

## **NOTA TÉCNICA Nº 02/2026 – SMS-CAB/DAE**

### **1. OBJETIVO**

A presente Nota técnica define a Padronização do uso do **Hidratante Anal** (Hialuronato de sódio hidratante anal).

Promove o manejo de pacientes com quadros clínicos gastrointestinais ou submetidos a procedimentos diagnósticos e/ou cirúrgicos que exigem melhor hidratação da região anorretal (hidratação, proteção e integridade da mucosa anal, prevenindo lesões e complicações associadas ao ressecamento, esforço evacuatório e alterações do pH local).

Estabelece critérios na utilização do produto Hidratante Anal nas unidades da rede de atenção à saúde do município, visando à melhoria da assistência, conforto e segurança dos pacientes.

### **2. JUSTIFICATIVA**

Trata-se da implantação de protocolo assistencial para utilização do Hidratante Anal, com o objetivo de padronizar a indicação relacionado à hidratação e integridade da região anal.

#### **Hidratante Anal**

Gel de uso intra anal com ação hidratante, protetora e restauradora da mucosa anal. Sua formulação contém hialuronato de sódio, que promove hidratação prolongada, e ácido láctico, que contribui para o equilíbrio do pH e manutenção da microbiota local.

O hialuronato de sódio se caracteriza como um ativo dotado de ação altamente hidratante para pele e mucosa, além de ser considerado seguro em formulações farmacotécnicas destinadas a esse fim.

Muitas condições clínicas e pós cirúrgicas podem cursar com ressecamento fecal, situações que favorecem desconfortos anais, fissuras anais, hemorroidas e que são passíveis de melhora com medidas alimentares, atividades físicas e com o uso de substâncias, como hidratante anal, que possam melhorar a hidratação da ampola retal e anus.

### **3. ÁREA DE ABRANGÊNCIA PARA O USO DOS PRODUTOS**

- Hospitais
- Hospital Dia
- AMA Especialidades
- AE - Ambulatório de Especialidades
- UBS - Atenção Básica

#### 4. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NA PRESCRIÇÃO

- Equipe Médica

#### 5. RECOMENDAÇÕES

##### HIDRATANTE ANAL BISNAGA:

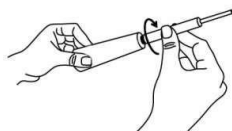
- lubrificação e hidratação intra anal de pacientes com lesões anais ou que tenham sido submetidos a procedimentos cirúrgicos que necessitem de evacuação facilitada:
  - hemorroidas,
  - fissuras anais,
  - pós-procedimentos cirúrgicos:
    - drenagem de hematoma retro retal,
    - abscesso retro anal,
    - esfincteroplastia anal,
    - cirurgia de prolapso anal,
    - drenagem de abscesso anorretal,
    - remoção cirúrgica de fecaloma,
    - cirurgia de tumor anorretal,
    - fistulectomia anal,
    - hemorroidectomia.

#### MODO DE USO – HIDRATANTE ANAL

##### Passo a passo

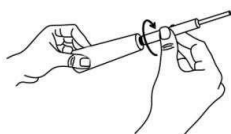


1. Fure o selo de proteção, com o auxílio do pino da tampa.



2. Separe um aplicador e abra a tampa da bisnaga.

Encaixe o aplicador no bico da bisnaga rosqueando até a base da bisnaga.



3. Após o encaixe, com a bisnaga em posição horizontal, aperte a base da bisnaga como os dedos, forçando a entrada

do gel até o travamento. Este indica a dose correta a ser administrada.



4. Retire o aplicador, verifique o enchimento e tampe a bisnaga.

5. Deite de costas, com as pernas flexionadas introduza profundamente o aplicador no ânus, aplique o conteúdo do aplicador, até esvaziá-lo. O aplicador é descartável, após o uso inutilizá-lo.

#### • **DISPENSAÇÃO**

- ✓ HIDRATANTE ANAL -  
CODIGO SUPRI - 1106401907103097

#### **Critério**

- Mediante prescrição médica
- Validade da prescrição: até **3 meses**

#### **6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1-Sociedade Brasileira de Coloproctologia. Diretrizes para o tratamento das doenças anorretais. São Paulo: SBCP; 2018.

2-Ministério da Saúde. Protocolos de Atenção Básica: Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.