

Infecções respiratórias




Exemplos: Influenza, COVID-19 e Sarampo

Formas de prevenção:

- Manter o esquema vacinal completo;
- Lavar as mãos frequentemente;
- Não tocar o rosto, os olhos, a boca e o nariz com as mãos sujas;
- Evitar aglomerações e locais fechados;
- Hidratar-se bem e alimentar-se adequadamente;
- Dormir bem;
- Manter o ar úmido;
- Utilizar antibióticos apenas com prescrição médica.






Cuidados após um desastre:

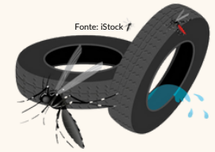
- Caso você precise se mudar temporária ou definitivamente para outra região, verifique se costuma ocorrer surtos de alguma doença infecciosa nesse local, se você precisa tomar alguma vacina específica e também procure se informar sobre outras formas de se prevenir contra a doença;
- Caso seja necessário permanecer em abrigos temporários, o ideal é que você e sua família estejam com o esquema vacinal completo e procurem sempre manter o local arejado.

Infecções transmitidas por animais vetores de doenças

Exemplos: Leptospirose, Dengue, Zika e Chikungunya



A Leptospirose é transmitida através do contato com água ou lama de enchentes/alagamentos/inundações contaminadas com urina de roedores infectados com a doença



Dengue, Zika e Chikungunya são doenças transmitidas através da picada de mosquitos *Aedes aegypti* contaminados com os vírus causadores dessas doenças

Formas de prevenção:

Para a Leptospirose:

- Consumir apenas água potável;
- Utilizar luvas, botas de borracha e calça comprida para limpar a lama de enchentes/alagamentos/inundações de móveis e superfícies**;
- Nunca atravessar a água de enchentes, alagamentos ou inundações;
- Armazenar e descartar alimentos e outros resíduos adequadamente;
- Não acumular entulho;
- Desinfectar e vedar caixas d'água;
- Vedar ralos e aberturas em portas e paredes.

Para a Dengue, Zika e Chikungunya:

- Eliminar todos os possíveis focos de água parada;
- Manter a caixa d'água bem tampada;
- Colocar areia nos pratos de plantas;
- Manter o lixo bem fechado;
- Utilizar repelente, principalmente no verão;
- Colocar telas em janelas e portas.

