

NOTA TÉCNICA SMS- CAB/DAE Nº 01/2026

1. OBJETIVO

A presente Nota técnica define a Padronização do uso do **Kit Higienizador Hidratante Anal**.

Promove o manejo de pacientes com quadros clínicos gastrointestinais ou submetidos a procedimentos diagnósticos e/ou cirúrgicos que exigem melhor higienização e hidratação da região anorretal (hidratação, proteção e integridade da mucosa anal, prevenindo lesões e complicações associadas ao ressecamento, esforço evacuatório e alterações do pH local).

Estabelece critérios na utilização dos produtos Kit Higienizador Hidratante Anal nas unidades da rede de atenção à saúde do município, visando à melhoria da assistência, conforto e segurança dos pacientes.

2. JUSTIFICATIVA

Trata-se da implantação de protocolo assistencial para utilização do Kit Higienizador Hidratante Anal com o objetivo de padronizar a indicação relacionado à higiene, hidratação e integridade da região anal.

KIT Higienizador hidratante Anal

Dispositivo destinado à higienização da ampola retal, devendo ser utilizado com água em temperatura ambiente. Atua promovendo a limpeza fisiológica do reto, facilitando a evacuação por meio da hidratação do conteúdo fecal e estímulo natural do reflexo evacuatório.

Comumente são necessários preparos de limpeza intestinal no pré-operatório e para a realização de alguns exames, dentre eles a colonoscopia e a retossigmoidoscopia. O preparo intestinal nestes casos é realizado através do uso de laxantes. Em alguns casos a limpeza pode ficar incompleta com restos na porção final do intestino e ampola retal e que podem ser completados com um estímulo natural do reflexo evacuatório, através do uso de um higienizador local.

O gel de uso intra anal com ação hidratante, protetora e restauradora da mucosa anal. Sua formulação contém hialuronato de sódio, que promove hidratação prolongada, e ácido láctico, que contribui para o equilíbrio do pH e manutenção da microbiota local.

O hialuronato de sódio se caracteriza como um ativo dotado de ação altamente hidratante para pele e mucosa, além de ser considerado seguro em formulações farmacotécnicas destinadas a esse fim.

Muitas condições clínicas e pós cirúrgicas podem cursar com obstipação intestinal e ressecamento fecal, situações que favorecem desconfortos anais, fissuras anais, hemorroidas e que são passíveis de melhora

com medidas alimentares, atividades físicas e com o uso de substâncias, como hidratante anal, que possam melhorar a hidratação da ampola retal e anus.

3. ÁREA DE ABRANGÊNCIA PARA O USO DOS PRODUTOS

- Hospitais
- Hospital Dia
- AMA Especialidades
- AE - Ambulatório de Especialidades
- UBS - Atenção Básica

4. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NA PRESCRIÇÃO

- Equipe Médica

5. RECOMENDAÇÕES

KIT HIGIENIZADOR HIDRATANTE ANAL:

- higienização intra anal para pacientes com ressecamento fecal e desconforto à evacuação e para uso eventual, como complemento de procedimento de preparo intestinal para retossigmoidoscopia e colonoscopia, nos quais após preparo convencional, restou resíduo fecal na porção anorretal.
ressecamento fecal, situações que favorecem desconfortos anais, fissuras anais, hemorroidas

MODO DE USO – KIT HIGIENIZADOR HIDRATANTE ANAL

Passo a passo

- Preencher frasco com 60 mL de água
- Paciente em decúbito lateral
- Introdução cuidadosa do aplicador
- Administração completa do conteúdo

Após enema

- Aplicar hidratante anal para:
 - Restaurar pH
 - Hidratar
 - Proteger mucosa

- **DISPENSAÇÃO**

- ✓ HIGIENIZADOR ANAL
CÓDIGO SUPRI 1106401907103100

Critério

- Mediante prescrição médica
- Validade da prescrição: até **3 meses**

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1-Sociedade Brasileira de Coloproctologia. Diretrizes para o tratamento das doenças anorretais. São Paulo: SBCP; 2018.

2-Ministério da Saúde. Protocolos de Atenção Básica: Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.