

# RELATO DE CASO

## *O SONHO DE ME OLHAR NO ESPELHO E ME RECONHECER*

**UBS VILA IPOJUCA  
STS LAPA/PINHEIROS –  
Coordenadoria Regional de Saúde OESTE**

Mônica Esteves  
Enfermeira



## UBS VILA IPOJUCA

- Usuários inscritos da rede Sampa Trans: 125 pessoas
- Encaminhados para cirurgia no ASITT: 14 pessoas transmasculinas e 2 pessoas transfemininas
- Acompanhamento médico individual ou em grupo
- Acolhimento com equipe multiprofissional
- Seguimento em consultas de enfermagem: mudanças corporais, escuta qualificada, exames
- Grupos semanais fechados com 8 pessoas com o objetivo de trocar experiências, avaliar exames e renovar as receitas

## RELATO DE CASO

- B.P.V.S., 28 anos
- Pessoa não binária transmasculina
- Iniciou acompanhamento na unidade em junho de 2023 com testosterona
- Mudanças observadas com o hormônio: pelagem facial e axilar, engrossamento da voz, alteração da produção de suor e mudanças no odor produzido, aumento da libido, ombros mais largos, aumento da massa muscular, ganho de peso.
- Incluso na fila de mamoplastia redutora em junho/2024
- Cirurgia realizada em 29/06/2025

## DEPOIMENTO

*Através do SUS pude realizar o sonho de me olhar no espelho e me reconhecer. Uma vez escutei de uma amiga travesti que nós, trans, "gestamos a nós mesmos", e eu sinto que é exatamente assim que tem acontecido.*

*Só de ter a autorização de fazer a hormonização, já foi uma alegria inenarrável. Todo o processo foi feito de uma maneira muito cuidadosa e respeitável pelas mãos do Dr. João da Mata e da enfermeira Mônica, **cada atendimento era um lembrete de que é possível existir, e que é possível ter alguém segurando sua mão, te dando força no processo.***

## DEPOIMENTO

- **Expectativas:** “...crescimento da barba, mudança da voz e a mastectomia masculinizadora. Eu me reconhecia em outros corpos transmasculinos e sabia exatamente o que eu buscava. Eu me emocionei a cada pêlo que crescia no meu corpo, a cada comentário de alguém que notava a mudança na minha voz, a cada passo que me percebia mais perto do que eu projetava de mim”.

## DEPOIMENTO

- **Grupo trans:** “*iniciei acompanhamento com o grupo de pessoas trans da UBS, o que é um espaço para conhecer outras pessoas trans do território, fazer amizades, trocar experiências, nos fortalecer, nos acalmar, nos gestar juntos. Com a força desses apoios, fui conseguindo me colocar no mundão aqui fora como uma pessoa trans: no trabalho, nas amizades, na família, no relacionamento, no terreiro*”.

## DEPOIMENTO

- **Mastectomia masculinizadora:** “*Estava com muito medo, pois nunca tinha feito uma cirurgia antes, e essa é uma cirurgia bem impactante pro corpo. O Dr. Guilherme Mattar, cirurgião, e as enfermeiras do Ambulatório me deram toda orientação e segurança necessárias*”.
- **Impactos:** “*...aumento (um salto que daria pra chegar no alto do Everest) da minha autoestima e do meu autoamor; autoconfiança nos meus espaços de circulação e relações; uma sensação de alívio inexplicável (como se o peso de ter que ser alguém que não sou, não precisasse mais existir);...*”

## DEPOIMENTO

- **Impactos:** “...aumento da minha qualidade de vida (encerramento de qualquer tipo de comportamento autodestrutivo/nocivo relacionado a disforia corporal); o enterro das minhas disforias corporais (Axé!); maior reconhecimento da sociedade perante minha identidade de gênero (não que a mudança devesse ser necessária pra isso, mas no meu caso, preciso mencionar que ajudou muito); melhora do meu humor e dos meus sentimentos, no geral; aumento do desejo de ter hábitos mais saudáveis para cuidar e preservar o meu novo corpo”...

## DEPOIMENTO

*“É uma sensação inexplicável a gente conseguir algo que tanto sonha! As vezes, olho no espelho e ainda não acredito que tudo isso foi possível de graça e com tanto apoio de profissionais MUITO qualificados! Agradeço e defendo demais o SUS e todos os profissionais que estiveram comigo nesse processo!!!”*

B.P.V.S.

# SOBRE BPVS

- Profissional da rede pública de saúde
- Atualmente segue em acompanhamento na UBS e participa do grupo do CRPOP TT Janaína Lima
- É representante do GT LGBTQIAPN+ do seu local de trabalho, onde tem compartilhado suas experiências e estimulado pessoas
- No trabalho conta que sempre foi respeitado, porém, ainda no sistema de agendamento ainda aparece seu nome civil

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Mudanças corporais como uma afirmação identitária e de subjetividade
- Impactos na saúde mental, qualidade de vida e autocuidado
- Acolhimento da equipe como diferencial no processo
- Acompanhamento em grupos como forma de identificação, criação de vínculos e desenvolvimento da comunidade, além de ocupar os espaços.

# AGRADECIMENTOS

- Ao B.P.V.S., pela contribuição neste trabalho
- Às equipes: UBS Vila Ipojuca e CRS Oeste