



Horta EMEI Pedro de Toledo

CRS: Oeste

STS: Lapa-Pinheiros

Instituição parceira: Associação Saúde da Família

UBS: Vila Jaguara



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
**SECRETARIA
DA SAÚDE**

 **saudeprefsp**

prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude

A horta educativa surge como uma estratégia prática e acessível para promover a saúde e fortalecer a relação da comunidade com a alimentação saudável. Por meio do cultivo coletivo, os participantes aprendem sobre a origem dos alimentos, desenvolvem autonomia para produzir parte do que consomem e ampliam o interesse por escolhas mais nutritivas no dia a dia. Além de estimular hábitos alimentares equilibrados, a horta favorece a convivência, o cuidado com o ambiente e a construção de vínculos, tornando-se um espaço vivo de educação, bem-estar e sustentabilidade dentro do território.

Esses espaços proporcionam um ambiente ideal para o desenvolvimento de temas interdisciplinares relacionados à educação ambiental e alimentar, facilitando o processo de ensino e aprendizagem. Por meio da atividade de cultivar alimentos, os estudantes são introduzidos a um aprendizado prático que contribui para o desenvolvimento de habilidades e competências desde os primeiros anos até a vida adulta. Essa atividade também estimula o consumo de produtos locais e saudáveis e incentiva maior interesse por alimentos *in natura*.

Sendo assim, nasce o projeto de horta educativa uma parceria entre a UBS Vila Jaguará e a EMEI Pedro de Toledo, que tem como iniciativa fortalecer a promoção da saúde, ampliar a educação ambiental e incentivar hábitos alimentares saudáveis desde a primeira infância. A horta atua como um recurso pedagógico simples, porém de grande valor formativo, ao aproximar as crianças da origem dos alimentos e favorecer experiências de cuidado, observação e responsabilidade. Por meio desse contato direto com o cultivo, estimula-se a curiosidade, o vínculo com a natureza e a construção de hábitos alimentares mais nutritivos e conscientes, contribuindo para o desenvolvimento integral das crianças e para a formação de uma relação mais saudável com o alimento ao longo da vida (Brasil, 2018).



Objetivo Geral

Fomentar práticas de alimentação saudável, promovendo o contato com a natureza, o aprendizado sobre o cultivo de alimentos e o combate às Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT).

Objetivos específicos

- Implementar uma horta educativa na EMEI Pedro de Toledo;
- Sensibilizar as crianças sobre a importância do cuidado com o meio ambiente e seu impacto no bem-estar individual e coletivo;
- Desenvolver habilidades práticas relacionadas ao plantio, manutenção e cuidado da horta, estimulando autonomia e o desenvolvimento da alfabetização motora;
- Favorecer a alimentação saudável por meio do cultivo de alimentos, incentivando o consumo alimentos saudáveis e fortalecendo escolhas alimentares mais nutritivas.



AÇÕES

Data: 04/08/2025

Descrição da ação: Dinâmica exploradores da natureza.



Data: 01/09/2025

Descrição da ação: Remoção das plantas espontâneas e adubação do solo com composto orgânico.



AÇÕES

Data: 15/09/2025

Descrição da ação: Oficina de Geotinta para pintura ecológica dos canteiros da horta.



Data: 06/10/2025

Descrição da ação: Plantio de sementes reutilizando caixa de ovos e dinâmica “o que é o que é”.



AÇÕES

Data: 20/10/2025

Descrição da ação: Atividade sensorial com capim limão, manjeriço, orégano, tomilho, melissa e hortelã.



Data: 03/11/2025

Descrição da ação: Plantio de mudas: capim limão, manjeriço, orégano, tomilho, melissa e hortelã.



AÇÕES

Data: 17/11/2025

Descrição da ação: Observação do crescimento das sementes, manutenção dos canteiros e rega. Orientações sobre a importância da água e dinâmica mata ciliar.



Data: 01/12/2025

Descrição da ação: Plantio de mudas de capim-limão, manjeriço, orégano, tomilho, melissa e hortelã, fortalecendo o aprendizado prático sobre cultivo, alimentação saudável e educação em saúde ambiental.





100
Ações
coletivas
ambientais



186
mudas
plantadas



149
crianças
envolvidas

PRÓXIMOS PASSOS

Data: 09/12/2025

Descrição da ação: Reunião realizada com a unidade escolar, com foco na escuta qualificada, alinhamento de expectativas e definição dos próximos passos. Durante o encontro, foi desenvolvida uma oficina participativa para a coleta de pontos positivos, desejos e alinhamentos para o ano de 2026, fortalecendo o planejamento conjunto e a corresponsabilização entre os envolvidos no projeto.



Obrigada!



Secretaria Municipal da Saúde
Março | 2026