

ANEXO V

PLANO MUNICIPAL DE RESPOSTA AO CALOR EXTREMO EM CORRIDAS DE RUA

PROTOCOLO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE EM CORRIDAS DE RUA

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

1. Objetivo

Estabelecer medidas preventivas e assistenciais destinadas à redução dos riscos relacionados ao estresse térmico durante eventos de corrida de rua.

Este Plano aplica-se a todos os eventos realizados sob condições meteorológicas capazes de aumentar o risco de hipertermia, exaustão pelo calor, golpe de calor e outras doenças relacionadas à exposição ambiental.

2. Definições

Para fins deste Plano considera-se:

Estresse térmico

Condição em que a capacidade fisiológica de dissipação do calor encontra-se reduzida em razão das condições ambientais e do esforço físico.

Exaustão pelo calor

Síndrome caracterizada por desidratação, fadiga intensa, hipotensão, náuseas, tontura e redução da capacidade funcional.

Golpe de calor

Emergência médica caracterizada por hipertermia associada à disfunção neurológica, com risco elevado de morte.

3. Monitoramento Meteorológico

O organizador deverá monitorar continuamente:

- temperatura ambiente;
- umidade relativa do ar;
- índice de calor;
- radiação solar;
- velocidade do vento;
- previsão meteorológica.

As informações deverão ser atualizadas:

- 72 horas antes;
- 48 horas antes;
- 24 horas antes;
- 12 horas antes;
- 2 horas antes;
- imediatamente antes da largada.