SUS PREFEITURA DE SÃO PAULO

HORTA É SAÚDE

1. Eixo temático PAVS - Horta e alimentação Saudável
2. Coordenadoria Regional de Saúde - Norte
3. Supervisão Técnica de Saúde – Vila Maria/ Vila Guilherme
4. UBS de referência – Jardim Brasil
5. Secretaria Municipal de Saúde - Coordenadoria de Atenção Básica - SPDM/ Afiliadas

INTRODUÇÃO

De acordo com os dados do Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB), aproximadamente 24% da população adulta da região de Vila Maria e Vila Medeiros apresenta diagnóstico de hipertensão, enquanto cerca de 9% convivem com o diabetes tipo 2, números superiores a média do município. Nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da região, observa-se um elevado número de atendimentos ambulatoriais relacionados a complicações dessas doenças. Nesse contexto, o projeto Horta é Saúde, vinculado às UBS da região, em parceria com a Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), se apresenta como uma estratégia para a produção de alimentos saudáveis, bem como para o estímulo ao autocuidado, envolvendo da população em práticas que vão desde o plantio até oficinas de culinária.

OBJETIVO

Promover a saúde e o bem-estar da comunidade por meio da criação e manutenção de uma horta comunitária, incentivando a educação ambiental, a inclusão social e o fortalecimento dos vínculos comunitários.

RESULTADO

A otimização do espaço externo da UBS deixou-o acolhedor e convidativo à realização de diversas atividades educativas. O espaço da horta tornou-se um local de cultivo, de práticas sustentáveis e de divulgação dos ODS e da Agenda 2030. A UBS passou a gerir seus resíduos orgânicos destinando-os ao processo de compostagem. O incentivo da cultura de plantio do próprio alimento contribui para segurança alimentar e da formação de hábitos alimentares saudáveis. Assim como o fortalecimento de vínculos dos usuários entre si e com funcionários, proporcionando uma nova relação da comunidade com o serviço de saúde, valorizando o sentimento de pertencimento ao território.

IMAGENS

Foto 1: Roda de conversa com participação da UNIFESP

Foto 2: Participação da UNIFESP em intervenção

Foto 3: Colheita