PROJETO Promover Saúde

1. Eixo Temático PAVS- Horta e Alimentação Saudável
2. Coordenadoria Regional de Saúde - Centro
3. Supervisão Técnica de Saúde - Sé
4. UBS de referência - Cambuci e Sé
5. Secretaria Municipal de Saúde - Coordenadoria de Atenção Básica - Associação Filantrópica Nova Esperança - AFNE

INTRODUÇÃO

Considerando que o PAVS visa fortalecer a capilaridade das ações dos Agentes Comunitários de Saúde em seus territórios, junto ao Agente de Promoção Ambiental, o Projeto Promover Saúde elaborado pelas UBS Cambuci e Sé em parceria com o Polo Cultural, pretende estimular práticas no campo da promoção de saúde e saúde ambiental em nível local, ampliando a atenção à saúde da população idosa.

A saúde mental principalmente no pós-pandemia e o alto índice de doenças crônicas não transmissíveis predominantes nesse grupo, demandam a elaboração de estratégias para promover o bem-estar, socialização e qualidade de vida. Estabelecer um espaço de interação entre a UBS e comunidade pode colaborar no acesso à saúde e informação.

OBJETIVO

Promover a socialização, o bem-estar e qualidade de vida através de ações educativas voltadas ao eixo temático PAVS: horta e alimentação saudável; além da execução de outras atividades significativas com abordagem de temas de saúde e meio ambiente;

Consolidar um espaço de interação e promoção de saúde entre a UBS e a população idosa dos territórios através de parceria com equipamentos dentro da área de abrangência;

Ampliar as ações de educação em saúde ambiental e práticas de sustentabilidade permeando outros eixos temáticos PAVS;

RESULTADO

No ano de 2024, foram realizadas: 43 atividades coletivas com 20 ações com temas relacionados a eixos temáticos PAVS;
A participação total de 591 pessoas idosas em atividades coletivas promovidas pelas equipes de saúde das UBS, abrangendo os Programas de Atenção à Saúde do Idoso;

Consolidação do Projeto Promover Saúde, fazendo parte do calendário fixo de atividades semanais do Polo Cultural José Lewgoy;

Relatos positivos de participantes nas atividades desenvolvidas em relação a promoção de atividades significativas e aquisição de conhecimento nas ações de educação em saúde e saúde ambiental;

Destaque ao trabalho integrado desenvolvido no território pelos agentes de promoção ambiental, profissionais da Equipe Multiprofissional (educadora física, assistente social, farmacêutico, entre outros).
O projeto se tornou uma prática incorporada.

IMAGENS

Roda de conversa sobre a higienização de alimentos e desinfecção de água com a utilização do hipoclorito.

Roda de conversa sobre consumo de Alimentos Sazonais e os impactos positivos ao Meio Ambiente