SUS PREFEITURA DE SÃO PAULO

NUTRISER-GRUPO MÃOS NA TERRA

1. Eixo temático PAVS - Horta e alimentação saudável
2. Coordenadoria Regional de Saúde - Norte
3. Supervisão Técnica de Saúde - Pirituba
4. UBS de referência - Interativa
5. Secretaria Municipal de Saúde - Coordenadoria de Atenção Básica - SPDM/ PAIS

INTRODUÇÃO

O Projeto NutriSER visa implementar hortas comunitárias e jardins medicinais, promovendo uma abordagem integrada entre saúde, meio ambiente e educação, ao mesmo tempo que incentiva hábitos alimentares saudáveis e a convivência social. A metodologia utilizada é participativa, envolvendo os diferentes atores da UBS, a própria comunidade, que proporciona a manutenção da horta, por meio da doação de sementes e parcerias, como a realizada com o pátio de compostagem da lapa, para doação de composto orgânico. As oficinas do projeto ocorrem semanalmente na UBS Interativa, com apoio de uma equipe multiprofissional, agentes comunitários de saúde e o agente de promoção ambiental. Participam, principalmente, idosos com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). São compartilhadas receitas saudáveis e práticas de manejo sustentável da horta.

OBJETIVO

Diminuir o consumo de alimentos ultra processados e aumentar o consumo de alimentos *in natura* ou minimamente processados; Implantar hortas comunitárias, por Supervisão Técnica de Saúde, nos territórios de atuação da SPDM-PAIS; Utilizar e disseminar técnicas agroecológicas no manejo e na produção de alimentos; Contribuir com a melhor ia das condições de saúde mental dos usuários por meio do trabalho com a horta (hortoterapia).

RESULTADO

Neste projeto, os usuários são, em sua maioria, idosos e possuem alguma doença crônica, como por exemplo, diabetes, hipertensão; entre outras. Neste caso, o foco das orientações torna-se específico para a temática DCNT. Com o apoio da Nutricionista, receitas saudáveis são disseminadas, além de focar em práticas de manejo sustentável da horta. Em 2024 foram realizadas 50 oficinas práticas com os usuários inseridos no grupo, 398 mudas de plantas e 227 mudas doadas para os usuários que realizam o manejo do grupo, promovendo o acesso a uma alimentação mais saudável e sustentável. Outra conquista mensurável foi a implantação da placa do Sampa Mais Rural como reconhecimento de horta sustentável em equipamentos públicos.

IMAGENS

Foto 1: Instalação do selo Sampa + rural

Foto 2: Manutenção da Horta

Foto 3: Colheita