



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE

BOLETIM PAVS

PROGRAMA AMBIENTES VERDES E SAUDÁVEIS

Fevereiro 2025 | 8ª Edição



Encontros Técnicos PAVS 2024

Em 2024 o PAVS realizou encontros técnicos com o objetivo de capacitar gestores e agentes de promoção ambiental (APA) sobre temas de sustentabilidade e saúde ambiental.

Os Encontros Técnicos foram realizados nos meses de Maio, Agosto e Dezembro, com as temáticas mudanças climáticas e ESG, racismo ambiental, gerenciamento de resíduos sólidos, e organizado pelos gestores regionais e municipais.

Os temas foram desenvolvidos com dinamismo e conhecimento técnico pelos palestrantes convidados:

- **Mudanças Climáticas e ESG**

Palestrantes: Laura Lúcia Vieira Ceneviva, Edson Fernando Escames e Alessandro Mendonça Mazzoni;

- **Racismo Ambiental**

Palestrantes: Sr. Edgard Moura e Roseli de Oliveira

- **Gerenciamento de resíduos**

Palestrantes: Sr. Luiz Gustavo Gallo Vilela, Osmário Ferreira da Silva, Sr. Thiago Maris e Marcus Arantes

Contamos com a presença de Instituições e secretarias municipais que compuseram a mesa de abertura, dentre elas: Secretaria do Verde e Meio Ambiente, Associação Brasileira de Engenharia Sanitária - ABES, Gabinete da Coordenadoria de Atenção Básica, Área



Participantes da equipe PAVS

Técnica Saúde da População Negra, setor de Infraestrutura, COVISA e Ceinfo, SMS, Diretor da Divisão de Promoção à Saúde da Coordenadoria de Atenção Básica, SELIMP e Professores da UNIFESP e FGV.



Palestra sobre Mudanças Climáticas.

Fórum PAVS 2024

No dia 04 de outubro de 2024 foi realizado o Fórum PAVS, que teve como objetivo refletir e debater quais as contribuições o programa tem a oferecer na adaptação às mudanças climáticas no município de São Paulo.

O evento foi estruturado em 2 blocos; no primeiro, os convidados da SECLIMA - Secretaria Executiva de Mudanças Climáticas apresentaram uma palestra para apoiar as discussões. O segundo bloco foi dedicado à discussão entre os gestores PAVS por meio da metodologia World Café teve como objetivo discutir e apresentar propostas para cada um dos 6 eixos temáticos do programa, por meio da resposta de duas questões:

- Quais iniciativas no âmbito do eixo temático podem contribuir para criação de comunidades mais resilientes às mudanças climáticas, promovendo o bem-estar e qualidade de vida?
- Quais materiais você considera essenciais para apoiar o desenvolvimento das ações do PAVS dentro deste eixo temático?

Palestrantes:

André Previato - Coordenador da Secretaria Executiva de Mudanças Climáticas - SECLIMA, Danilo Augusto da Silva - Coordenador do Projeto “Embaixadores pelo Clima” e Luiza Alegre Caballero - Assessora Técnica, com foco no acompanhamento e monitoramento do PlanClima SP na SECLIMA.



Gestores Municipais, Regionais e Locais do PAVS do Município de São Paulo e parceiros.



Mesas de discussão por eixos temáticos.



Apresentação dos dados discutidos.



Apresentação do Fórum PAVS Municipal.

Treinamentos e cursos realizados para a Equipe PAVS Municipal em 2024



Primeira turma do Curso Cidadania: Social, saúde e ambiente na UMAPAZ.

O PAVS ofereceu cursos para sua equipe, o planejamento e execução dos cursos foram integrados ao Plano Municipal de Educação Permanente (PLAMEP), com o objetivo de aprimorar as competências dos profissionais e contribuir para a melhoria contínua das ações desenvolvidas pelo programa.

Os cursos foram realizados ao longo do ano, tendo como público alvo Gestores Locais e APA.

Cursos realizados:

Minicurso de horta e compostagem

Os conteúdos foram divididos em 4 aulas teóricas e práticas abordando os temas de planejamento e implantação da horta, plantio em recipientes e pequenos espaços; tratos culturais na horta Compostagem e minhocário e PANC-Plantas Alimentícias Não Convencionais, o curso foi coordenado por Adão Luiz Castanheiro Martins (UMAPAZ/EMJ), Brigitte Baum (UMAPAZ);

Geosampa

O curso se divide em 03 módulos sendo o primeiro módulo uma aula presencial e os outros 02 módulos EAD, trazendo informações sobre a plataforma e como manusear a ferramenta, trazendo uma visão para o georreferenciamento do território (camadas), ministrado por Steffano Esteves de Vasconcelos, Silvio César Lima Ribeiro;

Cidadania: Social, saúde e ambiente

O curso abordou temas como mediação de conflitos, processos participativos sob a

perspectiva da Cultura da Paz (ONU, Res. 53/243 de 1999), gestão de resíduos sólidos, mudanças climáticas e gerenciamento de recursos hídricos, todos alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU.

Coordenado por Maria Paula Marcondes Flit e ministrada pela Paulina Aparecida Arce (bióloga, mestre em Gestão Ambiental e Sustentabilidade, e coordenadora do Borboletário Municipal de Osasco);

Centro de Gerenciamento de Emergências

O objetivo foi ampliar o conhecimento dos participantes sobre a utilização do site do CGE para uma interpretação dos riscos e emergências do município. Ministrado por Mickael Pantera, Adilson Nazário, Thomaz Lacerta Cordeiro Garcia, Hassan Barakat e Bruna Meante;

Defesa Civil

O treinamento foi estruturado em duas etapas: teórica e prática. Na fase teórica, os participantes aprenderam sobre a estrutura da Defesa Civil, gestão de riscos e desastres, perigos hidrológicos e planejamento urbano para áreas vulneráveis. Já na etapa prática, divididos em grupos, os participantes visitaram o território para identificar riscos como deslizamentos, assoreamento de rios e ocupação irregular, aplicando os conhecimentos adquiridos e aprimorando suas habilidades de análise e avaliação de riscos. O Curso foi conduzido por profissionais da Defesa Civil de cada território coordenados por Natália Latrônico e Natália Leite de Moraes.



Curso Defesa Civil - Turma da Subprefeitura Sé

Informes Boletim PAVS

Virada Sustentável : Quando aconteceu, qual foi o objetivo, Unidades Participantes, Atividades Desenvolvidas, depoimento local.

A Virada Sustentável, aconteceu entre os dias 28 de novembro e 1º de dezembro de 2024, em vários pontos da cidade de São Paulo. O evento, realizado em parceria com a Organização das Nações Unidas (ONU), é o maior festival sobre o tema no Brasil e busca potencializar o impacto positivo de ações voltadas a pautas como mudanças climáticas,

consumo consciente, inclusão social, entre outros.

A Virada, que teve início em São Paulo em 2011, se encontra em sua 14ª edição e já passou pelas cidades do Rio de Janeiro, Porto Alegre, Salvador e Manaus, entre outras. Em 2024 o PAVS marcou presença novamente no Evento, promovendo ações em mais de 100 Unidades Básicas de Saúde e seus territórios. Ações versaram entre palestras, rodas de conversa, exposições e cine-debates, para dar apenas alguns exemplos.



Atividade Educativa da Virada Sustentável na Unidade Básica de Saúde.

Copo Descartável

São 200 anos para se decompor;

Apenas 1 % dos copos descartáveis são reciclados no Brasil;

Sua produção utiliza muita água e energia elétrica;

Estão em números cada vez maior nos aterros sanitários;

Não é um material biodegradável, portanto é poluidor do meio ambiente;

Sua reciclagem consome muita água, além de ser muito trabalhosa e pouco viável;

Sua vida útil é muito pequena, as vezes chega a durar 13 segundos após sair do display;

O plástico provém de petróleo e há grande impacto ambiental na sua extração.

Adote uma garrafa!!!



Virada ODS

A 3ª edição da Virada ODS ocorreu nos dias 22 e 23 de junho de 2024, na Praça das Artes e no Vale do Anhangabaú. Segundo a SPTuris, responsável pela produção do Evento, a Virada ODS é “a maior política pública municipal do mundo para ampliar a conscientização e o engajamento cívico rumo aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável”. Seu objetivo é divulgar os ODS a população em

geral e sensibilizá-la para adoção de práticas que corroborem para atingi-los.

Nesta terceira edição o PAVS esteve novamente presente com seu stand, onde foram apresentadas diversas das práticas que o programa desenvolve em seus serviços, como jogos educativos sobre o Aedes; divulgação de tecnologias sociais, como construção de cisternas e compostagem; entre outras atividades.



Participação dos profissionais do PAVS na Virada ODS.

Atualização Manual: Quando aconteceu, gestores envolvidos e prospecção para o futuro

PAVS de Cara Nova: Revisão do Manual de Orientação de atividades do APA.

O Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (PAVS) iniciou a revisão do Manual de Orientação de Atividades do Agente de Promoção Ambiental (APA), com a colaboração do Grupo de Trabalho (G.T.) PAVS, composto por gestores municipais, regionais e locais. Entre os integrantes estão: Elza de Santana (AFNE/Gestora Regional), Fernanda da Silva Batista (ASF/Gestora Regional), Almir dos Santos Amorim (Santa Marcelina/Gestor Local), Bruno de Oliveira Santos Saito (CEJAM/Gestor Local), Caio Vilas Bôas Costa (SBCE/Gestor Local), Camila Aparecida Ferreira (ASF/Gestora Local), Danilo da Costa Morcelli (SAS-SECONCI/Gestor Local), Élen Soares (SPDM-PAIS/Gestora Local), Emanuel Balbino (SPDM Afiliadas/Gestor Local), Fábio Kinker Caliendo Benzi (SPDM-PAIS/Gestor Local), Letícia Silva de Oliveira (SAS-SECONCI/

Gestora Local) e Vanessa Leonel Peterka (SPDM-PAIS/Gestora Local). Além disso, os Coordenadores Municipais PAVS, Patrício Gomes Moreira e Monica Masumi Hosaka.

A atualização do manual tem como objetivo aprimorar as diretrizes e otimizar as práticas do programa, garantindo maior eficácia nas ações desenvolvidas. Com essa iniciativa, o PAVS se prepara para avançar ainda mais, oferecendo um suporte mais estruturado e eficiente aos profissionais envolvidos nas atividades de promoção ambiental.

Os próximos passos incluem a atualização do Site PAVS, Guia PAVS e a criação de um novo manual destinado aos gestores locais, alinhando as ações às necessidades atuais e às perspectivas futuras. Com essas mudanças, o PAVS se fortalece e se prepara para novos desafios, reafirmando seu compromisso com a sustentabilidade e a promoção da saúde ambiental.

PAVS Avança em 2024 com Entrega de Tablets para Agentes de Promoção Ambiental

O Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (PAVS) registrou importantes avanços, com destaque para a entrega de tablets que auxiliam os Agentes de Promoção Ambiental (APA) no desenvolvimento de suas atividades cotidianas. A iniciativa visa integrar mais tecnologia ao programa, proporcionando aos profissionais ferramentas mais eficazes no desempenho de suas funções.

A distribuição dos dispositivos teve início em setembro de 2023, na região central, e até julho

de 2024, as demais regiões foram contempladas com a entrega. Contemplando todos os APA do município.

Este avanço demonstra o compromisso do PAVS em aprimorar suas práticas, beneficiando os APA e fortalecendo o impacto positivo nas comunidades atendidas.

“O uso do tablet institucional tem sido essencial para otimizar meu trabalho no decorrer do dia. Com ele, consigo acessar informações, fazer lançamentos e participar das capacitações online de forma rápida e prática”.



Agente de Promoção Ambiental recebem tablet.

Mudanças Climáticas

Você já deve ter ouvido falar em algum lugar que a temperatura do Planeta Terra está aumentando, não é mesmo?

Sinto te afirmar, mas realmente está aumentando e muito.

Tanto, que já sentimos em nosso dia a dia.

Então, existe um ciclo natural da Terra de aumento de temperatura, mas acontece que nós estamos acelerando esse processo ao lançar muito mais gases para a atmosfera que aumentam o Efeito Estufa. O dióxido de carbono, metano, óxido nitroso são gases que retêm o calor na atmosfera, e isso intensifica o aquecimento na Terra.

E infelizmente, nós estamos contribuindo negativamente para esse aumento de temperatura, quando:

- Desmatamos as florestas
- Devastamos biomas para agropecuária e monocultura
- Concretamos toda a cidade
- E quando construímos ruas em cima de rios

Esse aquecimento tem consequências drásticas em todo o planeta, como o aumento do nível do mar, derretimento das geleiras, enchentes, chuvas intensas, altas temperaturas e eventos climáticos extremos, como temporais, vendavais e deslizamentos de terra. Além dos impactos ambientais, as mudanças climáticas afetam diretamente a nossa saúde, favorecendo a reprodução do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor de doenças como dengue, chikungunya e Zika vírus. Outros efeitos incluem a liberação de bactérias e vírus congelados, enchentes que aumentam o risco de leptospirose, e a perda de habitat natural de animais silvestres, que podem trazer novas ameaças à saúde humana, como epidemias e pandemias, exemplificadas pela febre amarela e Covid-19. Além disso, o clima extremo devasta lavouras, reduzindo a oferta de alimentos, enquanto deslizamentos de terra prejudicam a moradia e provocam mortes.

Diante desses desafios, é urgente adotarmos

medidas para reduzir as emissões de gases de efeito estufa, promover práticas sustentáveis e investir em infraestrutura que proteja as comunidades. Somente com ação coletiva e determinação podemos mitigar esses impactos negativos e garantir um futuro mais saudável e sustentável para todos. E você, já fez sua parte hoje?

Fique de olho nas dicas:

Cultive práticas sustentáveis e colha saúde

As nossas escolhas diárias são muito importantes para garantir uma vida mais saudável. A poluição, o consumo excessivo e os resíduos produzidos são alguns dos fatores que têm contribuído para as mudanças climáticas comprometendo a qualidade de vida das pessoas e do planeta.

O que temos a ver com esses problemas?
O que podemos fazer?

O caminho está em pequenas mudanças de hábitos e valores no nosso dia a dia. Você já estará contribuindo também para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável – ODS.

Conheça ao lado algumas dicas que poderão fazer a diferença:



Cultive práticas sustentáveis, colha saúde e ajude o planeta

DEIXE O SEDENTARISMO DE LADO E CAMINHE PELO SEU BAIRRO!

Uma hora de caminhada gasta entre 250 a 430 calorias, promovendo bem-estar e melhorando sua saúde. Caminhando nas praças do seu bairro você conhece seus vizinhos, descontraí e usa os espaços da cidade. E, se você mudar o seu meio de transporte deixando seu carro em casa, estará contribuindo para o combate à crise climática.

CUIDE DAS ÁRVORES DA CIDADE

As árvores contribuem com nossa saúde e qualidade de vida, diminuem a temperatura do ambiente, a poluição sonora, melhoram a qualidade do ar, absorvem água da chuva e protegem as nascentes.

TENHA UMA ALIMENTAÇÃO MAIS SAUDÁVEL

Evite o consumo de produtos industrializados, dê preferências a uma alimentação mais saudável que contenha cereais (arroz, trigo, aveia), leguminosas (feijão, soja, ervilha), verduras, legumes e frutas.

CULTE SEUS PRÓPRIOS TEMPEROS

Se você fecha o chuveiro enquanto se ensaboa, economiza aproximadamente 132 litros de água. Já a torneira aberta durante a escovação gasta de 12 a 20 litros de água por minuto! Economizar água também é promover saúde.

BANHOS MAIS CURTOS TEM O MESMO EFEITO!

Algumas plantas como manjeriço, coentro, cebolinha, salsa e alecrim são simples de se cultivar em casa em pequenos espaços. O seu uso reduz a quantidade de sal e temperos industrializados no preparo dos alimentos.

FIQUE DE OLHO NOS RESÍDUOS DA SUA CASA!

RESÍDUO DOMÉSTICO
Coloque para fora de casa somente no dia e horário que o caminhão da coleta passar no seu bairro.

RESÍDUO RECICLÁVEL
Procure saber se no seu bairro existem pontos de entrega voluntária ou programa de coleta seletiva. Participe sempre que possível.

ENTULHO E MÓVEIS VELHOS

Encaminhe para o ECOPONTO próximo de sua casa. Com essas ações você evita a proliferação de ratos, baratas, mosquitos e outros animais prejudiciais a nossa saúde.

ÓLEO DE COZINHA

Depois de utilizar o óleo para cozinhar, separe-o em garrafas PET e encaminhe para um ponto de entrega voluntária. Um litro de óleo jogado na pia ou no ralo pode entupir os encanamentos e contaminar até 25.000 litros de água.

ANTES DE FAZER UMA COMPRA, PERGUNTE A SI MESMO

Necessito realmente do produto que vou comprar? É de boa qualidade? Lembre-se que na produção de qualquer produto se utiliza recursos naturais.

FIQUE DE BEM COM A VIDA!

Pense no seu bem estar. Aprecie a natureza, escute música, leia livros, observe as belezas da sua cidade e desperte seu olhar para as pequenas grandezas do dia-a-dia. Admire o Sol, a Lua, os pássaros e as árvores.

Fique com sua família e curta os amigos, cante, dance, durma bem, cultive o bom humor e as boas relações. Beba água, coma alimentos saudáveis, faça atividades físicas.



Colha saúde e seja feliz!

Este Boletim é uma construção coletiva do grupo de trabalho formado por:

Elza de Santana

AFNE/ Gestora Regional

Leticia Silva de Oliveira

SAS-SECONCI / Gestora Local

Almir dos Santos Amorim

Santa Marcelina/ Gestor Local

Lucas Santos

AFNE / Gestor Local

Bruno de Oliveira Santos Saito

CEJAM/ Gestor Local

Vanessa Leonel Peterka

SPDM-PAIS / Gestora Local

Caio Vilas Bôas Costa

SBCD / Gestor Local

Monica Masumi Hosaka

Patricio Gomes Moreira

PAVS - SMS / Coordenadores

Camila Aparecida Ferreira

ASF/ Gestora Local

Danilo da Costa Morcelli

SAS-SECONCI / Gestor Local

Élen Soares

SPDM-PAIS / Gestora Local

Fabio Kinker Caliendo Benzi

SPDM-PAIS / Gestor Local

Jane Cléia da Silva Santos

ASF Sul / Gestor Local