SUS PREFEITURA DE SÃO PAULO

HORTINHA DO PEDROSO

1. Eixo temático PAVS – Horta e Alimentação Saudável
2. Coordenadoria Regional de Saúde – Oeste
3. Supervisão Técnica de Saúde - Butantã
4. UBS de referência – UBS Jardim D'Abril
5. SPDM - Afiliadas

INTRODUÇÃO

De acordo a Política Nacional de Educação (BRASIL, 1996) alimentação e educação ambiental devem ser temas transversais e integrados ao ensino formal.

Sendo apoiado pela Política Nacional de Educação Ambiental (BRASIL, 1999) e pela Política Nacional de Alimentação e Nutrição (BRASIL, 2011), que integra as políticas do Ministério da Saúde, as ações em conjunto dos equipamentos de saúde e de educação contribuem para os objetivos buscados com estas leis. Morgado (2006, p.26) afirma "A horta inserida no ambiente escolar pode contribuir de forma significativa para a formação integral do aluno, haja visto que o tema engloba diferentes áreas de conhecimento e pode ser desenvolvido durante todo o processo de ensino aprendizagem, através de vastas aplicações pedagógicas com situações reais, envolvendo educação ambiental e alimentar".

A comunidade do Jardim D'Abril, localizada maior cidade da américa latina, São Paulo, não conta com tantas referências de produção rural em seu cotidiano, dificultando o contato das crianças com a origem, recursos, ciclos produtivos e diversidade dos alimentos naturais, impactando diretamente seu hábito alimentar e relação com a natureza. Portanto, este projeto propõe reforçar a temática no âmbito escolar, contribuindo para a promoção de saúde alimentar, social e ambiental.

OBJETIVO

Objetivo Geral

Mitigar as condições favoráveis ao desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis nos educandos da EMEI Oscar Pedroso Horta.

Objetivos específicos

- Ampliar o vínculo dos alunos com a horta da EMEI implantada pelo PAVS
- Sensibilizar os alunos sobre a importância dos alimentos in natura, dos ambientes verdes do entorno e do plantio de árvores para saúde
- Fomentar a adoção de ações sobre o tema pelos familiares e educadores em outros espaços de convivência dos alunos Degustação de alimentos in natura pelos alunos

RESULTADO

Com o objetivo de ensinar às crianças o ciclo produtivo das hortaliças e sua relação com o solo, a água, a luz e a fauna, do plantio ao consumo, foi desenvolvido atividades no contexto “De onde vêm os alimentos?”, composto por diversos encontros educativos. Um dos destaques foi a visita de 126 crianças da EMEI à Horta da UBS Jardim D’Abril, onde tiveram o primeiro contato com o cultivo orgânico de maneira lúdica, sensorial e educativa.

Ao longo das atividades, foram trabalhados os cuidados com as plantas, princípios de sustentabilidade ambiental e a importância das interações naturais no cultivo. As crianças exploraram cores, cheiros e sabores, como o da hortelã, fortalecendo sua conexão com os alimentos naturais.

O projeto mobilizou 171 crianças, 75 familiares e 36 profissionais da escola, além de 5 da UBS, promovendo um trabalho conjunto entre educação e saúde. Foram plantadas 180 hortaliças, 230 PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) e 7 mudas de árvores nativas, ampliando o impacto ambiental e pedagógico da iniciativa.

IMAGENS

Crianças realizando plantio na horta

Aluno na prática da rega

APA e crianças realizando colheita na horta

Atividade na horta com a participação dos pais