

CIMinforma

Fevereiro 2014

Exclusão de carbonato de cálcio 600mg + colecalciferol (vit. D3) 400 UI comprimido da REMUME-SP

Em Nota Técnica sobre administração combinada de carbonato de cálcio + colecalciferol na prevenção de fraturas associadas a osteoporose senil e a da menopausa (CIMinforma, junho de 2010), a Assistência Farmacêutica da SMS-SP, por meio do Centro de Informação sobre Medicamentos, comentava que, com a seleção feita pela Comissão Farmacoterapêutica de produto combinado de carbonato de cálcio 600 mg + colecalciferol (vitamina D3) 400 UI, esperava-se efetividade terapêutica na prevenção de fraturas associadas a osteoporose senil e a da menopausa.

No entanto, estudos recentes<sup>1,2</sup> analisam que, para a maioria dos pacientes, os poucos efeitos que suplementos de cálcio têm sobre o risco de fratura são ultrapassados por aumento de risco cardiovascular. Recomendações quanto a ampla utilização de suplementos de cálcio já não são adequadas e devem ser reconsideradas.

O único grupo populacional em que há nítida prova de prevenção de fraturas com cálcio e vitamina D é o da situação de idosos frágeis em instituições de longa permanência com elevada prevalência de deficiência de vitamina D. Nesta população, no entanto, há também prova de que na adição de suplementos de cálcio, quando existe exposição à luz solar, ocorre aumento da mortalidade, de modo que o balanço entre dano e benefício atualmente continua incerto. Suplemento de vitamina D de rotina para evitar a osteomalacia é razoável neste grupo.

Existe pouca prova de que teores de cálcio ingeridos na dieta estejam associados com risco de fratura, e assim a ingestão de cálcio na dieta não requer um exame minucioso para a maioria das pessoas. Pacientes com elevado risco de fratura devem ser encorajados a tomar fármacos com eficácia comprovada na prevenção de fraturas vertebrais e não-vertebrais. Quando se usam bifosfonatos, não é necessário prescrever concomitantemente cálcio e vitamina D de rotina, embora a pacientes com elevado risco de deficiência de vitamina D deve-se prescrever suplementos de vitamina D.

Desse modo, carbonato de cálcio 600mg + colecalciferol (vit. D3) 400 UI comprimido será excluído da REMUME-SP.

#### Referências

1. Bolland M, Grey A, Reid I. Calcium and cardiovascular risks. *Aust Prescr* 2013;36:5-8. Disponível em: <http://www.australianprescriber.com/magazine/36/1/article/1379.pdf>
2. Infac. Suplementos de cálcio, osteoporosis y riesgo cardiovascular. 21 Liburukia-4Zk-2013. Volumen 21-Nº 4-2013. Disponível em: [http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkfarm02/es/contenidos/informacion/cevime\\_infac/es\\_cevime/adjuntos/INFAC\\_Vol\\_21\\_N\\_4.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkfarm02/es/contenidos/informacion/cevime_infac/es_cevime/adjuntos/INFAC_Vol_21_N_4.pdf)

CIM informa é edição técnico-científica do Centro de Informação sobre Medicamentos - Área Técnica de Assistência Farmacêutica – SMS-SP. *Assistência Farmacêutica*: Dirce Cruz Marques, Sandra Aparecida Jeremias, Daisy de Castro Ferraz, Laura S. Nakano, José Ruben de Alcântara Bonfim. *Elaboração deste número*: Laura S. Nakano e José Ruben de Alcântara Bonfim. CIMinforma/ Área Técnica de Assistência Farmacêutica/ SMS-SP. R. Gal. Jardim, 36. 5º andar, V. Buarque. CEP 01223-010 São Paulo-SP. Tel. 3397-2208; e-mail : [cim@prefeitura.sp.gov.br](mailto:cim@prefeitura.sp.gov.br).